平成29年度　　9　月　献　立　予　定　表　　川　東　保　育　園

日	曜	献　立	9時　乳児おやつ	3時 全園児おやつ	乳児主食・捕食
1	金	鶏のもろみ焼き・三色和え 豆腐の味噌汁	牛乳 マンナ	★マシュマロサンド ミルク	白ご飯
2	土	クリームスパゲティ・海苔 ビーフのサラダ	牛乳	バナナ お菓子	海苔ご飯
4	月	キーマカレー・バナナ ごま風味サラダ	〃 岩塚せんべい	★飲むヨーグルト バームクーヘン	カレーライス
5	火	筑前煮・チーズ入り納豆 すまし汁	〃 トマト	★焼きおにぎり ミルク	納豆ご飯
6	水	白身魚のもみじ焼き・花がつお和え わかめの味噌汁	〃 リンゴ	★カルピスゼリー ムーンライト	白ご飯
7	木	♪9月生まれ誕生会♪　フルーツ 炊き込みご飯・チキンバー・和え物・スープ	〃 ハイハイン	ケーキ 牛乳	炊き込みご飯
8	金	ビーフン炒め・ふりかけ さつま芋のサラダ	〃 蒸し南瓜	★きな粉バナナ ミルク	ふりかけご飯
9	土	豚肉と野菜の生姜炒め・トマト・オクラ すり身のすまし汁	牛乳	バナナ お菓子	白ご飯
11	月	さつま汁・胡麻入り納豆 マカロニサラダ	〃 衛生ボーロ	★フルーツ ヨーグルト	納豆ご飯
12	火	茄子のミートローフ・人参グラッセ・粉ふき芋 かぼちゃの味噌汁	〃 ルヴァンビスケット	★チーズ蒸しパン ミルク	白ご飯
13	水	鮭の豆腐クリーム焼き・塩っぺ和え けんちん汁	〃 ｱﾝﾊﾟﾝﾏﾝせんべい	★あんこサンド 牛乳	白ご飯
14	木	チキン南蛮・インディアンソテー 春雨スープ	〃 ふかし芋	★みたらし団子 ミルク	白ご飯
15	金	スパニッシュオムレツ・大豆とごぼうのサラダ 茄子の味噌汁	〃 梨	えびせん 牛乳	白ご飯
16	土	煮込みうどん・海苔 カリコリサラダ	牛乳	バナナ お菓子	海苔ご飯
19	火	ビーフシチュー・梨 五色和え	〃 緑黄色野菜せんべい	★ヨーグルトゼリー せんべい	シチューライス
20	水	魚のチーズ焼き・納豆サラダ 厚揚げの味噌汁	〃 みかん缶	★おはぎ ミルク	白ご飯
21	木	高野豆腐のはさみ煮・温野菜 かき玉汁	〃 岩塚せんべい	クリームパン ミルク	白ご飯
22	金	スパゲティのそぼろ炒め・巨峰 ポテトサラダ	牛乳 バナナ	★人参ケーキ 牛乳	白ご飯
25	月	きのこのシチュー・バナナ 春雨のシーチキンサラダ	〃 ハイハイン	★飲むヨーグルト 黒棒	シチューライス
26	火	金平ごぼう・えび玉焼き じゃが芋の味噌汁	〃 マンナ	★ビスコッティ ミルク	白ご飯
27	水	鮭のミラノ焼き・ひじきのFeCa和え 根菜汁	〃 トマト	★ポップコーン ジョア	白ご飯
28	木	♪リトミック♪ 麻婆豆腐・焼きししゃも・ミックスサラダ	〃 ウエハース	★スイートポテト ミルク	麻婆ご飯
29	金	ひじきの炒め煮・納豆 大根とほうれん草の吸い物	〃 ジャムパン	★おからの黒蜜団子 ミルク	納豆ご飯
30	土	焼きそば・ふりかけ 中華風スープ	牛乳	バナナ お菓子	ふりかけご飯

★印は手作りおやつです。
緑字は新メニューです。