

日	曜	献 立	9時 乳児おやつ	3時 全園児おやつ	乳児主食・捕食
1	月	麻婆味噌豆腐・コーンサラダ 焼きししゃも	牛乳 蒸しかぼちゃ	★飲むヨーグルト 黒棒	麻婆ご飯
2	火	松風焼き・ドレッシングサラダ・バナナ きのこの味噌汁	〃 魚肉ソーセージ	★白玉ぜんざい ミルク	白ご飯
3	水	♪仲良しごっこの日♪ 	〃 みかん缶	★甘納豆蒸しパン ミルク	ご飯・コンソメスープ 鮭の竜田揚げ・和え物
4	木	♪10月生まれ誕生会♪ チキンライス・唐揚げ・サラダ・すまし汁	デザート アンパンマンせんべい	ケーキ 牛乳 	炊き込みご飯
5	金	和風ミートローフ・トマト・粉ふき芋 もやしの味噌汁	〃 チーズ	オレンジゼリー サッポロポテト	白ご飯
6	土	親子うどん・ふりかけ マヨナムル	〃	お菓子	ふりかけご飯
9	火	クリームシチュー・りんご わかめと胡瓜のサラダ	牛乳 パイン缶	★ヨーグルトゼリー カルシウムせんべい	シチューライス
10	水	魚のタルタルソースかけ・糸昆布とカニかまの酢の物 卵豆腐のお吸い物	〃 ジャムサンド	★スイートポテト ミルク 	白ご飯
11	木	肉豆腐・いりこのケチャップ和え じゃがいもの味噌汁	〃 ルヴァンビスケット	★バナナケーキ ミルク	白ご飯
12	金	ちゃんぽん・ツナサラダ チーズ納豆	〃 ふかし芋	★トマトクッキー 牛乳	納豆ご飯
13	土	♪子どもみこし♪ パン・牛乳・バナナ・せんべい	〃	お菓子	パン
15	月	ハッシュドビーフ・カリコリサラダ 焼きししゃも	牛乳 バナナ	★飲むヨーグルト ハーベスト	ハッシュドビーフ ライス
16	火	鶏レバーと糸こんにゃくの煮物・小松菜のごま和え 和風春雨スープ	〃 ウエハース	★バイクドチーズケーキ ミルク	白ご飯
17	水	鮭の照り焼き・ひじきの和風サラダ・バナナ ベジタブルスープ	〃 みかん缶	★利休もち 牛乳	白ご飯
18	木	照り焼きチキン・ハムと春雨の酢の物 五目味噌汁	〃 湯豆腐	くるみパン ミルク	白ご飯
19	金	しょうゆスパゲティ・ビーフと大根のサラダ 海苔	〃 蒸しかぼちゃ	★シュガートースト ミルク	海苔ご飯
20	土	豚肉とひじきの炒め煮・だし巻風玉子焼き 豆腐とわかめの味噌汁	〃 	お菓子	白ご飯
22	月	チキンカレー・オレンジ 柿とシーチキンのサラダ	牛乳 トマト	★フルーツ ヨーグルト	カレーライス
23	火	ツナ入り厚焼き卵・マカロニサラダ キャベツと小松菜の味噌汁	〃 ウインナー	えびせん ミルク	白ご飯
24	水	♪写真撮影♪ パン・ジュース・バナナ・ソーセージ	〃 ビスコ	★かしわおにぎり ミルク	パン
25	木	鶏の香味焼き・五色和え けんちん汁	〃 りんご	★ビスコッティ ミルク	白ご飯
26	金	豚挽肉とポテトのグラタン・ビーンズサラダ ほうれん草と卵のスープ	〃 コーンフレーク	★きなこバナナ 牛乳	白ご飯
27	土	焼きそば・ふりかけ 中華風スープ	〃	お菓子	ふりかけご飯
29	月	さつま汁・納豆・りんご きゅうりのおかか和え	牛乳 パイン缶	★飲むヨーグルト まがりせんべい	納豆ご飯
30	火	高野豆腐のはさみ煮・大根のナムル 豆腐となめこの味噌汁	〃 チーズ	★パンブキンケーキ ミルク 	白ご飯
31	水	魚のチーズ焼き・野菜の磯和え・オレンジ 春雨スープ	〃 ふかし芋	★スコーン ジョア	白ご飯

★印は手作りおやつです。
緑字は新メニューです。

