

令和7年度 3月献立予定表

川東保育園

日	曜	主食	副食	フルーツ	9時おやつ	3時おやつ
1	土	すきやきうどん・かぼちゃそぼろ			牛乳 お菓子	★わかめおにぎり
3	月	白ご飯	牛肉の味噌煮・スティック野菜 そうめん汁	いちご	牛乳 衛生ボーロ	★りんごヨーグルトドリンク ★ひな祭りケーキ
4	火	白ご飯	鮭フライ・里芋の白和え 五目味噌汁	キウイ	// チーズ	★黒糖ちんすこう ミルク
5	水	仲よしごっこ ご飯	麻婆豆腐・もやしの中華和え もずくスープ	みかん	// バナナ	★きな粉トースト ミルク
6	木	白ご飯	すり身天ぷら・ブロッコリーサラダ ワンタンスープ	りんご	// ヨーグルト	★やきそば ミルク
7	金	たくあん納豆 ご飯	ツナ入り卵焼き・焼きししゃも 麩の味噌汁	バナナ	// コーンフレーク	★ココア蒸しパン ミルク
8	土		ちゃんぽん・金平ごぼう		// お菓子	★若菜おにぎり
10	月	白ご飯	ポークカレーライス コロコロサラダ	りんご	牛乳 バナナ	★ヨーグルト みかん
11	火	おにぎり	からあげ・ポテトサラダ ブロッコリー・野菜スープ	いちご	// ハイハイン	ロールケーキ カルピス
12	水	ふりかけご飯	魚の煮付け・ひじき煮 豚汁	キウイ	// カルシウムせん	★シリアルおこし ミルク
13	木	白ご飯	豆腐チャンプル・いりこケチャップ和え けんちん汁	バナナ	// フルーチェ	★ホットドック ミルク
14	金	白ご飯	鯖の塩焼き・納豆サラダ きのこの味噌汁	オレンジ	// ウエハース	★苺マフィン ミルク
15	土		マーボー春雨・小松菜スープ		// お菓子	★じゃこおにぎり
17	月	白ご飯	シチュー 豚肉の生姜炒め	いちご	牛乳 りんご	★ヨーグルトムース ぼたぼた焼き
18	火	ひじきご飯	肉うどん 竹輪天・ししゃもフリッター	キウイ	// せんべい	★小豆パイ ミルク
19	水	ゴマ納豆ご飯	お好みオムレツ・おかか和え 和風春雨スープ	バナナ	// 湯豆腐	★ポテトフライ ミルク
21	金	白ご飯	鮭の照り焼き・ささみの和え物 薄揚げの味噌汁	オレンジ	// ヨーグルト	★ピザトースト ジョア
22	土		カレービーフン・ポトフ		// お菓子	★海苔巻きおにぎり
24	月	白ご飯	ハンバーグ・スパゲティーサラダ 中華コーンスープ	りんご	牛乳 コーンフレーク	★フルーツヨーグルト
25	火	白ご飯	鯖の竜田・ブロッコリーのごま和え わかめと豆腐の味噌汁	キウイ	// みかん缶	★マシュマロサンド ミルク
26	水	しらす納豆 ご飯	マカロニグラタン・ひじきの五目和え 鶏がらスープ	いちご	// マンナ	★利休もち ミルク
27	木	白ご飯	親子煮・だいこんサラダ すり身の味噌汁	バナナ	// ゼリー	★たぬきおにぎり チーズ
28	金	白ご飯	魚の西京焼き・ほうれん草和え のっぺい汁	オレンジ	// シュガートースト	★アイスクリームパフェ
29	土		肉みそスパゲティー・コンソメスープ		// お菓子	★鮭おにぎり
31	月	白ご飯	ハヤシライス 海藻サラダ	りんご	牛乳 バナナ	★飲むヨーグルト ★クッキー

★は手作りおやつです。青字はきりん組リクエストメニューです。赤字は誕生会です。

緑字はきりん組クッキングです。きりん組さんはエプロン・三角巾を持ってきてください。

5日(水)は仲よしごっこの日です。

きりん・小きりん・ぱんだ・小ぱんだ・うさぎ組はお弁当を持ってきて下さい。