

日 曜	献 立	9時 乳児おやつ	3時 全園児おやつ	乳児主食・捕食
4 金	♪初釜♪ ポークカレー・なます・焼きししゃも	牛乳 岩塚せんべい	えびせん みかん	カレーライス
5 土	焼きそば・ふりかけ 中華風スープ 	"	サッポロポテト	ふりかけご飯
7 月	冬野菜シチュー・バナナ ミモザ風サラダ 	牛乳 ビスコ	★七草がゆ みかん	シチューライス
8 火	うま煮・いりこのケチャップ和え・いちご 卵豆腐の吸い物	" りんご	★飲むヨーグルト カルシウムせんべい	白ご飯
9 水	塩さば・糸昆布とカニかまの酢の物・みかん 厚揚げの味噌汁	" ジャムパン	★マシュマロサンド ミルク	白ご飯
10 木	チキンカツ・五色和え・バナナ ミネストローネ	" ウエハース	★チーズ蒸しパン ミルク	白ご飯
11 金	魚のセサミ焼き・中華和え・りんご かぶとベーコンのスープ	" ふかし芋	★白玉ぜんざい 牛乳	白ご飯
12 土	スパゲティのそぼろ炒め・海苔 きのこのすまし汁 	"	ベジタべる	海苔ご飯
15 火	さつま汁・チーズ入り納豆・バナナ じゃこ和え 	牛乳 衛生ボーロ	★ヨーグルトゼリー 黒棒	納豆ご飯
16 水	鮭のあけぼの焼き・春雨の酢の物・みかん 豆腐の味噌汁	" チーズ	★シリアルおこし ミルク	白ご飯
17 木	鶏レバーと糸こんにゃくの煮物・白菜のゆかり和え 麩とわかめのすまし汁・バナナ	" パイン缶	★ミルクくずもち まがりせんべい	白ご飯
18 金	♪1月生まれ誕生会♪ 炊き込みご飯 唐揚げ・和え物・すまし汁・いちご・りんご	" アンパンマンせんべい	ケーキ 牛乳	炊き込みご飯
19 土	肉うどん・ふりかけ ドレッシングサラダ 	"	アンパンマンせんべい	ふりかけご飯
21 月	麻婆味噌豆腐・焼きししゃも・みかん だいこんサラダ 	牛乳 カルシウムせんべい	★フルーツ ヨーグルト	麻婆ご飯
22 火	♪仲良しごっこの日♪ 	" バナナ	★さつま芋の包み揚げ 牛乳	魚のチーズ焼き・スープ ほうれん草の胡麻和え
23 水	鶏肉のマーマレード焼き・ビーンズサラダ・りんご じゃが芋の味噌汁	" 湯豆腐	★焼きおにぎり ミルク	白ご飯
24 木	くずかけ・ごま納豆・バナナ そうめん汁	" ハイハイ	★りんごヨーグルト蒸しパン ミルク	納豆ご飯
25 金	サバの竜田揚げ・さつまいもサラダ・みかん 厚揚げの味噌汁	" バタートースト	★ビスコッティ ジョア	白ご飯
26 土	♪保育参観♪ 	"	お菓子	
28 月	ビーフシチュー・バナナ 柿とシーチキンサラダ	牛乳 マンナビスケット	★フルーツヨーグルトドリンク 源氏パイ	シチューライス
29 火	ひじきのミートローフ・ブロッコリー・ミニトマト 大根の味噌汁・りんご	" みかん缶	★ジャムサンド ミルク	白ご飯
30 水	鮭の照り焼き・納豆サラダ・みかん コンソメスープ	" コーンフレーク	★きな粉バナナ 牛乳	白ご飯
31 木	ミックス玉子焼き・白菜のじゃこ和え・いちご きのこの味噌汁	" 魚肉ソーセージ	★おからの黒蜜団子 ミルク	白ご飯

★印は手作りおやつで

緑字は新メニューです。

