

令和8年度 6月献立予定表

川東保育園

日	曜	主食	副食	フルーツ	9時おやつ	3時おやつ
1	月	白ご飯	鮭の西京焼き・スパゲティーサラダ チャプスイ	オレンジ	牛乳 ウエハース	★パインヨーグルトドリンク ★塩クッキー
2	火	白ご飯	しそつくね・じゃが芋の唐揚げ 麩の味噌汁	メロン	// 湯豆腐	★バナナケーキ ミルク
3	水	白ご飯	魚のもろみ焼き・オクラの胡麻和え 卵豆腐のお吸い物	キウイ	// マンナ	★焼きラーメン ミルク
4	木	ゴマ納豆 ご飯	トマトオムレツ・オニオンサラダ クリームスープ	バナナ	// ヨーグルト	★チーズスコーン ミルク
5	金	白ご飯	豚肉の生姜炒め・南瓜の白和え わかめの味噌汁	みかん缶	// 衛生ボーロ	★きなこ揚げパン ミルク
6	土		ミートスパゲティー・小松菜スープ		// お菓子	★海苔巻きおにぎり
8	月	白ご飯	シーフードカレー もやし中華サラダ	メロン	牛乳 コーンフレーク	ヨーグルト バナナ
9	火	ふりかけご飯	納豆オムレツ・胡瓜の酢の物 すりみの味噌汁	オレンジ	// バタートースト	★ごまちゃんすこう ミルク
10	水	白ご飯	てりやきバーグ・人参グラッセ 粉ふき芋・はんぺんのお吸い物	キウイ	// フルーチェ	★お好み焼き ミルク
11	木	白ご飯	ししゃもゴマ焼き・マーボー茄子 きのこの味噌汁	バナナ	// チーズ	★カスタードプリン せんべい
12	金	おにぎり	ナゲット・ポテトサラダ・チーズ揚げ 春雨スープ	メロン	// ハイハイ	ロールケーキ 牛乳
13	土		豚しゃぶうどん・南瓜のそぼろ煮 		// お菓子	★若菜おにぎり
15	月	白ご飯	ハヤシライス ドレッシングサラダ	オレンジ	牛乳 ビスコ	★飲むヨーグルト ★ココアクランチ
16	火	オクラ納豆 ご飯	鮭のマヨ玉焼き・金平ごぼう 五目味噌汁	バナナ	// みかん缶	★カレートースト ミルク
17	水	白ご飯	麻婆豆腐・シーチキンサラダ わんたんスープ	すいか	// 魚肉ソーセージ	★紫陽花ゼリー とうもろこし
18	木	白ご飯	塩鯖・ひじきのCa・Fe和え なめこの味噌汁	黄桃缶	// カルシウムせん	★きな粉マカロニ ミルク
19	金	海苔ご飯	南瓜グラタン・スティック野菜 そうめん汁	メロン	// ヨーグルト	★ケロケロクッキー ショア
20	土		焼きビーフン・和風ポトフ 		// お菓子	★ふりかけおにぎり
22	月	白ご飯	牛肉の味噌煮・トマトサラダ コンソメスープ	オレンジ	牛乳 ジャムパン	★フルーツヨーグルト
23	火	白ご飯	すりみ天・春雨サラダ もずくスープ	バナナ	// フルーチェ	★もろこしおにぎり チーズ
24	水	白ご飯	焼きそば・いりこのケチャップ和え マヨナムル・じゃが芋の味噌汁	みかん缶	// ウエハース	★あんドーナツ 牛乳
25	木	白ご飯	豚肉のシチュー ひじきの五目和え	メロン	// ゼリー	★黄粉トースト ミルク
26	金	白ご飯	魚の生姜焼き・納豆サラダ 豆腐の味噌汁	キウイ	// バナナ	アイス まがりせんべい
27	土		ちゃんぽん・海藻サラダ 		// お菓子	★鮭おにぎり
29	月	白ご飯	たまご丼・チキンカツ えのきの味噌汁	バナナ	牛乳 コーンフレーク	★ヨーグルトゼリー ルヴァンビスケット
30	火	白ご飯	鯖のみりん焼き・南瓜サラダ 和風春雨スープ	すいか	// チーズ	★ウインナーパン ミルク

★は手作りおやつです。青字は新メニューです。赤字は誕生日会です。
緑字はきりん組のクッキングです。エプロンと三角巾を持ってきてください。