

平成28年度

# 6 月 献 立 予 定 表

川 東 保 育 園

日 曜	献 立	9時 乳児おやつ	3時 全園児おやつ	乳児主食・捕食
1 水	鮭の塩焼き・納豆サラダ 春雨スープ	牛乳 バナナ	★パイン蒸しパン ミルク	白ご飯
2 木	肉じゃが・焼きししゃも 豆腐の味噌汁	〃 緑黄色せんべい	★茹で枝豆  ミルク	白ご飯
3 金	ジャージャー麺・胡麻入り納豆 カリコリサラダ	〃 りんご	ポテスティック 牛乳	納豆ご飯
4 土	高野豆腐のはさみ煮・ふりかけ 豚汁	牛乳	バナナ お菓子	ふりかけご飯
6 月	チキンカレー・りんご 胡瓜とカニかまの酢の物	〃 ウエハース	★飲むヨーグルト まがりせんべい	カレーライス
7 火	筑前煮・いりこのケチャップ和え チンゲン菜のスープ	〃 岩塚せんべい	★ポップコーン ジョア 	白ご飯
8 水	魚のタルタルソース・ゆかり和え わかめスープ	〃 トースト	★あじさいゼリー 	白ご飯
9 木	鶏の唐揚げ風・トマト・アスパラ 厚揚げの味噌汁 	〃 カルシウムせんべい	★おからの黒蜜団子 ミルク	白ご飯
10 金	煮込みうどん・納豆 シーチキンサラダ 	〃 バナナ	★アメリカドック 牛乳	納豆ご飯
11 土	コーンシチュー・海苔 野菜の胡麻和え	牛乳	バナナ お菓子	海苔ご飯
13 月	和風ポトフ・わかめ入り納豆 糸昆布とカニかまの酢の物	〃 マンナビスケット	★フルーツ ヨーグルト	納豆ご飯
14 火	ひじきのミートローフ・スパゲティ・枝豆 コンソメスープ	〃 チーズ	★シリアルおこし ミルク	白ご飯
15 水	鶏レバーの甘辛煮・スナッペンどうの和え物 じゃが芋の味噌汁	〃 衛星ボーロ	ブルーベリーパン ミルク 	白ご飯
16 木	鮭の照り焼き・そうめんサラダ けんちん汁	〃 ふかし芋	★ココアマフィン 牛乳	白ご飯
17 金	だし巻風卵焼き・野菜の磯和え ワントンスープ	〃 みかん缶	★あんこサンド ミルク	白ご飯
18 土	ビーフンの野菜炒め・海苔 牛肉と胡瓜のサラダ	牛乳	バナナ お菓子	海苔ご飯
20 月	ハヤシルウ・オレンジ もやしの中華風サラダ	〃 アンパンマンせんべい	★ヨーグルトゼリー クラッカー	ハヤシライス
21 火	大豆とひじきの炒め煮・いりこのケチャップ和え きのこの味噌汁	〃 バナナ	★フライドポテト ミルク	白ご飯
22 水	魚のチーズ焼き・胡瓜の塩もみ トマトスープ	〃 ビスコ	★フルーツポンチ	白ご飯
23 木	♪6月生まれ誕生会♪ フルーツ 炊き込みご飯・チキンバー・サラダ・スープ 	〃 せんべい	シュークリーム 牛乳	あじさいご飯
24 金	牛肉の味噌煮・胡麻入り納豆 かき玉汁 	〃 りんご	★ゆかりチーズおにぎり ミルク	納豆ご飯
25 土	しょうゆスパゲティ・ふりかけ わかめサラダ	牛乳	バナナ お菓子	ふりかけご飯
27 月	ビーフシチュー・オレンジ キャベツとしめじのナムル	〃 せんべい	★飲むヨーグルト ぼたぼた焼き	シチューライス
28 火	麻婆豆腐・りんご ひじきのCaFe和え	〃 ふかし芋	★バナナケーキ ミルク	麻婆ご飯
29 水	金平ごぼう・焼きししゃも かに卵スープ	〃 トマト	バニラアイス せんべい	白ご飯
30 木	鶏ささ身のレモン煮・花かつお和え 南瓜の味噌汁	〃 ジャムパン	★マシュマロサンド ミルク	白ご飯

★印は手作りおやつです  
緑字は新メニューです。

