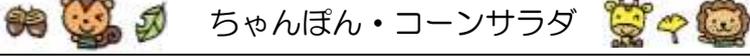


令和7年度 10月献立予定表

川東保育園

日	曜	主食	副食	フルーツ	9時おやつ	3時おやつ	
1	水	白ご飯	お好みオムレツ・スティック野菜 コンソメスープ	梨	牛乳 マンナ	★カレートースト ミルク	
2	木	おかか納豆 ご飯	鮭の南蛮漬け・ジャーマンポテト そうめん汁	キウイ	// ゼリー	★バナナ蒸しケーキ ミルク	
3	金	白ご飯	竹輪の二色揚げ・きのこグラタン もやし味の味噌汁	りんご	// みかん缶	★カスタードプリン	
4	土	 ちゃんぽん・コーンサラダ			// お菓子	★海苔巻きおにぎり	
6	月	白ご飯	豆腐つくね・ブロッコリーのサラダ 麩のすまし汁	梨	牛乳 魚肉ソーセージ	★お月見団子 ショア	
7	火	白ご飯	トマトチキンカレー ツナとごぼうのサラダ	柿	// 衛生ポーク	★りんごヨーグルトドリンク ★たまご蒸しパン	
8	水	白ご飯	鯖のみぞれ煮・糸昆布の酢の物 薄揚げの味噌汁	バナナ	// ウエハース	★ふうせんあげ ミルク	
9	木	ふりかけご飯	焼きそば・チキンカツ 中華スープ	りんご	// ヨーグルト	★利休もち ミルク	
10	金	白ご飯	魚のコーンマヨ焼き・しめじのナムル 白菜の味噌汁	オレンジ	// バナナ	★栗おこわ チーズ	
11	土	 クリームスパゲティー・オニオンスープ			// お菓子	★わかめおにぎり	
14	火	白ご飯	ビーフシチュー ひじきの五目サラダ	キウイ	牛乳 せんべい	★ヨーグルト パイン缶	
15	水	白ご飯	鮭のムニエル・金平れんこん さつま汁	バナナ	// コーンフレーク	★肉うどん ミルク	
16	木	ゴマ納豆ご飯	だし巻き卵・柿入り白和え きのこのお吸い物	オレンジ	// 湯豆腐	★生クリームサンド ミルク	
17	金	白ご飯	ししゃもゴマ焼き・マヨサラダ 春雨スープ	りんご	// バナナ	★スナック麩 ミルク	
18	土	 秋祭り 子どもみこし パン給食 					
20	月	 ハンバーガー・レンコンチップス さつまいもサラダ・ポトフ		オレンジ	牛乳 ハイハイ	モンブラン 牛乳	
21	火	白ご飯	魚の味噌煮・ひじきの炒め煮 はんぺんのお吸い物	バナナ	// カルシウムせん	★飲むヨーグルト ★黒糖ちんすこう	
22	水	白ご飯	きのこクリームシチュー もやし中華サラダ	柿	// みかん缶	★きなこ揚げパン ミルク	
23	木	海苔ご飯	ミートオムレツ・納豆サラダ なめこの味噌汁	りんご	// バナナ	★ツナ入りお好み焼き ミルク	
24	金	白ご飯	ギョロクケ・柿とツナのサラダ 大根スープ	キウイ	// ヨーグルト	★シリアルおこし ミルク	
25	土	 すき焼きうどん・ほうれん草とりんごのサラダ			// お菓子	★ふりかけおにぎり	
27	月	白ご飯	鮭のごま照り焼き・春雨サラダ 五目味噌汁	柿	牛乳 バナナ	★ヨーグルトゼリー ハーベスト	
28	火	白ご飯	鶏天 ・スパゲティーサラダ 卵スープ	りんご	// コーンフレーク	★みたらし団子 ミルク	
29	水	白ご飯	マーボー味噌豆腐・オニオンサラダ 小松菜スープ	バナナ	// チーズ	★さつまいもケーキ ミルク	
30	木	わかめ納豆 ご飯	ツナ入り卵焼き・白菜のおかか和え けんちん汁	キウイ	// フルーチェ	 ★クッキー ミルク	
31	金	白ご飯	鯖の塩焼き・カリコリサラダ 厚揚げの味噌汁	オレンジ	// ビスコ	★ポテトフライ ミルク	

★は手作りおやつです。

青字は新メニューです。赤字は誕生会です。

緑字はきりん組クッキングです。エプロン・三角巾を持ってきてください。