

令和7年度 6月献立予定表

川東保育園

日	曜	主食	副食	フルーツ	9時おやつ	3時おやつ
2	月	白ご飯	キーマカレー ささみの五目和え	メロン	牛乳 ウエハース	★オレンジヨーグルトドリンク ★枝豆チーズ蒸しパン
3	火	白ご飯	鯖のかば焼き・南瓜サラダ 豚汁	オレンジ	// バナナ	★カスタードトースト ミルク
4	水	ふりかけご飯	お好みオムレツ・スティック野菜 ポトフスープ	キウイ	// せんべい	アイス ビスコ
5	木	わかめ納豆 ご飯	魚の味噌チーズ焼き・春雨サラダ 中華スープ	バナナ	// 衛生ボーロ	★利休もち ミルク
6	金	白ご飯	ミートローフ・ オニオンサラダ もやしの味噌汁	甘夏	// ゼリー	★のり塩ポテト ミルク
7	土	 運動会 パン給食				
9	月	白ご飯	鮭フライ・花かつお和え 南瓜の味噌汁	キウイ	牛乳 コーンフレーク	★ヨーグルト バナナ
10	火	オクラ納豆 ご飯	だし巻き卵・金平ごぼう 豆腐のすまし汁	黄桃缶	// バタートースト	★ケロケロクッキー ミルク
11	水	白ご飯	ハヤシライス トマトとツナのサラダ	オレンジ	// バナナ	★ ココアランチ ミルク
12	木	さけご飯	ハンバーグ・ウインナー アスパラサラダ・ベジタブルスープ	メロン	// ハイハイン	ロールケーキ 牛乳
13	金	白ご飯	鯖の味噌煮・ねばねばサラダ はんぺんのすまし汁	バナナ	// フルーチェ	★あじさいゼリー 枝豆
14	土	ちゃんぽん・ツナサラダ 			// お菓子	★わかめおにぎり
16	月	白ご飯	麻婆ナス・胡瓜のナムル 小松菜スープ	キウイ	牛乳 みかん缶	★ もろこしおにぎり チーズ
17	火	白ご飯	たまご丼・チキンカツ 麴の味噌汁	バナナ	// マンナ	★牛乳わらびもち ミルク
18	水	白ご飯	すり身天・納豆サラダ 春雨スープ	オレンジ	// ヨーグルト	★ビーフン ミルク
19	木	おにぎり	ナポリタン・粉ふき芋・コーンバター オニオンスープ	パイン缶	// 湯豆腐	★バナナマフィン ミルク
20	金	白ご飯	魚のもろみ焼き・シーチキンサラダ 五目味噌汁	メロン	// ゼリー	★ホイップあんパン ミルク
21	土		豚しゃぶうどん・コーンスープ		// お菓子	★ふりかけおにぎり
23	月	白ご飯	塩肉じゃが・いりこのケチャップ和え きのこ汁	バナナ	牛乳 カルシウムせん	★飲むヨーグルト ★ミルククッキー
24	火	白ご飯	ししゃもごま焼き・オクラの塩昆布和え 玉ねぎの味噌汁	オレンジ	// コーンフレーク	★アメリカンドッグ ミルク
25	水	白ご飯	ポテトミートグラタン 混ぜご飯の具・コンソメスープ	メロン	// ビスコ	★マシュマロサンド ミルク
26	木	白ご飯	鮭のムニエル・ドレッシングサラダ わかめのすまし汁	キウイ	// ヨーグルト	★ カレーtoast ミルク
27	金	ゴマ納豆 ご飯	肉豆腐・ひじきの五目和え なめこの味噌汁	バナナ	// 魚肉ソーセージ	★黄粉スナック麴 ミルク
28	土	焼きそば・チンゲン菜のスープ 			// お菓子	★海苔巻きおにぎり
30	月	白ご飯	しそつくね・枝豆の白和え 沢煮椀	メロン	牛乳 バナナ	★ヨーグルトゼリー 源氏パイ

★は手作りおやつです。

青字は新メニューです。赤字は誕生会です。

緑字はきりん組クッキングです。エプロンと三角巾を持ってくるください。