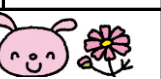
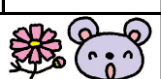


令和8年度 9月献立予定表

川東保育園

日	曜	給食	フルーツ	9時おやつ	3時おやつ
1	火	マカロニグラタン・トマトサラダ 白ご飯・たまごスープ	梨	牛乳 りんご	★豆乳くずもち ミルク
2	水	ツナ入り厚焼き玉子・ひじきの酢の物 スタミナ納豆ご飯・厚揚げの味噌汁	オレンジ	// 衛生ボーロ	★ 五目チャーハン チーズ
3	木	鮭の塩焼き・花かつお和え 白ご飯・きのこの味噌汁	バナナ	// ヨーグルト	★きな粉トースト ミルク
4	金	カレーうどん・ねばねばサラダ 白ご飯・ 海苔の佃煮	キウイ	// ミニドーナツ	アイス ★小豆パイ
5	土	 焼きそば・オニオンスープ		// お菓子	★わかめおにぎり
7	月	魚の生姜焼き・キャベツとしめじのナムル ごま納豆ご飯・麴の味噌汁	オレンジ	牛乳 バナナ	★オレンジヨーグルトドリンク ★黒糖ちんすこう
8	火	麻婆豆腐・わかめのサラダ 白ご飯・春雨スープ	キウイ	// チーズ	★小松菜ホットケーキ ミルク
9	水	竹輪の磯辺揚げ・ポテトサラダ ふりかけご飯・チャプスイ	梨	// カルシウムせんべい	★さつまいも蒸しパン 牛乳
10	木	鶏肉のおろし煮・納豆サラダ 白ご飯・もずくスープ	バナナ	// みかん缶	★ビール風ゼリー ハーベスト
11	金	肉じゃが・いりこのケチャップ和え 白ご飯・なめこの味噌汁	りんご	// フルーチェ	★ふうせん揚げ ミルク
12	土	 ちゃんぽん・マカロニサラダ		// お菓子	★若菜おにぎり
14	月	ポークカレーライス シーザーサラダ	オレンジ	牛乳 魚肉ソーセージ	ヨーグルト 梨
15	火	納豆のすりみ揚げ・チョレギサラダ 白ご飯・豚汁	キウイ	// チーズ	★ミートスパゲティ ミルク
16	水	さばのみりん焼き・ひじきのCa・Fe和え 白ご飯・和風そうめん	バナナ	// ヨーグルト	★シュガーバターパン ジョア
17	木	お好みオムレツ・マヨナムル しらす納豆ご飯・五味味噌汁	梨	// クラッカー	★ おはぎ ミルク
18	金	ミートローフ・ツナとごぼうのサラダ 鮭ご飯・わかめスープ	りんご	// ハイハイン	ロールケーキ 牛乳
19	土	 焼きビーフン・ベジタブルスープ		// お菓子	★ふりかけおにぎり
24	木	鮭の照り焼き・もやしの三色和え 白ご飯・沢煮椀	キウイ	牛乳 梨	★飲むヨーグルト ★さつまいもクッキー
25	金	豆腐のつくね焼き ・野菜スティック 白ご飯・すりみの味噌汁	バナナ	// ゼリー	★ツナお好み焼き ミルク
26	土	 きつねうどん・シーチキンサラダ		// お菓子	★海苔巻きおにぎり
28	月	きのこハヤシライス ささみの五目和え	りんご	牛乳 コーンフレーク	★ヨーグルトムース ビスコ
29	火	魚の煮付け・金平れんこん おかか納豆ご飯・薄揚げの味噌汁	オレンジ	// バナナ	★スナック麴 ミルク
30	水	親子丼・さつまいもの白和え はんぺんのお吸い物	梨	// ヨーグルト	★レアチーズトースト ミルク

★は手作りおやつです。青字は新メニューです。赤字は誕生日会です。
緑字はきりん組のクッキングです。エプロンと三角巾を持ってきてください。