

# 令和7年度 5月献立予定表

川東保育園

日	曜	主食	副食	フルーツ	9時おやつ	3時おやつ
1	木	白ご飯	肉豆腐・胡瓜の塩っぺ和え そうめん汁	オレンジ	牛乳 フルーチェ	★たまご蒸しパン ミルク 
2	金	白ご飯	塩鯖・春キャベツのごまマヨサラダ 和風ポトフ	バナナ	// ウエハース	★スナック麩 ミルク 
7	水	白ご飯	ポークカレー コールスローサラダ	キウイ	牛乳 バナナ	★黄粉揚げパン ミルク
8	木	白ご飯	親子煮・花かつお和え 麩の味噌汁	オレンジ	// 衛生ボーロ	★りんごヨーグルトドリンク ★ごまちゃんすこう
9	金	チーズ納豆 ご飯	鮭の生姜焼き・じゃが芋の唐揚げ 沢煮椀	バナナ	// ゼリー	★マシュマロサンド ミルク
10	土	きつねうどん・たけのこの煮物    			// お菓子	★海苔巻きおにぎり
12	月	白ご飯	魚の煮つけ・胡瓜のおかか和え 豚汁	甘夏	牛乳 マンナ	★フルーツヨーグルト
13	火	白ご飯	ベーコンオムレツ・いりこの佃煮 コンソメスープ	キウイ	// コーンフレーク	★そら豆ケーキ ミルク
14	水	白ご飯	麻婆味噌豆腐・わかめのサラダ 中華スープ	バナナ	// ビスコ	★ポテトフライ ミルク
15	木	おにぎり	唐揚げ・ささみの和え物 オニオンスープ	メロン	// ハイハイ	ブッセ 牛乳
16	金	ゴマ納豆 ご飯	ししゃもフライ・マカロニサラダ 豆腐の味噌汁	オレンジ	// せんべい	★ココアバナナトースト ミルク
17	土	 和風スパゲティー・コンソメスープ   			// お菓子	★わかめおにぎり
19	月	白ご飯	牛肉の味噌煮・スティック野菜 きのこ汁	バナナ	牛乳 みかん缶	★ふいかけおにぎり チーズ
20	火	白ご飯	すりみ天・春雨サラダ 五目味噌汁	キウイ	// 湯豆腐	★飲むヨーグルト 黒糖蒸しパン
21	水	海苔ご飯	カレーうどん ツナポテトサラダ	甘夏	// バナナ	★りんごゼリー ぼたぼたやき
22	木	白ご飯	ハンバーグ・アスパラソテー かきたま汁	オレンジ	// ヨーグルト	★シリアルおこし ミルク
23	金	白ご飯	鯖の竜田・納豆サラダ なめこの味噌汁	バナナ	// シュガートースト	★やきそば ミルク
24	土	ちゃんぽん・胡瓜のナムル     			// お菓子	★じゃこおにぎり
26	月	白ご飯	ビーフシチュー ひじきのCa・Fe和え	メロン	牛乳 魚肉ソーセージ	★ヨーグルトムース パイン缶
27	火	白ご飯	鮭のコーンマヨ焼き・ツナサラダ 玉ねぎの味噌汁	バナナ	// カルシウムせん	★南瓜豆乳もち ミルク
28	水	オクラ納豆 ご飯	干草焼き・金平ごぼう すりみ汁	甘夏	// コーンフレーク	★フルーツポンチ
29	木	白ご飯	魚の西京焼き・白和え 春雨スープ	キウイ	// ゼリー	★小倉クッキー ミルク
30	金	白ご飯	鶏つくね・ビーンズサラダ 薄揚げの味噌汁	オレンジ	// バナナ	★チーズボール ミルク
31	土	 焼きビーフン・小松菜スープ			// お菓子	★さけおにぎり

★は手作りおやつです。

青字は新メニューです。赤字は誕生会です。

緑字はきりん組クッキングです。エプロン・三角巾を持ってくるください。