

令和8年度 4月献立予定表

川東保育園

日	曜	主食	副食	フルーツ	9時おやつ	3時おやつ
1	水	白ご飯	チキンカレー ミモザサラダ	りんご	牛乳 バナナ	★マシュマロサンド ミルク
2	木	白ご飯	塩鮭・春キャベツのごま和え 厚揚げの味噌汁	オレンジ	// 衛生ボーロ	★キャロットゼリー ハーベスト
3	金	ゴマ納豆ご飯	だし巻き卵・れんコンサラダ けんちん汁	バナナ	// フルーチェ	★お好み焼き ミルク
4	土	青菜のピーマン炒め・白菜のスープ 			// お菓子	★わかめおにぎり
6	月	白ご飯	しそつくね・じゃが芋の唐揚げ 小松菜スープ	いちご	牛乳 バナナ	★バインヨーグルトドリンク ★スナック麩
7	火	白ご飯	鯖の竜田風・納豆の和え物 もやし味噌汁	キウイ	// ビスコ	★きなこトースト ミルク
8	水	白ご飯	麻婆豆腐・ひじきの五目和え ベーコンスープ	バナナ	// コーンフレーク	★たまご蒸しパン ジョア
9	木	白ご飯	牛肉のしぐれ煮・シーチキンサラダ なめこの味噌汁	りんご	// ヨーグルト	★野菜チップ 牛乳
10	金	白ご飯	ししゃもの天ぷら・五目卵焼き 沢煮椀	オレンジ	// カルシウムせん	★ハムチーズホットケーキ ミルク
11	土	 納豆スパゲティー・鶏団子スープ 			// お菓子	★鮭おにぎり
13	月	白ご飯	ビーフハヤシライス スナックエンドウのソテー	いちご	牛乳 りんご	★ヨーグルト バナナ
14	火	白ご飯	魚の青のりフライ・枝豆の白和え 豚汁	キウイ	// チーズ	★利休もち ミルク
15	水	たくあん納豆 ご飯	ポテトミートグラタン スティック野菜・コンソメスープ	りんご	// せんべい	★フルーツポンチ
16	木	白ご飯	すりみ天・マカロニサラダ きのこの味噌汁	バナナ	// ゼリー	★焼きそば ミルク
17	金	ふいかけ おにぎり	ハンバーグ・春雨とツナの酢の物 ブロッコリー・わんたんスープ	いちご	// ハイハイ	ショートケーキ 牛乳
18	土	肉みそうどん・麩のすまし汁 			// お菓子	★若菜おにぎり
20	月	白ご飯	春野菜シチュー 豚肉とひじきの炒め煮	オレンジ	牛乳 湯豆腐	★ラッシー ★きな粉マフィン
21	火	白ご飯	鮭のコーンマヨ焼き・金平れんこん 五目味噌汁	りんご	// バナナ	★あんぱん ミルク
22	水	白ご飯	筑前煮・いりこのケチャップ和え そうめん汁	オレンジ	// 魚肉ソーセージ	★炊き込みおにぎり チーズ
23	木	海苔ご飯	ミートスパ・シーザーサラダ たまごスープ	キウイ	// ヨーグルト	★クリームココア蒸しパン ミルク
24	金	白ご飯	肉じゃが・ブロッコリーおかか和え 豆腐の味噌汁	バナナ	// ウエハース	アイス 源氏パイ
25	土	 ちゃんぽん・ささみの五目和え			// お菓子	★海苔巻きおにぎり
27	月	白ご飯	ユーリンチー・海藻サラダ 薄揚げの味噌汁	りんご	牛乳 コーンフレーク	★ヨーグルトゼリー パイン缶
28	火	白ご飯	鯖の味噌煮・コロコロサラダ 和風春雨スープ	バナナ	// シュガートースト	 ★クッキー ミルク
30	木	スタミナ納豆 ご飯	お好みオムレツ・花かつお和え わかめスープ	オレンジ	// チーズ	★ふうせん揚げ ミルク

★は手作りおやつです。青字は新メニューです。赤字は誕生日会です。
緑字はきりん組のクッキングです。エプロンと三角巾を持ってきてください。