

日 曜	献 立	9時 乳児おやつ	3時 全園児おやつ	乳児主食・捕食
1 水	白身魚のカレームニエル・ドレッシングサラダ 中華風スープ	牛乳 チーズ	★フルーツポンチ Caせんべい	白ご飯
2 木	麻婆豆腐・焼きししゃも コーンサラダ	" トマト	アイス チョコイス	麻婆ご飯
3 金	牛肉の味噌煮・青のり入り納豆 すまし汁	" りんご	★シュガートースト 牛乳	納豆ご飯
4 土	親子うどん・ふりかけ・バナナ きゅうりとじゃこの酢の物	" 	お菓子	ふりかけご飯
6 月	コーンシチュー・バナナ 夏野菜のコロコロサラダ	牛乳 みかん缶	★飲むヨーグルト 黒棒	シチューご飯
7 火	チンジャオロース・いりこのケチャップ和え 油揚げとわかめのみそ汁	" ふかし芋	★チーズサブレ 牛乳	白ご飯
8 水	鮭のタルタルソースかけ・ミニトマト・枝豆 春雨スープ	" 衛生ボーロ	★りんごケーキ ミルク	白ご飯
9 木	豆腐ミートローフ・きゅうりのゆかり和え 沢煮椀	" オレンジ	★わかめおにぎり ミルク	白ご飯
10 金	冷やし中華・のり・バナナ キャベツとしめじのナムル	" コーンフレーク	★呉豆腐の黒蜜きな粉 ミルク	のりご飯
13 月	豚汁・りんご もやしの中華和え	牛乳 マンナ	★ヨーグルトゼリー ビスコ	白ご飯
14 火	肉野菜炒め・納豆 オニオンスープ	" ウエハース	お菓子 牛乳	納豆ご飯
15 水	白身魚の磯辺焼き・キャベツのおかか和え えのきのみそ汁	" せんべい	お菓子 牛乳	白ご飯
16 木	鶏ささみのレモン和え・シーチキンサラダ かきたま汁	" バナナ	★パイン蒸しパン ミルク	白ご飯
17 金	♪8月生まれ誕生会♪ フルーツ 炊き込みご飯・チキンバー・サラダ・スープ 	" 岩塚せんべい	ケーキ 牛乳	炊き込みご飯
18 土	和風スパゲティ・手作りふりかけ トマトスープ	"	お菓子	ふりかけご飯
20 月	ハヤシルウ・オレンジ 胡瓜とわかめ酢の物	牛乳 蒸しちくわ	★飲むヨーグルト ハーベスト	ハヤシライス
21 火	なすとチーズの卵焼き・ビーンズサラダ すまし汁	" 湯豆腐	★きなこマカロニ 牛乳	白ご飯
22 水	鮭のコーンマヨ焼き・おぐらの土佐和え 五目味噌汁	" りんご	ボルガ ミルク	白ご飯
23 木	大豆入りひじき炒め・チーズ入り納豆 すりみのすまし汁	" みかん缶	★ハワイアンゼリー ムーンライト	納豆ご飯
24 金	ししゃものフリッター・野菜の磯和え 肉団子スープ	" 衛生ボーロ	★ゆでとうもろこし ミルク 	白ご飯
25 土	冷やしうどん・のり かぼちゃサラダ	"	お菓子	のりご飯
27 月	夏野菜カレー・スイカ  胡瓜のナムル	牛乳 ジャムパン	★フルーツ ヨーグルト	カレーライス
28 火	卵の袋煮・ごま入り納豆 なすのみそ汁	" ビスコ	★ジャムサンド ミルク	納豆ご飯
29 水	白身魚のサクサク焼き・マヨナムル ワンタンスープ	" チーズ	ところてん まがりせんべい	白ご飯
30 木	酢鶏・ ねばねばサラダ 豆腐のみそ汁	" バナナ	★おからの黒蜜団子 牛乳	白ご飯
31 金	焼きそば・ふりかけ・パイン缶 わかめスープ	" 蒸しかぼちゃ	★バナナケーキ ミルク	ふりかけご飯

★印は手作りおやつです。

緑字は新メニューです。

