

令和7年度 3月献立予定表

川東保育園

| 日 | 曜 | 主食 | 副食 | フルーツ | 9時おやつ | 3時おやつ |
|----|---|-----------------|--------------------------------|------|----------------|---------------------------|
| 1 | 土 | すきやきうどん・かぼちゃそぼろ | | | 牛乳 お菓子 | ★わかめおにぎり |
| 3 | 月 | 白ご飯 | 牛肉の味噌煮・スティック野菜 そうめん汁 | いちご | 牛乳 衛生ボーロ | ★りんごヨーグルトドリンク ★ひな祭りケーキ |
| 4 | 火 | 白ご飯 | 鮭フライ・里芋の白和え 五目味噌汁 | キウイ | // チーズ | ★黒糖ちんすこう ミルク |
| 5 | 水 | 仲よしごっこ ご飯 | 麻婆豆腐・もやしの中華和え もずくスープ | みかん | // バナナ | ★きな粉トースト ミルク |
| 6 | 木 | 白ご飯 | すり身天ぷら・ブロッコリーサラダ ワンタンスープ | りんご | // ヨーグルト | ★やきそば ミルク |
| 7 | 金 | たくあん納豆 ご飯 | ツナ入り卵焼き・焼きししゃも 麩の味噌汁 | バナナ | // コーンフレーク | ★ココア蒸しパン ミルク |
| 8 | 土 | | ちゃんぽん・金平ごぼう | | // お菓子 | ★若菜おにぎり |
| 10 | 月 | 白ご飯 | ポークカレーライス コロコロサラダ | りんご | 牛乳 バナナ | ★ヨーグルト みかん |
| 11 | 火 | おにぎり | からあげ・ポテトサラダ ブロッコリー・野菜スープ | いちご | // ハイハイン | ロールケーキ カルピス |
| 12 | 水 | ふりかけご飯 | 魚の煮付け・ひじき煮 豚汁 | キウイ | // カルシウムせん | ★シリアルおこし ミルク |
| 13 | 木 | 白ご飯 | 豆腐チャンプル・いりこケチャップ和え けんちん汁 | バナナ | // フルーチェ | ★ホットドック ミルク |
| 14 | 金 | 白ご飯 | 鯖の塩焼き・納豆サラダ きのこの味噌汁 | オレンジ | // ウエハース | ★苺マフィン ミルク |
| 15 | 土 | | マーボー春雨・小松菜スープ | | // お菓子 | ★じゃこおにぎり |
| 17 | 月 | 白ご飯 | シチュー 豚肉の生姜炒め | いちご | 牛乳 りんご | ★ヨーグルトムース ぼたぼた焼き |
| 18 | 火 | ひじきご飯 | 肉うどん 竹輪天・ししゃもフリッター | キウイ | // せんべい | ★小豆パイ ミルク |
| 19 | 水 | ゴマ納豆ご飯 | お好みオムレツ・おかか和え 和風春雨スープ | バナナ | // 湯豆腐 | ★ポテトフライ ミルク |
| 21 | 金 | 白ご飯 | 鮭の照り焼き・ささみの和え物 薄揚げの味噌汁 | オレンジ | // ヨーグルト | ★ピザトースト ジョア |
| 22 | 土 | | カレービーフン・ポトフ | | // お菓子 | ★海苔巻きおにぎり |
| 24 | 月 | 白ご飯 | ハンバーグ・スパゲティーサラダ 中華コーンスープ | りんご | 牛乳 コーンフレーク | ★フルーツヨーグルト |
| 25 | 火 | 白ご飯 | 鯖の竜田・ブロッコリーのごま和え わかめと豆腐の味噌汁 | キウイ | // みかん缶 | ★マシュマロサンド ミルク |
| 26 | 水 | しらす納豆 ご飯 | マカロニグラタン・ひじきの五目和え 鶏がらスープ | いちご | // マンナ | ★利休もち ミルク |
| 27 | 木 | 白ご飯 | 親子煮・だいこんサラダ すり身の味噌汁 | バナナ | // ゼリー | ★たぬきおにぎり チーズ |
| 28 | 金 | 白ご飯 | 魚の西京焼き・ほうれん草和え のっぺい汁 | オレンジ | // シュガートースト | ★アイスクリームパフェ |
| 29 | 土 | | 肉みそスパゲティー・コンソメスープ | | // お菓子 | ★鮭おにぎり |
| 31 | 月 | 白ご飯 | ハヤシライス 海藻サラダ | りんご | 牛乳 バナナ | ★飲むヨーグルト ★クッキー |

★は手作りおやつです。青字はきりん組リクエストメニューです。赤字は誕生会です。

緑字はきりん組クッキングです。きりん組さんはエプロン・三角巾を持ってきてください。

5日（水）は仲よしごっこの日です。

きりん・小きりん・ぱんだ・小ぱんだ・うさぎ組はお弁当を持ってきて下さい。