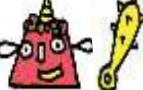
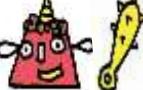


令和7年度 2月献立予定表

川東保育園

日	曜	主食	副食	フルーツ	9時おやつ	3時おやつ
2	月	白ご飯	鯖のうま煮・ひじきの和風サラダ なめこの味噌汁	バナナ	牛乳 湯豆腐	★パインヨーグルトドリンク ★きなこパイ
3	火	白ご飯	キーマカレー・マカロニサラダ 鶏団子スープ	いちご	〃 ウエハース	★恵方巻き チーズ 
4	水	のりご飯	魚のきのこあんかけ・おかか和え 豚汁	みかん	〃 りんご	★大福蒸しパン ミルク
5	木	ねぎ納豆 ご飯	ツナ入り卵焼き・しめじのナムル はんぺんのすまし汁	キウイ	〃 衛生ボーグ	★黒糖ちんすこう ミルク
6	金	白ご飯	じゃがマーボー・もやしのサラダ 中華コーンスープ	バナナ	〃 ヨーグルト	★ココアトースト ミルク
7	土	 松ちゃんと遊ぼう				
9	月	白ご飯	牛肉の味噌煮・いりこのケチャップ和え そうめん汁	りんご	牛乳 カルシウムせん	★フルーツヨーグルト
10	火	白ご飯	すりみ天・春雨サラダ 五目味噌汁	いちご	〃 バナナ	★スナック麩 ミルク
12	木	ふりかけご飯	お好みオムレツ・白菜の昆布和え ベーコンともやしのスープ	キウイ	〃 ビスコ	★ナポリタン ジョア
13	金	白ご飯	鮭フライ・納豆サラダ きのこの味噌汁	バナナ	〃 ゼリー 	★クッキー ミルク
14	土	 わくわくデー パン給食 				
16	月	 オニぎり・鶏つくね・大豆のサラダ ブロッコリー・沢煮椀		みかん	牛乳 ハイハイ	ケーキ 牛乳
17	火	白ご飯	親子煮・マヨナムル 麩の味噌汁	バナナ	〃 魚肉ソーセージ	★ラッシー ★ジャムサンド
18	水	白ご飯	魚の西京焼き・金平れんこん のつぺい汁	いちご	〃 せんべい	★利休もち ミルク
19	木	ひじきご飯	カレーうどん キャベツとツナの和え物	りんご	〃 ヨーグルト	★チーズマフィン ミルク
20	金	わかめ納豆 ご飯	ししゃも磯辺揚げ・スティック野菜 クリームスープ	キウイ	〃 バナナ	★チヂミ ミルク
21	土	 ソース焼きそば・わんたんスープ 		〃 お菓子		★若菜おにぎり
24	火	白ご飯	ビーフハヤシライス シーチキンサラダ	いちご	牛乳 マンナ	★ヨーグルトゼリー みかん缶
25	水	白ご飯	鶏天・さつま芋の白和え 薄揚げの味噌汁	バナナ	〃 チーズ	★ココアスノーボール ミルク
26	木	白ご飯	ハンバーグ・ほうれん草の卵とじ ポトフ	みかん	〃 フルーチェ	★野菜チップ ミルク
27	金	たくあん納豆 ご飯	鯖の竜田風・キャベツの胡麻和え 白菜の味噌汁	キウイ	〃 シュガートースト	★カスタードプリン ビスコ
28	土	ちゃんぽん・だいコーンサラダ 		〃 お菓子		★海苔巻きおにぎり

★は手作りおやつです。

青字は新メニューです。赤字は誕生会です。

緑字はきりん組のクッキングです。エプロンと三角巾の準備をお願いします。