

日	曜	献 立	9時 乳児おやつ	3時 全園児おやつ	乳児主食・捕食
1	金	焼きそば・チーズ入り納豆 わかめと胡瓜の酢の物	牛乳 ビスケット	★フルーツポンチ	納豆ご飯
2	土	鶏の唐揚げ風・ミニトマト・キャベツの胡麻和え えのきの味噌汁	牛乳	バナナ お菓子	白ご飯
4	月	夏野菜カレー・バナナ トマトとツナのサラダ	〃 岩塚せんべい	★飲むヨーグルト ぼたぼた焼き	カレーライス
5	火	厚揚げとキャベツの味噌炒め・焼きししゃも すり身のすまし汁	〃 みかん缶	★おからの黒蜜団子 ミルク	白ご飯
6	水	鮭の照り焼き・トマト・おくらのおかか和え 豆腐の味噌汁	〃 ビスコ	★ジャムサンド 牛乳	白ご飯
7	木	鶏のさっぱり煮・納豆 そうめん汁	〃 バナナ	★七夕ゼリー せんべい	納豆ご飯
8	金	麻婆ナス・焼きししゃも ミックスサラダ	〃 ふかし芋	★ゆかりチーズご飯 ミルク	麻婆ご飯
9	土	スパゲティのそぼろ炒め・海苔 糸昆布とカニかまの酢の物	牛乳	バナナ お菓子	海苔ご飯
11	月	豚汁・わかめ入り納豆 ひじきのシーザースサラダ	〃 マンナ	★飲むヨーグルト ハーベスト	納豆ご飯
12	火	もろみ焼き・三色和え ポトフ	〃 パイン缶	★チーズ蒸しパン ミルク	白ご飯
13	水	白身魚のゴママヨ焼き・花かつお和え ナスの味噌汁	〃 ジャムパン	アイス せんべい	白ご飯
14	木	スパニッシュオムレツ・納豆サラダ 具だくさん汁	〃 緑黄色野菜せんべい	★シリアルおこし ミルク	白ご飯
15	金	ししゃものフリッター・かぼちゃサラダ 春雨スープ	〃 チーズ	★豆乳ゼリー オレンジ	白ご飯
16	土	カラフルジャージャー麺・海苔 切干大根のサラダ	牛乳	お菓子 バナナ	海苔ご飯
19	火	かぼちゃシチュー・スイカ 春雨の酢の物	〃 アンパンマンせんべい	★フルーツヨーグルト	シチューライス
20	水	鮭のムニエル・胡瓜の昆布和え もやしの味噌汁	〃 みかん缶	★黄粉おはぎ 牛乳	白ご飯
21	木	チキンカツ・ゆかり和え ミネストローネ	〃 ウエハース	クリームパン ミルク	白ご飯
22	金	サラダ風冷やしうどん・納豆 ゴーヤチャンプル	〃 バナナ	★磯ご飯 ミルク	納豆ご飯
23	土	焼肉風野菜炒め・海苔 中華スープ	牛乳	バナナ お菓子	海苔ご飯
25	月	ハヤシルウ・メロン 胡瓜とわかめのサラダ	〃 衛生ボーロ	★飲むヨーグルト バウムクーヘン	ハヤシライス
26	火	♪7月生まれ誕生会♪ フルーツ 炊き込みご飯・エビフライ・サラダ・スープ	〃 カルシウムせんべい	ケーキ ジョア	炊き込みご飯
27	水	白身魚のタルタルソース・塩っぺ和え じゃが芋の味噌汁	〃 トマト	★オレンジゼリー ビスコ	白ご飯
28	木	豆腐のミートローフ・人参グラッセ・スパゲティ コンソメスープ	〃 ビスケット	★枝豆・いりこ ミルク	白ご飯
29	金	ビーフンのカレー炒め・わかめ入り納豆 中華コーンスープ	〃 りんご	★バナナケーキ ミルク	納豆ご飯
30	土	豚肉と野菜の生姜炒め・ミニトマト・茹でキャベツ 厚揚げの味噌汁	牛乳	バナナ お菓子	白ご飯

★印は手作りおやつです。

緑字は新メニューです。

