

令和8年度 11月献立予定表

川東保育園

日	曜	給食	フルーツ	9時おやつ	3時おやつ
2	月	かぼちゃグラタン・スティック野菜 ふりかけご飯・きのこの味噌汁	オレンジ	牛乳 衛生ボーロ	★りんごヨーグルトドリンク ★ちんすこう
4	水	さばの味噌煮・糸昆布の酢の物 チーズ納豆ご飯・卵豆腐のお吸い物	柿	// バナナ	★利休もち ミルク
5	木	しそつくね・さつまいもの白和え 白ご飯・沢煮碗	りんご	// コーンフレーク	★あんぱん ミルク
6	金	魚の煮付け・れんこん金平 白ご飯・豆腐の味噌汁	バナナ	// ヨーグルト	★お好み焼き ミルク
7	土	 ミートソーススパゲティ・わかめスープ	 	// お菓子	★鮭おにぎり
9	月	すりみ天・春雨サラダ 白ご飯・なめこの味噌汁	キウイ	牛乳 魚肉ソーセージ	★ヨーグルトムース まがりせんべい
10	火	チーズオムレツ・ブロッコリーのおかか和え 海苔ご飯・大根スープ	オレンジ	// バナナ	★クッキー ミルク
11	水	焼きそば・ 温野菜のごまドレサラダ ひじきご飯・オニオンスープ	柿	// マンナ	★フライドポテト 牛乳
12	木	ししゃものフライ・ツナとごぼうのサラダ わかめ納豆ご飯・厚揚げの味噌汁	りんご	// ゼリー	★黄粉パイ ミルク
13	金	ビーフカレーライス カリコリサラダ	バナナ	// シュガートースト	★牛乳くずもち ミルク
14	土	  五目ビーフン・中華スープ	 	// お菓子	★わかめおにぎり
16	月	鮭の塩焼き・花かつお和え 白ご飯・五目味噌汁	りんご	牛乳 ウエハース	ヨーグルト バナナ
17	火	肉じゃが・ひじきの和風サラダ 白ご飯・はんぺんのお吸い物	オレンジ	// チーズ	★ジャムサンド ミルク
18	水	五目卵焼き・柿とツナのサラダ しらす納豆ご飯・そうめん汁	キウイ	// りんご	★ホットケーキ ミルク
19	木	さばのごまマヨソース ・納豆の和え物 白ご飯・豚汁	バナナ	// ヨーグルト	★塩昆布おにぎり チーズ
20	金	海苔巻きおにぎり・ハンバーグ・ウィンナー トマト・ブロッコリー・たまごスープ	みかん	// ハイハイ	ブッセ 牛乳
21	土	  ちゃんぽん・きゅうりのナムル	 	// お菓子	★ふりかけおにぎり
24	火	鮭のごま照り焼き・キャベツとしめじのナムル 白ご飯・さつま汁	バナナ	牛乳 ごまスティック	★飲むヨーグルト ★シリアルおこし
25	水	魚のみそマヨ焼き・ひじきの炒め煮 ごま納豆ご飯・麴のすまし汁	りんご	// 魚肉ソーセージ	★ パニーニ ミルク
26	木	マーボー味噌豆腐・いりこのケチャップ和え 白ご飯・和風春雨スープ	キウイ	// フルーチェ	★ナポリタン ミルク
27	金	鶏のからあげ・もやしの中華和え 白ご飯・ベジタブルスープ	柿	// ジャムパン	★芋まんじゅう ジョア
28	土	  かきたまうどん・だいこんサラダ	 	// お菓子	★海苔巻きおにぎり
30	月	クリームシチュー 白ご飯・ブロッコリーのマヨサラダ	柿	// チーズ	★ラッシー ★スナック麴

★は手作りおやつです。青字は新メニューです。赤字は誕生日会です。

緑字はきりん組のクッキングです。エプロンと三角巾を持ってきてください。

27日(金)は**仲良しごっこ**です。きりん・小きりん・ぱんだ組はお弁当を持ってきてください。