

令和8年度 8月献立予定表

川東保育園

日	曜	給食	フルーツ	9時おやつ	3時おやつ
1	土	 冷製パスタ・ベーコンのスープ 		牛乳 お菓子	★若菜おにぎり
3	月	麻婆味噌豆腐・ひじきのCa・Fe和え 白ご飯・すりみ汁	バナナ	牛乳 マンナ	★りんごヨーグルトドリンク ★ガーリックトースト
4	火	鮭のごま照り焼き・オニオンサラダ 白ご飯・厚揚げの味噌汁	梨	// チーズ	★フルーツカスタード
5	水	かぼちゃグラタン・春雨サラダ 海苔ご飯・チャプスイ	すいか	// ウエハース	★プアマンケーキ ミルク
6	木	五目たまご焼き・オクラの和え物 たくあん納豆ご飯・なめこの味噌汁	オレンジ	// ヨーグルト	★黒ごまクッキー ミルク
7	金	魚の西京焼き・チキチキごぼう 白ご飯・ コーンチャウダー	キウイ	// バナナ	★とうふわらびもち ジョア
8	土	 肉みそうどん・中華スープ		// お菓子	★わかめおにぎり
10	月	ししゃもフライ・納豆サラダ 白ご飯・麴のすまし汁	梨	牛乳 コーンフレーク	★ヨーグルト バナナ
12	水	豚肉の生姜炒め・胡瓜の酢の物 白ご飯・豆腐の味噌汁	すいか	// 衛生ボーロ	★メープルパン 牛乳
13	木	サマーシチュー・ツナサラダ 白ご飯		// バナナ	★ふりかけおにぎり
14	金	マーボー春雨 白ご飯・わんたんスープ		// ゼリー	★海苔巻きおにぎり
15	土	ビーフン炒め・鶏団子スープ		// お菓子	★鮭おにぎり
17	月	すりみの天ぷら・マカロニサラダ 白ご飯・五目味噌汁	キウイ	牛乳 カルシウムせん	★ラッシー ★たまご蒸しパン
18	火	ジャージャー麺・じゃが芋の唐揚げ なっとく丼・コンソメスープ	梨	// シュガートースト	アイス とうもろこし
19	水	鯖の煮付け・もやしの三色和え 白ご飯・そうめん汁	バナナ	// フルーチェ	★ドロップクッキー ミルク
20	木	納豆オムレツ・ささみの五目和え ひじきふりかけご飯・豚汁	オレンジ	// 魚肉ソーセージ	★ ゼリーポンチ
21	金	夏野菜キーマカレー・炒り卵・ウインナー ねばねばサラダ・わかめスープ 	すいか	// ハイハイン	ブッセ 牛乳
22	土	 ちゃんぽん・トマトとツナのサラダ		// お菓子	★ごまじゃこおにぎり
24	月	ハヤシライス マヨナムル	オレンジ	牛乳 コーンフレーク	★フルーツヨーグルト
25	火	ジャポネバーグ ・ナポリタン 白ご飯・もやしの味噌汁	キウイ	// 湯豆腐	★マシュマロサンド ミルク
26	水	鮭のミラノ焼き・スティック野菜 おくら納豆ご飯・かき玉汁	すいか	// ビスコ	★カルピスゼリー 源氏パイ
27	木	豚肉のみそ炒め・シーチキンサラダ 白ご飯・小松菜スープ	バナナ	// チーズ	★冷やし中華
28	金	鯖の竜田風・かぼちゃの白和え 白ご飯・きのこの味噌汁	梨	// せんべい	★ピザトースト ミルク
29	土	 なすのミートスパゲティー・和風ポトフ 		// お菓子	★おじや
31	月	魚の黄金焼き・きんぴらごぼう 海苔ご飯・沢煮椀	すいか	牛乳 バナナ	★ヨーグルトゼリー ムーンライトクッキー

★は手作りおやつです。赤字は誕生日会です。青字は新メニューです。
緑字はきりん組のクッキングです。エプロンと三角巾を持ってきてください。