令和8年度　　１２月献立予定表

川東保育園

日	曜	給食	フルーツ	９時おやつ	３時おやつ
1	火	ツナ入り卵焼き・チャプチェ じゃこ納豆ご飯・なめこの味噌汁	キウイ	牛乳 バナナ	★ぷるぷるきな粉もち ミルク
2	水	鯖の生姜焼き・大豆の五目煮 白ご飯・にゅうめん	りんご	〃 衛生ボーロ	★照り焼きチキントースト ミルク
3	木	厚揚げマーボー・ほうれん草のナムル 白ご飯・ベーコンスープ	バナナ	〃 ヨーグルト	★チーズお好み焼き ミルク
4	金	鮭のタルタルフライ・金平ごぼう 白ご飯・もやしの味噌汁	みかん	〃 マンナ	★ココア**蒸しパン** ミルク
5	土	 ソースやきそば・ワンタンスープ 		〃 お菓子	★若菜おにぎり
7	月	冬野菜のクリームシチュー ひじきの炒め煮・白ご飯	キウイ	牛乳 魚肉ソーセージ	★オレンジヨーグルトドリンク ★ラスク
8	火	魚の西京焼き・里芋の和風サラダ 白ご飯・沢煮椀	りんご	〃 チーズ	★どらやき ミルク
9	水	肉豆腐・キャベツとツナのサラダ 白ご飯・五目味噌汁	バナナ	〃 ジャムパン	★ビーフン炒め ジョア
10	木	**はんぺんフライ**・納豆の和え物 白ご飯・けんちん汁	パイン缶	〃 ヨーグルト	★きな粉ちんすこう ミルク
11	金	**いなりおにぎり・バーベキューチキン** **ポテトサラダ・ビーフシチュースープ**	みかん	〃 ハイハイン	ショートケーキ 牛乳
12	土	 ラーメン・かぼちゃのそぼろ煮 		〃 お菓子	★海苔巻きおにぎり
14	月	シーフードカレー・もやしの中華和え 白ご飯	りんご	牛乳 コーンフレーク	ヨーグルト キウイ
15	火	魚のトマトソース・スティック野菜 のりの佃煮・白ご飯・きのこの味噌汁	バナナ	〃 ウエハース	★スノーボール ミルク
16	水	マカロニグラタン・ブロッコリーのおかか和え ねぎ納豆ご飯・大根スープ	黄桃缶	〃 フルーチェ	★たぬきおにぎり チーズ
17	木	お好みオムレツ・れんコーンサラダ ふりかけご飯・すり身の味噌汁	キウイ	〃 バナナ	★塩バターパン ミルク
18	金	鯖の煮付け・オニオンサラダ 白ご飯・鶏団子スープ	みかん	〃 カルシウムせん	★ドーナツ 牛乳
19	土	ちゃんぽん・ささみの五目和え 		〃 お菓子	★ふりかけおにぎり
21	月	すきやきうどん・じゃがいもの唐揚げ たくあん納豆ご飯	バナナ	牛乳 ごまスティック	★ラッシー ★苺とチーズのマフィン
22	火	千草焼き・いりこのケチャップ和え 白ご飯・かぼちゃ入り豚汁	りんご	〃 ゼリー	★マシュマロサンド ミルク
23	水	納豆すりみ天・**春雨マヨサラダ** 白ご飯・オニオンスープ	みかん	〃 ビスコ	★ピザトースト ミルク
24	木	鮭のみりん焼き・さつまいもの白和え 白ご飯・白菜の味噌汁	いちご	〃 ヨーグルト	★ココアプリン せんべい
25	金	煮込みハンバーグ・温野菜 白ご飯・麸とわかめのすまし汁	キウイ	〃 バナナ	★**クリスマスケーキ** ミルク
26	土	 ミートソーススパゲティー・油揚げの味噌汁 		〃 お菓子	★野菜入りおじや
28	月	ししゃものフリッター・ひじきの和風サラダ 白ご飯・クリームスープ	みかん缶	牛乳 コーンフレーク	★ヨーグルトゼリー ミニサラダ

★は手作りおやつです。**青字**は新メニューです。**赤字**は誕生日会です。
緑字はきりん組のクッキングです。エプロンと三角巾を持ってきてください。
18日(金)は**仲良しごっこ**です。きりん・ぱんだ組はお弁当を持ってきてください。