

日	曜	献立	9時 乳児おやつ	3時 全園児おやつ	乳児主食・捕食
1	火	卵の袋煮・金平ごぼう ワンタンスープ	牛乳 アンパンマンせんべい	★きな粉マカロニ ミルク	白ご飯
2	水	鮭の照り焼き・ビーンズサラダ 五味噌汁	バナナ	アイス せんべい	白ご飯
3	木	チーズハンバーグ・トマト・スパゲティ かぼちゃスープ	ビスコ	★利休もち 牛乳	白ご飯
4	金	チンジャオロース・焼きししゃも きのこの味噌汁	みかん缶	★トマトクッキー ミルク	白ご飯
5	土	和風スパゲティ・海苔 ビーフのサラダ	牛乳	バナナ お菓子	海苔ご飯
7	月	ハヤシルウ・梨 胡瓜とじゃこの酢の物	ハイハイン	★飲むヨーグルト マリービスケット	ハヤシライス
8	火	肉豆腐・チーズ入り納豆 わかめスープ	ふかし芋	★シリアルおこし ミルク	納豆ご飯
9	水	白身魚のカレームニエル・マヨナムル 厚揚げの味噌汁	バナナ	★ココアマフィン ミルク	白ご飯
10	木	鶏肉のさっぱり煮・煮卵・枝豆 麩とわかめのすまし汁	ジャムパン	★あん巻 牛乳	白ご飯
12	土	ジャージャー麺・ふりかけ かぼちゃサラダ	牛乳	バナナ お菓子	ふりかけご飯
14	月	かぼちゃシチュー・バナナ 糸昆布とカニかまの酢の物	岩塚せんべい	牛乳 お菓子	白ご飯
15	火	焼肉風野菜炒め・トマト 豆腐の味噌汁	ルヴァンビスケット	バナナ お菓子	白ご飯
16	水	ししゃものフリッター・野菜の磯和え 肉団子スープ	みかん缶	ところてん Caせんべい	白ご飯
17	木	牛肉の味噌煮・わかめ入り納豆 すり身のすまし汁	トマト	★おからの黒蜜団子 ミルク	納豆ご飯
18	金	♪8月生まれ誕生会♪ フルーツ・スープ 炊き込みご飯・チキンバー・サラダ	緑黄色野菜せんべい	ケーキ 牛乳	炊き込みご飯
19	土	冷やしうどん・ふりかけ コーンサラダ	牛乳	バナナ お菓子	ふりかけご飯
21	月	夏野菜カレー・梨 ツナサラダ	衛生ボーロ	★ヨーグルトゼリー アスパラガスビスケット	カレーライス
22	火	鶏ささ身のレモン和え・ドレッシングサラダ じゃが芋の味噌汁	マンナ	★シュガートースト ミルク	白ご飯
23	水	白身魚のゴママヨ焼き・五色和え 卵豆腐の吸い物	りんご	★チーズサブレ 牛乳	白ご飯
24	木	大豆とひじきの炒め煮・だし巻風玉子焼き かぼちゃの味噌汁	岩塚せんべい	★マーラーカオ ミルク	白ご飯
25	金	肉うどん・海苔 胡瓜のナムル	みかん缶	★ゆかりおにぎり ミルク	海苔ご飯
26	土	鶏の唐揚げ風・塩っぺ和え もやしの味噌汁	牛乳	バナナ お菓子	白ご飯
28	月	豚汁・ミックスサラダ いりこのケチャップ和え	緑黄色野菜せんべい	★飲むヨーグルト 丸ぼうろ	白ご飯
29	火	照り焼きチキン・オクラの土佐和え 沢煮椀	パイン缶	★スコーン ミルク	白ご飯
30	水	鮭のタルタルソースかけ・ミニトマト・蒸しかぼちゃ ナスの味噌汁	ウエハース	★豆とフルーツ 牛乳	白ご飯
31	木	肉じゃが・焼きししゃも すまし汁	バナナ	★オレンジゼリー ビスコ	白ご飯

★印は手作りおやつです。
緑字は新メニューです。

