

令和7年度 4月献立予定表

川東保育園

| 日 | 曜 | 主食 | 副食 | フルーツ | 9時おやつ | 3時おやつ |
|----|---|--|--|------------|----------------|-------------------------|
| 1 | 火 | 白ご飯 | 鮭の味噌マヨ焼き・ブロッコリー和え ポトフスープ | いちご | 牛乳 カルシウムせん | ★シリアルおこし ミルク |
| 2 | 水 | 白ご飯 | 麻婆豆腐・白菜のじゃこサラダ 小松菜スープ | バナナ | // みかん缶 | ★根菜チップ ミルク |
| 3 | 木 | 海苔ご飯 | ツナ入り卵焼き・スティック野菜 沢煮椀 | オレンジ | // ヨーグルト | ★紅白サンド ミルク |
| 4 | 金 | 白ご飯 | 鯖の照り焼き・大根の塩っぺ和え もやしの味噌汁 | キウイ | // コーンフレーク | ★バナナケーキ ミルク |
| 5 | 土 |  やきそば・椎茸のスープ  | | | // お菓子 | ★若菜おにぎり |
| 7 | 月 | 白ご飯 | ビーフカレー わかめと胡瓜のサラダ | りんご | 牛乳 ビスコ | ★バインヨーグルトドリンク ★スナック麩 |
| 8 | 火 | ねぎ納豆ご飯 | すりみちぎり天・れんこんサラダ たまごスープ | バナナ | // 衛生ボーロ | ★キャロットゼリー マリービスケット |
| 9 | 水 | 白ご飯 | 照り焼きチキン・花かつお和え 麩の味噌汁 | オレンジ | // フルーチェ | ★ メープルパン ミルク |
| 10 | 木 | 白ご飯 | 筑前煮・いりこのケチャップ和え そうめん汁 | いちご | // バナナ | ★ビーフン炒め ミルク |
| 11 | 金 | 白ご飯 | 魚のフライ・コロコロサラダ 五目味噌汁 | キウイ | // せんべい | ★きなこマカロニ ミルク |
| 12 | 土 |  ナポリタン・かぶのスープ | | | // お菓子 | ★鮭おにぎり |
| 14 | 月 | 白ご飯 | 春野菜シチュー 大豆とひじきの炒め煮 | りんご | 牛乳 湯豆腐 | ★ヨーグルト バナナ |
| 15 | 火 | 白ご飯 | ハンバーグ・人参グラッセ・粉ふき芋 オニオンスープ | オレンジ | // 魚肉ソーセージ | ★ココアトースト ミルク |
| 16 | 水 | 白ご飯 | 鯖のみぞれ煮・納豆サラダ 豚汁 | バナナ | // チーズ | ★ポテトフライ ミルク |
| 17 | 木 | 鮭ご飯 | ナゲット・マカロニサラダ ブロッコリー・花麩のすまし汁 | いちご | // ハイハイ | ショートケーキ 牛乳 |
| 18 | 金 | ふりかけご飯 | 豆腐チャンプル・ししゃもごま焼き 薄あげの味噌汁 | キウイ | // ゼリー | ★フルーツカスタード ミルク |
| 19 | 土 | 具うどん・キャベツとしめじの和え物  | | | // お菓子 | ★海苔巻きおにぎり |
| 21 | 月 | 白ご飯 | ハヤシライス もやしのナムル | バナナ | 牛乳 ウエハース | ★飲むヨーグルト マンナ |
| 22 | 火 | 仲良しごっこ 白ご飯 | 肉じゃが・海藻サラダ 玉ねぎの味噌汁 | りんご | // シュガートースト | ★いちごマフィン ミルク |
| 23 | 水 | 白ご飯 | タンドリーフィッシュ えんどうのソテー・中華コーンスープ | キウイ | // バナナ | ★ わかめおにぎり チーズ |
| 24 | 木 | ひじきご飯 | ミートスパゲティ・シーザーサラダ ベジタブルスープ | オレンジ | // コーンフレーク | ★牛乳くずもち ミルク |
| 25 | 金 | たくあん納豆 ご飯 | オムレツ・金平ごぼう なめこの味噌汁 | バナナ | // ヨーグルト | ★ジャムパン ミルク |
| 26 | 土 |  ちゃんぽん・ポテトサラダ  | | | // お菓子 | ★じゃこおにぎり |
| 28 | 月 | 白ご飯 | 鮭のバター醤油焼き ・白和え わかめの味噌汁 | キウイ | 牛乳 カルシウムせん | ★ヨーグルトゼリー みかん缶 |
| 30 | 水 | スタミナ納豆 ご飯 | 出し巻き卵・春雨サラダ きのこのすまし汁 | りんご | // バナナ | ★みたらし団子 ミルク |

★は手作りおやつです。

青字は新メニューです。赤字は誕生会です。

緑字はきりん組さんがクッキングをします。エプロンと三角巾を持ってきてください。

22日(火)は**仲良しごっこ**の日です。

きりん・小きりん・ぱんだ組はお弁当を持ってきてください。