

平成28年度

1 月 献 立 予 定 表

川 東 保 育 園

日	曜	献 立	9時 乳児おやつ	3時 全園児おやつ	乳児主食・捕食
4	水	♪初釜♪ ポークカレー・なます・焼きししゃも 	牛乳 ビスケット	みかん えびせん	カレーライス
5	木	チキンカツ・ゆかり和え ミネストローネ	りんご	★きなこマカロニ 牛乳	白ご飯
6	金	焼きそば・ふりかけ ほうれん草のナムル	ふかし芋 	★七草がゆ みかん	ふりかけご飯
7	土	豚肉の生姜炒め・ブロッコリー・ミニトマト 大根の味噌汁	牛乳	バナナ お菓子	白ご飯
10	火	冬野菜のシチュー・みかん 中華和え	ハイハイ	★ヨーグルトゼリー ルヴァンビスケット	シチューライス
11	水	鮭の照り焼き・春雨の酢の物 豆腐とわかめの味噌汁	チーズ	★白玉ぜんざい ミルク	白ご飯
12	木	うま煮・いりこのケチャップ和え 卵豆腐の吸い物	バナナ	★ジャムサンド ミルク	白ご飯
13	金	鶏肉のママレード煮・蒸しブロッコリー かき玉汁	パン缶	★ブラマンジェ(ピーチソース) せんべい	白ご飯
14	土	スパゲティのそぼろ炒め・海苔 ほうれん草のサラダ	牛乳	バナナ お菓子	海苔ご飯
16	月	さつまいも汁・チーズ入り納豆 白菜のじゃこ和え	緑黄色野菜せんべい	★飲むヨーグルト 雪の宿	納豆ご飯
17	火	千草焼き・ささ身の五目和え じゃが芋の味噌汁	蒸しかぼちゃ	★わかめご飯 塩っぺ和え	白ご飯
18	水	魚のセサミ焼き・ミニトマト スパゲティ・大根とわかめのスープ	ジャムパン	★おからの黒蜜団子 ミルク	白ご飯
19	木	♪1月生まれ誕生会♪ フルーツ 炊き込みご飯・チキンバー・サラダ・すまし汁	岩塚せんべい	ケーキ  牛乳	炊き込みご飯
20	金	♪仲よしごっこの日♪	マンナ	★さつまいもの包み揚げ 牛乳	くずかけ・ふりかけ・りんご 糸昆布とカニかまの酢の物 白ご飯
21	土	ビーフンのカレー炒め・ふりかけ ブロッコリーとビーフのサラダ	牛乳	バナナ お菓子	ふりかけご飯
23	月	ハヤシルウ・みかん カリコリスラダ	アンパンマンせんべい	★フルーツ ヨーグルト	ハヤシライス
24	火	ミートローフ・粉ふき芋・ブロッコリー 大根のコンソメスープ	バナナ	★ミルクくずもち せんべい	白ご飯
25	水	豚肉とひじきの炒め煮・ししゃも ベジタブルスープ	ハイハイ	★トマトクッキー ミルク	白ご飯
26	木	鶏レバーと糸こんにゃくの甘辛煮・温野菜 厚揚げの味噌汁	みかん缶	★ポップコーン ジョア	白ご飯
27	金	煮込みうどん・わかめ入り納豆  さつまいものサラダ	湯豆腐	★ココアマフィン ミルク	納豆ご飯
28	土	♪保育参観♪おやつ試食 パン・ジュース・バナナ・せんべい	牛乳		
30	月	チキンカレー・バナナ ひじきの酢の物	岩塚せんべい	★飲むヨーグルト ムーンライト	カレーライス
31	火	高野豆腐のはさみ煮・海苔 大根とほうれん草の味噌汁	りんご	★さつまいもドーナツ 牛乳	海苔ご飯

★印は手作りおやつです

緑字は新メニューです。

