

平成29年度

11 月 献 立 予 定 表

川 東 保 育 園

日	曜	献 立	9時 乳児おやつ	3時 全園児おやつ	乳児主食・捕食
1	水	白身魚の香草焼き・ドレッシングサラダ 根菜汁	牛乳 ウエハース	★グラノーラクッキー ミルク	白ご飯
2	木	鶏の唐揚げ・温野菜 中華風スープ	" みかん缶	バーベQあじ ジョア	白ご飯
4	土	♪お遊戯会♪ パン・バナナ・ジュース・せんべい	牛乳 		
6	月	ビーフシチュー・梨 シーチキンサラダ	" マンナ	★飲むヨーグルト 丸ぼうろ	シチューライス
7	火	くずかけ・わかめ入り納豆 ブロッコリーの Катテー ジチーズ和え	" ジャムパン	★わかめおにぎり ミルク	納豆ご飯
8	水	鮭の塩焼き・野菜の磯和え かぶとベーコンのスープ	" 衛生ボーロ	★プラマンジェ(オレンジソース) 源氏パイ	白ご飯
9	木	豆腐ハンバーグ・ほうれん草のレモン和え 南瓜の味噌汁	" バナナ	★ふかし芋 ミルク	白ご飯
10	金	スパゲティナポリタン・ふりかけ だいこんサラダ	" チーズ	★野菜ポッキー 牛乳	ふりかけご飯
11	土	豚肉と野菜の生姜炒め・ミニトマト・蒸しキャベツ 麩とわかめのすまし汁	牛乳	バナナ お菓子	白ご飯
13	月	豚汁・焼きししゃも 春雨サラダ	" ビスコ	★フルーツヨーグルト ムーンライト	白ご飯
14	火	マカロニグラタン・ブロッコリー コンソメスープ	" りんご	★さつま芋蒸しパン 牛乳	白ご飯
15	水	白身魚のセサミ焼き・大根とビーフのサラダ きのこの味噌汁 	" 湯豆腐	★小豆おこわ ミルク	白ご飯
16	木	♪11月生まれ誕生会♪ フルーツ 炊き込みご飯・チキンバー・サラダ・スープ	" 岩塚せんべい	ケーキ 牛乳 	炊き込みご飯
17	金	♪きりん組バス旅行・仲よしごっこの日♪ 	" パン缶	★スノーボール ミルク	白ご飯・和え物・スープ スパニッシュオムレツ
18	土	ビーフンの野菜炒め・海苔 すり身のすまし汁 	牛乳	バナナ お菓子	海苔ご飯
20	月	コーンシチュー・バナナ 糸こんにゃくのサラダ	" 緑黄色野菜せんべい	★飲むヨーグルト ぼたぼた焼き	シチューライス
21	火	鶏のさっぱり煮・胡麻入り納豆 えのきとわかめの味噌汁	" 衛生ボーロ	★ココアマフィン ミルク	納豆ご飯
22	水	まさご揚げ・ほうれん草の和風サラダ 卵豆腐の吸い物	" トースト	★てりやきまん ミルク	白ご飯
24	金	煮込みうどん・りんご ひじきの酢の物 	" アンパンマンせんべい	★たこ焼風ライス ミルク	白ご飯
25	土	肉団子スープ・ふりかけ ミックスサラダ 	牛乳	バナナ お菓子	ふりかけご飯
27	月	ポークカレー・みかん カミカミサラダ	" ハイハイ	★ヨーグルトゼリー ハーベスト	カレーライス
28	火	鶏のトマトソースかけ・スパゲティ・ブロッコリー モザイクスープ	" ルヴァンビスケット	★りんごのビスコッティ ミルク	白ご飯
29	水	鮭のムニエル・人参グラッセ・粉ふき芋 ほうれん草と卵のスープ	" マンナ	★豆とフルーツ 牛乳	白ご飯
30	木	麻婆豆腐・焼きししゃも 柿とシーチキンのサラダ	" ふかし芋	★きな粉バナナ ミルク	麻婆ご飯

★印は手作りおやつです。
緑字は新メニューです。

