

日 曜	献 立	9時 乳児おやつ	3時 全園児おやつ	乳児主食・捕食
1 水	鮭のピザ焼き・ブロッコリー じゃが芋と春キャベツの味噌汁	牛乳 ビスケット	ポテトチップ 牛乳	白ご飯
2 木	肉じゃが・チーズ入り納豆 胡瓜とわかめの酢の物	” りんご	★フルーツヨーグルト	納豆ご飯
3 金	入園式 パン・ジュース・バナナ ひよこ饅頭	” せんべい	★チキンライス	パン
4 土	スパゲティのナポリタン・海苔 ポテトサラダ	牛乳	バナナ えびせん	海苔ごはん
6 月	ビーフカレー・いちご カリコリサラダ	” せんべい	★ヨーグルト ムーンライト	カレーライス
7 火	和風ポトフ・焼きししゃも マカロニとりんごのサラダ	” ジャムパン	★バナナケーキ ミルク	白ご飯
8 水	魚の胡麻マヨ焼き・納豆サラダ 豆腐とわかめの味噌汁	” 粉ふき芋	ぶどうパン ミルク	白ご飯
9 木	ひじきのミートローフ・人参グラッセ・茹でアスパラ わかめスープ	” 湯豆腐	★カルピスゼリー フルーツ	白ご飯
10 金	煮込みうどん・納豆 さつま芋サラダ	” もも缶	★黄粉バナナ 牛乳	納豆ご飯
11 土	保護者会総会 パン・ジュース・バナナ・せんべい	牛乳		
13 月	ハッシュドビーフ・ミニトマト スナッフえんどうのサラダ	” マンナ	★ヨーグルト チョコイス	シチューライス
14 火	麻婆豆腐・バナナ ハムと春雨の酢の物	” みかん缶	★ジャムサンド ミルク	麻婆ご飯
15 水	鶏のから揚げ風・ミニトマト じゃが芋の味噌汁	” バナナ	★トマトクッキー 牛乳	白ご飯
16 木	鮭の西京焼き・わかめ入り納豆 ベジタブルスープ	” クラッカー	★焼きおにぎり ミルク	納豆ご飯
17 金	4月生まれ誕生会 チュールリップランチ	” せんべい	ケーキ 牛乳	★ピラフ
18 土	しょうゆスパゲティ・胡麻入り納豆 コーンサラダ	牛乳	バナナ おっとっと	納豆ご飯
20 月	ハヤシルウ・バナナ 春キャベツとしめじのナムル	” せんべい	★ヨーグルト マリービスケット	ハヤシライス
21 火	焼きそば・チーズ入り納豆 カラフルサラダ	” ふかし芋	お菓子 牛乳	納豆ご飯
22 水	ひじきと大豆の炒め煮・焼きししゃも だし巻き風厚焼き卵	” トースト	★ビスコッティ ミルク	ひじきご飯
23 木	仲良しごっこの日	” バナナ	★石垣蒸しパン ミルク	チーズハンバーグ スープ
24 金	牛肉の味噌煮・いちご 胡瓜とわかめのサラダ	” チーズ	★フルーツしるこ ミルク	白ご飯
25 土	野菜ビーフン・胡麻入り納豆 ジャーマンポテト	牛乳	バナナ サッポロポテト	納豆ご飯
27 月	クリームシチュー・バナナ シーチキンサラダ	” せんべい	★ヨーグルト 雪の宿	シチューライス
28 火	魚のチーズ焼き・青のり入り納豆 豆腐の味噌汁	” チーズ	★おからの黒蜜団子 牛乳	納豆ご飯
30 木	千草揚げ・ミニトマト・粉ふき芋 大根とわかめのスープ	” りんご	★黄粉マカロニ ミルク	白ご飯

★印は手作りおやつです。

緑字は新メニューです。

