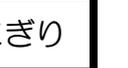
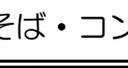
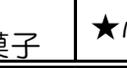
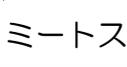
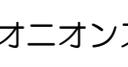
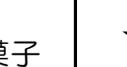
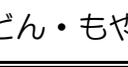
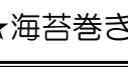
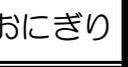
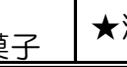
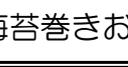


令和7年度 3月献立予定表

川東保育園

日	曜	主食	副食	フルーツ	9時おやつ	3時おやつ
2	月	白ご飯	ポークカレー ココロサラダ	りんご	牛乳 バナナ	★オレンジヨーグルトドリンク ★マシュマロサンド
3	火	白ご飯	鮭の生姜焼き・ブロッコリーのおかか和え なめこの味噌汁	キウイ	// 魚肉ソーセージ	★ひなまつりケーキ カルピス
4	水	ごま納豆 ご飯	五目卵焼き・マヨナムル けんちん汁	みかん	// りんご	★ シリアルおこし ミルク
5	木	白ご飯	うま煮・いりこのケチャップ和え 豆腐の味噌汁	いちご	// カルシウムせんべい	★和風スパゲティ ミルク
6	金	白ご飯	さば の味噌煮・ほうれん草の胡麻和え そうめん汁	バナナ	// ヨーグルト	★ クレープ ジョア
7	土	         ピーフン・ベジタブルスープ      お菓子				★わかめおにぎり
9	月	おにぎり	唐揚げ・マカロニサラダ・ スナッフえんどう・麩のすまし汁	いちご	牛乳 ハイハイン	ロールケーキ 牛乳
10	火	白ご飯	魚のねぎ味噌焼き・白菜の納豆和え 沢煮椀	バナナ	// 衛生ボーロ	ヨーグルト りんご
11	水	白ご飯	肉じゃが・もやしの中華和え 厚揚げの味噌汁	みかん	// ジャムサンド	★チーズお好み焼き ミルク
12	木	海苔ご飯	マカロニグラタン・春雨サラダ 白菜のスープ	キウイ	// ビスコ	★ アイスクリームパフェ
13	金	白ご飯	納豆の落とし揚げ・きゅうりの酢の物 きのこの味噌汁	りんご	// ゼリー	★小倉パイ ミルク
14	土	         焼きそば・コンソメスープ      お菓子				★ふりかけおにぎり
16	月	仲良しごっこ 白ご飯	豆腐チャンプル・ししゃものごま焼き 和風ポトフ	キウイ	牛乳 チーズ	★飲むヨーグルト ★きなこスナック麩
17	火	白ご飯	ビーフシチュー 海藻サラダ	バナナ	// 湯豆腐	★たぬきおにぎり ミルクスティック
18	水	ふりかけ ご飯	ナゲット ・ツナとごぼうのサラダ 春雨スープ	オレンジ	// コーンフレーク	★ 根菜チップス ミルク
19	木	チーズ納豆 ご飯	鮭フライ ・ひじきの酢の物 五目味噌汁	いちご	// フルーチェ	★ シュガーバターパン ミルク
21	土	         ミートスパゲティ・オニオンスープ      お菓子				★若菜おにぎり
23	月	白ご飯	麻婆味噌豆腐・スティック野菜 たまごスープ	バナナ	牛乳 ウエハース	★ヨーグルトムース ハーベスト
24	火	白ご飯	魚の煮付け・ひじきの炒め煮 豚汁	りんご	// マンナ	★ フライドポテト ミルク
25	水	白ご飯	しょうゆ ラーメン ・春巻き 炊き込みご飯の具	いちご	// 魚肉ソーセージ	★牛乳くずもち ミルク
26	木	おかか納豆 ご飯	干草焼き・だいこんサラダ すりみ汁	キウイ	// ヨーグルト	★ ホットケーキ ミルク
27	金	白ご飯	さば の塩焼き・ほうれん草の白和え 薄揚げの味噌汁	オレンジ	// バナナ	★ドーナツ ミルク
28	土	         具うどん・もやしのナムル      お菓子				★海苔巻きおにぎり
30	月	白ご飯	ハヤシライス シーチキンサラダ	キウイ	牛乳 りんご	★飲むヨーグルト ★ごまちゃんすこう
31	火	白ご飯	ハンバーグ ・スパゲティサラダ かぶのスープ	いちご	// チーズ	★ クッキー ミルク

★は手作りおやつです。

青字はきりん組リクエストメニューです。赤字は誕生会です。

緑字はきりん組のクッキングです。エプロンと三角巾の準備をお願いします。

16日(月)は**仲良しごっこ**の日です。きりん・小きりん・ばんだ組はお弁当を持参してください。