

# 令和7年度 2月献立予定表

川東保育園

日	曜	主食	副食	フルーツ	9時おやつ	3時おやつ
2	月	白ご飯	鯖のうま煮・ひじきの和風サラダ なめこの味噌汁	バナナ	牛乳 湯豆腐	★パインヨーグルトドリンク ★きなこパイ
3	火	白ご飯	キーマカレー・マカロニサラダ 鶏団子スープ	いちご	// ウエハース	★ <b>恵方巻き</b> チーズ 
4	水	のりご飯	魚のきのこあんかけ・おかか和え 豚汁	みかん	// りんご	★大福蒸しパン ミルク
5	木	ねぎ納豆 ご飯	ツナ入り卵焼き・しめじのナムル はんぺんのすまし汁	キウイ	// 衛生ボーロ	★黒糖ちんすこう ミルク
6	金	白ご飯	じゃがマーボー・もやしのサラダ 中華コーンスープ	バナナ	// ヨーグルト	★ココアトースト ミルク
7	土	 <b>松ちゃんと遊ぼう</b> 				
9	月	白ご飯	牛肉の味噌煮・いりこのケチャップ和え そうめん汁	りんご	牛乳 カルシウムせん	★フルーツヨーグルト
10	火	白ご飯	すりみ天・春雨サラダ 五目味噌汁	いちご	// バナナ	★スナック魅 ミルク
12	木	ふりかけご飯	お好みオムレツ・白菜の昆布和え ベーコンともやしのスープ	キウイ	// ビスコ	★ナポリタン ジョア
13	金	白ご飯	鮭フライ・納豆サラダ きのこの味噌汁	バナナ	// ゼリー 	★クッキー ミルク
14	土	 <b>わくわくデー</b> パン給食 				
16	月	 <b>オニぎり・鶏つくね・大豆のサラダ フロッキー・沢煮鮭</b>		みかん	牛乳 ハイハイ	ケーキ 牛乳
17	火	白ご飯	親子煮・マヨナムル 魅の味噌汁	バナナ	// 魚肉ソーセージ	★ <b>ラッシー</b> ★ジャムサンド
18	水	白ご飯	魚の西京焼き・金平れんこん のっぺい汁	いちご	// せんべい	★利休もち ミルク
19	木	ひじきご飯	カレーうどん キャベツとツナの和え物	りんご	// ヨーグルト	★チーズマフィン ミルク
20	金	わかめ納豆 ご飯	ししゃも磯辺揚げ・スティック野菜 クリームスープ	キウイ	// バナナ	★ <b>チキミ</b> ミルク
21	土	 ソース焼きそば・わんたんスープ 		//	お菓子	★若菜おにぎり
24	火	白ご飯	ビーフハヤシライス シーチキンサラダ	いちご	牛乳 マンナ	★ヨーグルトゼリー みかん缶
25	水	白ご飯	鶏天・さつま芋の白和え 薄揚げの味噌汁	バナナ	// チーズ	★ココアスノーボール ミルク
26	木	白ご飯	ハンバーグ・ほうれん草の卵とし ポトフ	みかん	// フルーチェ	★野菜チップ ミルク
27	金	たくあん納豆 ご飯	鯖の竜田風・キャベツの胡麻和え 白菜の味噌汁	キウイ	// シュガートースト	★カスタードプリン ビスコ
28	土	ちゃんぽん・だいコーンサラダ 			// お菓子	★海苔巻きおにぎり

★は手作りおやつです。

青字は新メニューです。赤字は誕生会です。

緑字はきりん組のクッキングです。エプロンと三角巾の準備をお願いします。