

日 曜	献 立	9時 乳児おやつ	3時 全園児おやつ	乳児主食・捕食
2 月	ビーフカレー・りんご 菜の花のツナマヨサラダ	牛乳 みかん缶	★ヨーグルト まがりせん	カレーライス
3 火	魚のチーズ焼き・胡麻入り納豆 じゃが芋とわかめの味噌汁	" りんご	★ハッピータン 牛乳	納豆ご飯
4 水	麻婆豆腐・焼きししゃも さつま芋サラダ	" バナナ	★黄粉マカロニ カルピス	麻婆ご飯
5 木	3月生まれ誕生会 おひなさまランチ	" せんべい	牛乳 ケーキ	ちらし寿司
6 金	仲良しごっこの日 お別れ遠足	" ふかし芋	★フルーツぜんざい ミルク	ナポリタン サラダ
7 土	野菜入りビーフン炒め・海苔 里芋サラダ	牛乳	バナナ えびせん	海苔ごはん
9 月	くずかけ・小松菜とソーセージの玉子焼き わかめ入り納豆	" フレンチトースト	★ヨーグルト ムーンライト	納豆ご飯
10 火	ひじきのミートローフ・スパゲティ・人参グラッセ 大根の味噌汁	" せんべい	★チーズインライス ミルク	白ご飯
11 水	チキンカツ・おからのヨーグル風味サラダ ミネストローネ	" バナナ	★ホットケーキ 牛乳	白ご飯
12 木	大豆と昆布の五目煮・りんご ミックス玉子焼き	" 湯豆腐	★あんこサンド ミルク	白ご飯
13 金	カレーうどん・焼きししゃも カリコリサラダ	" 海苔チーズ	★ふかし芋 ミルク	白ご飯
14 土	鮭のチャンチャン焼き・胡麻入り納豆 春雨スープ	牛乳	バナナ サッポロポテト	納豆ご飯
16 月	春野菜シチュー・焼きししゃも カミカミサラダ	" バナナ	★ヨーグルト クラッカー	シチューライス
17 火	豚挽とポテトのグラタン・胡麻入り納豆 厚揚げの味噌汁	" クラッカー	★豆とフルーツ ミルク	納豆ご飯
18 水	まさご揚げ・ミニトマト・粉ふき芋 大根とわかめのスープ	" せんべい	★たこ焼風ライス ミルク	白ご飯
19 木	マカロニのチリコンカン・チーズ入り納豆 ひじきのCa・Fe和え	" みかん缶	★黒蜜団子 牛乳	納豆ご飯
20 金	マセドアンサラダのチーズ焼き 具うどん・海苔	" ビスケット	バナナ かめせん	海苔ご飯
23 月	肉団子スープ・胡麻入り納豆 ミックスサラダ	" ふかし芋	★ヨーグルト 雪の宿	納豆ご飯
24 火	豚肉とひじきの炒め煮・焼きししゃも ベーコンとポテトの玉子焼き	" トースト	★ビスコッティ ミルク	ひじきご飯
25 水	魚の胡麻焼き・納豆サラダ・海苔 田舎汁	" バナナ	★ぼたもち ミルク	海苔ごはん
26 木	牛肉の味噌煮・りんご 大根と小松菜の塩っぺ和え	" 衛星ボーロ	★黄粉バナナ 牛乳	白ご飯
27 金	玉子入り焼きそば・チーズ入り納豆 ジャーマンポテト	" せんべい	★シリアルおこし ミルク	納豆ご飯
28 土	卒園式 パン・ジュース・バナナ ポテトチップス・栗饅頭	牛乳		
30 月	ポークカレー・バナナ シーチキンサラダ	" チーズ	★ヨーグルト ぼたぼた焼き	カレーライス
31 火	うま煮・わかめ入り納豆 春野菜の胡麻和え	" りんご	スティックパン 牛乳	納豆ご飯

★印は手作りおやつです。

青字は、きりん組さんのリクエストです。

