

令和7年度 8月献立予定表

川東保育園

日	曜	主食	副食	フルーツ	9時おやつ	3時おやつ
1	金	白ご飯	鯖のごま照り焼き・春雨サラダ 夏野菜の味噌汁	すいか	牛乳 ゼリー	★ドロップクッキー ミルク
2	土	冷しゃぶうどん・南瓜のそぼろ煮		〃 お菓子	〃 お菓子	★海苔巻きおにぎり
4	月	白ご飯	麻婆味噌豆腐・トマトサラダ レタスと卵のスープ	梨	牛乳 衛生ボーロ	★バインヨーグルトドリンク ★ピザトースト
5	火	白ご飯	魚フライ・キャベツのナムル そうめん汁	メロン	〃 バナナ	★シリアルおこし ミルク
6	水	白ご飯	ハンバーグ・人参グラッセ 粉ふき芋・厚揚げの味噌汁	オレンジ	〃 マンナ	★ビール風ゼリー まがりせんべい
7	木	白ご飯	鮭の生姜焼き・マカロニサラダ 春雨スープ	キウイ	〃 魚肉ソーセージ	★南瓜豆乳もち ミルク
8	金	オクラ納豆 ご飯	お好みオムレツ・海藻サラダ もやしの味噌汁	バナナ	〃 ヨーグルト	★ハムチーズ蒸しパン ミルク
9	土	 ちゃんぽん・ねばねばサラダ		〃 お菓子	〃 お菓子	★ふりかけおにぎり
12	火	白ご飯	サマーシチュー 納豆サラダ	梨	牛乳 バナナ	★ヨーグルト みかん缶
13	水	白ご飯	マーボーはるさめ チンゲン菜のスープ		〃 ウエハース	★わかめおにぎり
14	木	白ご飯	ししゃもフリッター 和風ポトフ		〃 せんべい	★海苔巻きおにぎり
15	金	白ご飯	肉野菜炒め しいたけと豆腐のスープ		〃 バナナ	★じゃこおにぎり
16	土	 ビーフン・わんたんスープ		〃 お菓子	〃 お菓子	★鮭おにぎり
18	月	白ご飯	トマトハヤシライス ひじきの五目和え	すいか	牛乳 コーンフレーク	★飲むヨーグルト ★かぼちゃクッキー
19	火	スタミナ納豆 ご飯	塩鯖・枝豆の白和え 麴の味噌汁	キウイ	〃 チーズ	アイス ★ラスク
20	水	海苔ご飯	だし巻き卵・金平ごぼう はんぺんのすまし汁	梨	〃 湯豆腐	★肉みそスパゲティー ミルク
21	木	白ご飯	豚の生姜炒め・胡瓜の酢の物 なめこの味噌汁	バナナ	〃 ビスコ	★あんぱん ミルク
22	金	白ご飯	魚の味噌マヨ焼き・花かつお和え コーンスープ	オレンジ	〃 ヨーグルト	★フルーツゼリー
23	土	やきそば・ベジタブルスープ		〃 お菓子	〃 お菓子	★わかめおにぎり
25	月	バターライス	夏野菜カレー・チキンカツ コールスローサラダ・中華スープ 	すいか	牛乳 ハイハイ	ブッセ 牛乳
26	火	白ご飯	鮭のマヨ玉焼き いりこケチャップ和え・五目味噌汁	キウイ	〃 バナナ	★ヨーグルトゼリー せんべい
27	水	白ご飯	しょうゆラーメン・春巻き ひじきご飯の具	梨	〃 カルシウムせん	★スナック麴 ミルク
28	木	白ご飯	すりみ天・オクラの和え物 きのこ汁	バナナ	〃 みかん缶	★お好み焼き ミルク
29	金	ふりかけご飯	納豆オムレツ・スティック野菜 豚汁	オレンジ	〃 フルーチェ	★メロンパン風 ミルク
30	土	きつねうどん・シーチキンサラダ 		〃 お菓子	〃 お菓子	★若菜おにぎり

★は手作りおやつです。

青字は新メニューです。赤字は誕生会です。緑字はきりん組クッキングです。