

日 曜	献 立	9時 乳児おやつ	3時 全園児おやつ	乳児主食・捕食
2 月	夏野菜カレー・バナナ トマトとツナのサラダ	牛乳 衛生ボーロ	★飲むヨーグルト 源氏パイ	カレーライス
3 火	麻婆茄子・焼きししゃも ポテトサラダ	〃 みかん缶	★ジャムサンド ミルク	白ご飯
4 水	白身魚の味噌マヨ焼き・カミカミサラダ けんちん汁	〃 マンナ	★かぼちゃ団子 牛乳	白ご飯
5 木	鶏肉のマーマレード焼き・オクラのおかか和え きのこの味噌汁	〃 ふかし芋	★マシュマロサンド ミルク	白ご飯
6 金	冷しゃぶうどん・手作りふりかけ 南瓜サラダ	〃 トマト	★七夕ゼリー せんべい	白ご飯
7 土	豚肉と野菜の生姜炒め・トマト・蒸しキャベツ 豆腐の味噌汁	牛乳 	お菓子 バナナ	白ご飯
9 月	和風ポトフ・オレンジ ひじきのシーザーサラダ	〃 緑黄色野菜せんべい	★ヨーグルトゼリー ルヴァンビスケット	白ご飯
10 火	ミックス玉子焼き・マカロニサラダ ミネストローネ	〃 湯豆腐	★甘納豆蒸しパン ミルク	白ご飯
11 水	鮭の照り焼き・ゆかり和え えのきの味噌汁	〃 バナナ	★アイス せんべい	白ご飯
12 木	厚揚げとキャベツの味噌炒め・納豆 すり身のすまし汁	〃 チーズ	★磯ご飯 ミルク	納豆ご飯
13 金	焼きそば・海苔 糸昆布とカニかまの酢の物	〃 パン缶	★サブレ 牛乳	海苔ご飯
14 土	焼肉風野菜炒め・ふりかけ じゃがいもの味噌汁 	牛乳	お菓子 バナナ	ふりかけご飯
17 火	もろみ焼き・五色和え 厚揚げとわかめの味噌汁	〃 りんご	★飲むヨーグルト ぼたぼた焼き	白ご飯
18 水	白身魚のカラフル焼き・花かつお和え オニオンスープ	〃 岩塚せんべい	★きな粉バナナ 牛乳	白ご飯
19 木	チキンカツ・ミニトマト・キャベツの胡麻和え 茄子の味噌汁	〃 ウエハース	ぶどうパン ミルク	白ご飯
20 金	スパゲティナポリタン・じゃこドレッシングサラダ 卵スープ	〃 蒸しかぼちゃ	★ミルクスコーン ジョア	白ご飯
21 土	照り焼きチキン・三色和え 麩とわかめのすまし汁	牛乳	お菓子 バナナ	白ご飯
23 月	かぼちゃのシチュー・スイカ 春雨とツナのサラダ	〃 アンパンマンせんべい	★フルーツ ヨーグルト	シチューライス
24 火	♪7月生まれ誕生会♪ フルーツ 炊き込みご飯・チキンバー・サラダ・スープ	〃 ハイハイ	ケーキ 牛乳	炊き込みご飯
25 水	鮭のミラノ焼き・ビーンズサラダ マカロニスープ	〃 バナナ	★オレンジゼリー ビスコ	白ご飯
26 木	ひじきと豚肉の炒め煮・胡麻入り納豆 そうめん汁	〃 ジャムパン	★茹でとうもろこし ミルク	納豆ご飯
27 金	ジャージャー麺・ふりかけ もやしの味噌汁	〃 ふかし芋	★シリアルおこし ミルク	ふりかけご飯
28 土	鶏の唐揚げ風・塩っぺ和え 中華スープ	牛乳 	お菓子 バナナ	白ご飯
30 月	ハッシュドビーフ・バナナ そうめんサラダ	〃 衛生ボーロ	★飲むヨーグルト マリービスケット	ハッシュドビーフ ライス
31 火	肉豆腐・いりこのケチャップ和え かぼちゃの味噌汁	〃 カルシウムせんべい	★利休もち ミルク	白ご飯