

令和8年度 7月献立予定表

川東保育園

日	曜	給食	フルーツ	9時おやつ	3時おやつ
1	水	トマトハヤシライス 大豆のコロコロサラダ	キウイ	牛乳 湯豆腐	★クッキー ミルク
2	木	鮭の南蛮漬け・カレー金平 白ご飯・麩の味噌汁	メロン	// バナナ	★シリアルおこし ミルク
3	金	なすの味噌炒め・納豆サラダ 白ご飯・すりみのすまし汁	オレンジ	// ヨーグルト	★夏野菜ピザトースト ジョア
4	土	  ナポリタン・チャプスイ  		// お菓子	★わかめおにぎり
6	月	スパニッシュオムレツ・スパゲティサラダ ごま納豆ご飯・鶏団子スープ	バナナ	牛乳 マンナ	★オレンジヨーグルトドリンク ★パイン蒸しパン
7	火	魚の味噌マヨ焼き・キャベツとツナの和え物 白ご飯・和風春雨スープ	キウイ	// チーズ	★セタゼリー せんべい
8	水	豆腐ナゲット・夏野菜サラダ 白ご飯・はんぺんのお吸い物	オレンジ	// コーンフレーク	★あんバターサンド ミルク
9	木	焼きししゃも・ジャーマンポテト ふりかけご飯・五目味噌汁	メロン	// みかん缶	★チーズお好み焼き ミルク
10	金	唐揚げ・春雨サラダ・とうもろこし おにぎり・セタそうめん	すいか	// ハイハイン	ショートケーキ 牛乳
11	土	  ちゃんぽん・きゅうりのナムル 		// お菓子	★海苔巻きおにぎり
13	月	夏野菜カレーライス シーザーサラダ	キウイ	牛乳 ウエハース	★フルーツヨーグルト
14	火	鮭のコーンマヨ焼き・きゅうりの酢の物 おかか納豆ご飯・卵豆腐のお吸い物	オレンジ	// ビスコ	★塩パン ミルク
15	水	なすとトマトのグラタン・ささみの五目とえ 海苔ご飯・厚揚げの味噌汁	メロン	// ゼリー	★たぬきおにぎり チーズ
16	木	冷やし中華 ひじきご飯・もずくスープ	バナナ	// みかん缶	★利休もち ミルク
17	金	さばの味噌煮・花かつお和え 白ご飯・麩のすまし汁	すいか	// 衛生ボーロ	★かぼちゃクッキー ミルク
18	土	  かきたまうどん・キャベツの和え物 		// お菓子	★鮭おにぎり
21	火	厚揚げ麻婆豆腐 ・もやしのナムル 白ご飯・中華スープ	メロン	牛乳 カルシウムせんべい	★飲むヨーグルト ★マシュマロサンド
22	水	ちぎり天・かぼちゃの白和え しらす納豆ご飯・なめこの味噌汁	バナナ	// チーズ	アイス ★ちんすこう
23	木	豚のしょうが炒め・いりこのケチャップ和え 白ご飯・かきたま汁	オレンジ	// ヨーグルト	★きなこスナック麩 牛乳
24	金	魚のフライ・きゅうりの塩昆布和え 白ご飯・豆腐の味噌汁	キウイ	// ジャムパン	★すいかのフルーツポンチ
25	土	  カレービーフン・ベジタブルスープ 		// お菓子	★ふりかけおにぎり
27	月	サマーシチュー 白ご飯・ドレッシングサラダ	メロン	牛乳 コーンフレーク	★ヨーグルトムース とうもろこし
28	火	さばのしょうが焼き・ひじきの和風サラダ 白ご飯・きのこの味噌汁	オレンジ	// 魚肉ソーセージ	★メロンパントースト ミルク
29	水	だし巻き風卵焼き・おくらの和え物 わかめ納豆ご飯・沢煮椀	バナナ	// せんべい	★アメリカンドッグ ミルク
30	木	ハンバーグ・チャプチェ 白ご飯・わかめスープ	すいか	// フルーチェ	★焼きそば ミルク
31	金	焼きコロッケ ・スティック野菜 白ご飯・豚汁	キウイ	// バナナ	★ミルクくずもち ミルク

★は手作りおやつです。青字は新メニューです。赤字は誕生日会です。
緑字はきりん組のクッキングです。エプロンと三角巾を持ってきてください。