

令和7年度 9月献立予定表

川東保育園

日	曜	主食	副食	フルーツ	9時おやつ	3時おやつ
1	月	白ご飯	きのこハヤシライス マカロニグラタン	キウイ	牛乳 魚肉ソーセージ	★りんごヨーグルトドリンク ★さつまいもチップ
2	火	白ご飯	鯖の竜田風・ポテトサラダ 夏野菜の味噌汁	梨	// バナナ	★とうふわらびもち ミルク
3	水	ねぎ納豆 ご飯	つくね・キャベツとしめじのナムル ベジタブルスープ	オレンジ	// 衛生ボーロ	★炊き込みおにぎり チーズ
4	木	白ご飯	鮭の味噌マヨ焼き・ねばねばサラダ たまごスープ	りんご	// ヨーグルト	★クレープ ミルク
5	金	白ご飯	肉豆腐・ひじきの酢の物 もやしの味噌汁	バナナ	// マンナ	★フレンチトースト ミルク
6	土	ちゃんぽん・切干大根の煮物			 // お菓子	★海苔巻きおにぎり
8	月	白ご飯	じゃがマーボー・トマトサラダ 麴の味噌汁	梨	牛乳 ウエハース	★フルーツヨーグルト
9	火	白ご飯	ししゃもフライ・金平れんこん チャプスイ	キウイ	// ビスコ	★黒糖蒸しパン ミルク
10	水	チーズ納豆 ご飯	五目卵焼き・ チョレギサラダ 厚揚げの味噌汁	りんご	// バナナ	★和風スパゲティー ミルク
11	木	白ご飯	魚の西京焼き・花かつお和え 沢煮椀	オレンジ	// コーンフレーク	★ クッキー ミルク
12	金	白ご飯	カレーうどん・マヨナムル いりこのケチャップ和え	バナナ	// ゼリー	★シリアルおこし ミルク
13	土	 やきそば・コンソメスープ			// お菓子	★わかめおにぎり
16	火	オクラ納豆 ご飯	鮭の塩焼き・南瓜の白和え そうめん汁	りんご	牛乳 せんべい	★飲むヨーグルト ★チーズスコーン
17	水	白ご飯	ツナ入り卵焼き・わかめのサラダ 五目味噌汁	キウイ	// フルーチェ	★さつまいもクッキー ミルク
18	木	白ご飯	炒り鶏・シーザーサラダ オニオンスープ	バナナ	// 梨	★小豆パイ  ミルク
19	金	白ご飯	納豆落とし揚げ・ささみの五目和え なめこの味噌汁	オレンジ	// 湯豆腐	★キャロットゼリー マリービスケット
20	土	  ナポリタン・コンスープ   			// お菓子	★若菜おにぎり
22	月	鮭ご飯	から揚げ・マカロニサラダ ブロッコリー・わんたんスープ	りんご	牛乳 ハイハイ	ロールケーキ 牛乳
24	水	白ご飯	ポークカレー ひじきのCa・Fe和え	梨	// バナナ	★プアマンケーキ ミルク
25	木	白ご飯	鯖のみりん焼き・チキチキごぼう きのこの味噌汁	キウイ	// ヨーグルト	★ お好みトースト ミルク
26	金	白ご飯	煮込みハンバーグ ・納豆サラダ もずく卵スープ	オレンジ	// カルシウムせん	★フルーツカスタード ミルク
27	土	わかめうどん・シーチキンサラダ    			// お菓子	★鮭おにぎり
29	月	海苔ご飯	肉じゃが・だいこんサラダ すりみの味噌汁	バナナ	牛乳 コーンフレーク	★ヨーグルトムース パイン缶
30	火	白ご飯	魚の生姜焼き・ブロッコリーおかか和え かきたま汁	りんご	// チーズ	★ホットケーキ ミルク

★は手作りおやつです。青字は新メニューです。赤字は誕生会です。
緑字はきりん組クッキングです。エプロン・三角巾を持ってきてください。