

令和7年度 11月献立予定表

川東保育園

日	曜	主食	副食	フルーツ	9時おやつ	3時おやつ
1	土	やきそば・大根スープ	  		お菓子	★海苔巻きおにぎり
4	火	白ご飯	きのこハヤシライス ブロッコリーマヨサラダ	りんご	牛乳 マンナ	★パインヨーグルトドリンク ★スナック魅
5	水	白ご飯	魚のピザポテト焼き・チャプチェ 中華コーンスープ	キウイ	// みかん缶	★ココアちんすこう ミルク
6	木	白ご飯	親子煮・柿入り白和え 和風ポトフ	バナナ	// ヨーグルト	★ガーリックトースト ミルク
7	金	たくあん納豆 ご飯	鮭のもみじ焼き・じゃが芋の唐揚げ のっぺい汁	オレンジ	// りんご	★牛乳くずもち ミルク
8	土	 きつねうどん・ささみの五目和え  			// お菓子	★わかめおにぎり
10	月	白ご飯 仲良しごっこ	肉じゃが・春雨サラダ 豆腐の味噌汁	キウイ	牛乳 コーンフレーク	★ヨーグルト バナナ
11	火	白ご飯	ポークカレー さつまいものコロコロサラダ	みかん	// 衛生ボーロ	★マシュマロサンド ミルク
12	水	白ご飯	鯖のごま照り焼き・花かつお和え ベジタブルスープ	柿	// ゼリー	★ナポリタン ジョア
13	木	ふりかけご飯	チーズオムレツ・納豆サラダ 薄揚げの味噌汁	りんご	// せんべい	★根菜チップ ミルク
14	金	白ご飯	すりみ天・キャベツとしめじのナムル 魅のお吸い物	みかん	// バナナ	★ 黄粉パイ ミルク
15	土	  ちゃんぽん・だいコーンサラダ  			// お菓子	★鮭おにぎり
17	月	おにぎり	ハンバーグ・ポテトサラダ ブロッコリー・沢煮椀	りんご	牛乳 ハイハイ	ブッセ 牛乳
18	火	白ご飯	魚のもろみ焼き・スティック野菜 かき玉汁	みかん	// シュガートースト	★飲むヨーグルト ★さつまいも蒸しパン
19	水	チーズ納豆 ご飯	れんこんつくね・柿とツナのサラダ オニオンスープ	バナナ	// 魚肉ソーセージ	★クッキー ミルク
20	木	ひじきご飯	豚汁うどん ししゃものフリッター	キウイ	// ウエハース	★みたらし団子 ミルク
21	金	白ご飯	五目卵焼き・チキチキごぼう もやしの味噌汁	りんご	// ヨーグルト	★お好み焼き ミルク
22	土	クリームスパゲティー・コンソメスープ			// お菓子	★若菜おにぎり
25	火	白ご飯	鯖の味噌煮・ジャーマンポテト きのこ汁	バナナ	牛乳 コーンフレーク	★ヨーグルトムース せんべい
26	水	海苔ご飯	鶏のマーマレード焼き マカロニサラダ・五目味噌汁	キウイ	// ビスコ	★ 塩昆布おにぎり チーズ
27	木	白ご飯	肉豆腐・ブロッコリーのおかか和え 春雨スープ	みかん	// バナナ	★メロンパン風 ミルク
28	金	ネギ納豆ご飯	鮭フライ・レンコン金平 なめこの味噌汁	りんご	// フルーチェ	★クレープ ミルク
29	土	 カレービーフン・ワンタンスープ			// お菓子	★ふりかけおにぎり

★は手作りおやつです。青字は新メニューです。赤字は誕生日会です。

緑字はきりん組クッキングです。エプロン・三角巾の準備をお願いします。

10日(月)は**仲良しごっこ**です。きりん・小きりん・ぱんだ組はお弁当を持ってきてください。