

令和8年度 5月献立予定表

川東保育園

日	曜	主食	副食	フルーツ	9時おやつ	3時おやつ	
1	金	白ご飯	鮭の生姜焼き・春キャベツのごまマヨ和え きのこの味噌汁	いちご	牛乳 ヨーグルト	★シリアルおこし ミルク	
2	土	 焼きビーフン・ベジタブルスープ			// お菓子	★ふりかけおにぎり	
7	木	白ご飯	ポークカレー アスパラソテー	キウイ	牛乳 バナナ	★りんごヨーグルトドリンク ★ココアちんすこう	
8	金	ふりかけ ご飯	ししゃもフライ・マカロニサラダ かきたま汁	オレンジ	// 湯豆腐	★生クリームサンド ミルク	
9	土	 和風スパゲティ・チャプスイ			// お菓子	★わかめおにぎり	
11	月	白ご飯	親子煮・花かつお和え 麩のすまし汁	オレンジ	牛乳 ビスコ	★フルーツヨーグルト	
12	火	白ご飯	塩さば・ほうれん草の白和え 豚汁	キウイ	// チーズ	★ナポリタン ミルク	
13	水	わかめ納豆 ご飯	ベーコンオムレツ・コールスロー 春雨スープ	いちご	// ゼリー	★ ぞらまめ蒸しパン ミルク	
14	木	白ご飯	煮魚・きゅうりのおかか和え 五目味噌汁	バナナ	// ウエハース	★豆乳くすもち ミルク	
15	金	おにぎり	唐揚げ・アスパラサラダ オニオンスープ	メロン	// ハイハイ	ブッセ 牛乳	
16	土	 貝うどん・じゃこの酢の物			// お菓子	★海苔巻きおにぎり	
18	月	白ご飯	鮭の味噌マヨ焼き・ツナサラダ 沢煮椀	いちご	牛乳 マンナ	★飲むヨーグルト ★スナック麩	
19	火	白ご飯	ハンバーグ・スティック野菜 和風ポトフ	メロン	// チーズ	★ ウイナーパイ ミルク	
20	水	白ご飯	麻婆味噌豆腐・わかめのサラダ 中華スープ	バナナ	// 魚肉ソーセージ	★どら焼き ミルク	
21	木	アスパラ 納豆ご飯	千草焼き・ 新じゃがのそぼろ煮 なめこの味噌汁	キウイ	// フルーチェ	★シュガートースト ミルク	
22	金	海苔ご飯	すりみのちぎり天・春雨サラダ けんちん汁	オレンジ	// バナナ	★ビール風ゼリー せんべい	
23	土	 焼きそば・コンソメスープ			// お菓子	★若菜おにぎり	
25	月	白ご飯	ビーフシチュー ひじきのCa・Fe和え	いちご	牛乳 ジャムサンド	★ヨーグルトムース ★きな粉マカロニ	
26	火	白ご飯	さばのみぞれ煮・納豆サラダ 薄揚げの味噌汁	バナナ	// コーンフレーク	★ こまつなおにぎり チーズ	
27	水	白ご飯	肉豆腐・いりこのケチャップ和え そうめん汁	オレンジ	// ヨーグルト	★手作りパン ジョア	
28	木	チーズ納豆 ご飯	きつねうどん ツナポテトサラダ	メロン	// バナナ	★マシュマロサンド 牛乳	
29	金	白ご飯	白身魚のフライ・ひじきの炒め煮 豆腐の味噌汁	キウイ	// せんべい	アイス ★小豆パイ	
30	土	 うんどうかい					

★は手作りおやつです。青字は新メニューです。赤字は誕生日会です。
緑字はきりん組のクッキングです。エプロンと三角巾を持ってきてください。