

平成28年度

## 5 月 献 立 予 定 表

川 東 保 育 園

日 曜	献 立	9時 乳児おやつ	3時 全園児おやつ	乳児主食・捕食
2 月	肉団子と春雨のスープ・胡麻入り納豆 ミックスサラダ	牛乳 バナナ	★飲むヨーグルト 源氏パイ	納豆ご飯
6 金	♪5月生まれ誕生会♪ サラダ・フルーツ 炊きみご飯・エビフライ・スパゲティ・スープ	〃 せんべい	ケーキ 牛乳 	竹の子ご飯
7 土	親子うどん・海苔 牛肉とキャベツのサラダ	牛乳	バナナ お菓子	海苔ご飯
9 月	ポークカレー・夏みかん カリコリサラダ	〃 マンナ	★飲むヨーグルト ハーベスト	カレーライス
10 火	♪仲良しごっこの日♪ もやしの味噌汁  チキンカツ・おなか和え・ミニトマト	〃 バナナ	★シフォンケーキ ミルク	白ご飯
11 水	鮭のムニエル・ゆかり和え ミネストローネ	〃 ウエハース	ぶどうパン ミルク	白ご飯
12 木	肉豆腐・焼きししゃも 若竹汁 	〃 みかん缶	★黄粉バナナ 牛乳	白ご飯
13 金	和風スパゲティ・納豆 三色和え	〃 湯豆腐	★あんこサンド ミルク	納豆ご飯
14 土	豚肉と玉ねぎの生姜炒め・茹でキャベツ トマト・じゃが芋の味噌汁	牛乳	バナナ お菓子	白ご飯
16 月	ハヤシルウ・夏みかん 春雨のサラダ	〃 せんべい	★ヨーグルトゼリー クラッカー	ハヤシライス
17 火	麻婆味噌豆腐・バナナ ひじきの酢の物	〃 ふかし芋	★シリアルおこし ジョア	麻婆ご飯
18 水	スパニッシュオムレツ・ビーンズサラダ キャベツスープ 	〃 りんご	★チーズ蒸しパン ミルク	白ご飯
19 木	ししゃものフリッター・ささ身の五目と和え  豆腐の味噌汁	〃 衛星ボーロ	★ホットドッグ 牛乳	白ご飯
20 金	炒合菜・チーズ入り納豆 すり身のすまし汁	〃 ジャムサンド	★わかめご飯 塩っぺ和え	納豆ご飯
21 土	鶏肉のピザ焼き・茹でアスパラ わかめスープ	牛乳	バナナ お菓子	白ご飯
23 月	春キャベツのシチュー・バナナ 胡瓜とじゃこの酢の物	〃 せんべい	★飲むヨーグルト ぼたぼた焼き	シチューライス
24 火	大豆とひじきの炒め煮・いりこのケチャップ和え 麩の味噌汁	〃 エントリービスケット	★オレンジゼリー ビスコ	白ご飯
25 水	白身魚の胡麻マヨ焼き・そら豆のサラダ そうめん汁	〃 バナナ	★豆とフルーツ  ミルク	白ご飯
26 木	鶏肉のもろみ焼き・ミニトマト・スナックえんどう きのこの味噌汁	〃 もも缶	★きな粉おはぎ ミルク	白ご飯
27 金	マカロニのチリコーンカーン・焼きししゃも 卵スープ	〃 マンナ	★ジャムサンド 牛乳	白ご飯
28 土	♪運動会♪  パン・ジュース・バナナ・お菓子			
30 月	和風ポトフ・バナナ トマトとアスパラのサラダ	〃 チーズ	★フルーツ ヨーグルト	白ご飯
31 火	鮭の照り焼き・おからのヨーグルト風味サラダ 厚揚げの味噌汁	〃 トマト	★トマトクッキー ミルク	白ご飯

★印は手作りおやつです。

緑字は新メニューです。

