

令和7年度

12月献立予定表

川東保育園

日	曜	主食	副食	フルーツ	9時おやつ	3時おやつ
1	月	白ご飯	ビーフシチュー マカロニとほうれん草のグラタン	みかん	牛乳 バナナ	★オレンジヨーグルトドリンク ★スノーボール
2	火	白ご飯	魚の西京焼き・胡瓜のナムル 鶏団子スープ	キウイ	// 衛生ボーロ	★ごまちゃんすこう ミルク
3	水	白ご飯	ナゲット・ささみの五目和え 大根の味噌汁	りんご	// 魚肉ソーセージ	★ココア克蘭チ ミルク
4	木	おかか納豆 ご飯	鯖の煮付け・白和え 麴のすまし汁	黄桃缶	// みかん	★チーズトースト ミルク
5	金	白ご飯	親子煮・スティック野菜 薄揚げの味噌汁	バナナ	// ゼリー	★黒糖蒸しパン ミルク
6	土	※  ※ ちゃんぽん・じゃこの酢の物			// お菓子	★鮭おにぎり
8	月	海苔ご飯 仲良しごっこ	うま煮・ツナサラダ 玉ねぎの味噌汁	キウイ	牛乳 せんべい 	★きなこもち みかん
9	火	しらす納豆 ご飯	お好みオムレツ・さつま芋の胡麻和え 春雨スープ	りんご	// マンナ	★フルーツヨーグルト
10	水	白ご飯	ギョロッケ・花かつお和え そうめん汁	みかん	// コーンフレーク	★ホットケーキ ミルク
11	木	白ご飯	麻婆味噌豆腐・ひじきの酢の物 中華コーンスープ	バナナ	// チーズ	★やきそば ミルク
12	金	ふりかけご飯	ししゃものごま焼き・きんぴら牛蒡 白菜の味噌汁	キウイ	// ヨーグルト	★シュガーバターパン ミルク
13	土	★ わくわくデー ★ パン給食			     	
15	月	わかめおにぎり	ミートスパ・フライドチキン フロッキーサラダ・ポトフ	りんご	牛乳 ハイハイ	★ショートケーキ 牛乳
16	火	白ご飯	鮭のクリームソースかけ いりこのケチャップ和え・沢煮椀	パイ缶	// 湯豆腐	★飲むヨーグルト ★クッキー
17	水	白ご飯	千草焼き・里芋の和風サラダ もやしの味噌汁	みかん	// バタートースト	★こまつなおにぎり チーズ
18	木	白ご飯	牛肉の味噌煮・納豆サラダ コンソメスープ	バナナ	// カルシウムせん	★豆乳くずもち ミルク
19	金	白ご飯	魚のフライ・チキチキごぼう 五目味噌汁	キウイ	// ヨーグルト	★お好み焼き ミルク
20	土	 貝うどん・だいこんのそぼろ煮 			// お菓子	★おじや
22	月	白ご飯	クリームシチュー れんコーンサラダ	りんご	牛乳 コーンフレーク	★ヨーグルトゼリー マリービスケット
23	火	ゴマ納豆 ご飯	鯖の生姜焼き・ほうれん草のソテー なめこの味噌汁	バナナ	// ビスコ	★ピザトースト ミルク
24	水	白ご飯	キーマカレー・ポテトサラダ わんたんスープ	みかん	// ウエハース	★ココアプリン せんべい
25	木	白ご飯	ハンバーグ・ひじきの五目和え たまごスープ	キウイ	// フルーチェ	★クリスマスケーキ ジョア
26	金	白ご飯	鮭のみりん焼き・シーチキンサラダ 豚汁	りんご	// バナナ	★マシュマロサンド ミルク
27	土	 焼きビーフン・しいたけと白菜のスープ 			// お菓子	★海苔巻きおにぎり

★は手作りおやつです。

青字は新メニューです。赤字は誕生会です。

緑字はきりん組のクッキングです。エプロンと三角巾の準備をお願いします。

8日(月)は仲良しごっこの日です。きりん・小きりん・ばんだ組はお弁当を持参してください。