

令和7年度 2月献立予定表

川東保育園

| 日 | 曜 | 主食 | 副食 | フルーツ | 9時おやつ | 3時おやつ |
|----|---|--|---|------|----------------|--|
| 1 | 土 |  保育参観 | パン・みかん・お菓子・ジュース | | |  |
| 3 | 月 | 白ご飯 | すき焼き風煮・ブロッコリー和え わかめのすまし汁 | いちご | 牛乳 バナナ | ★ 恵方巻き チーズ  |
| 4 | 火 | 白ご飯 | 鮭の青のりフライ・チキチキごぼう 豆腐の味噌汁 | りんご | // カルシウムせん | ★パインヨーグルトドリンク ★黒糖蒸しパン |
| 5 | 水 | 白ご飯 | 麻婆味噌豆腐・ツナ入り卵焼き ベーコンのスープ | みかん | // 衛生ボーロ | ★シリアルおこし ミルク |
| 6 | 木 | 白ご飯 | 納豆すり身天・スティック野菜 きのこの味噌汁 | バナナ | // ヨーグルト | ★ピザトースト ミルク |
| 7 | 金 | 海苔ご飯 | ポテトミートグラタン キャベツの和え物・ワンタンスープ | キウイ | // りんご | ★ごまちゃんすこう ミルク |
| 8 | 土 |  | カレーうどん・大根の塩っぺ和え | | // お菓子 | ★おじや |
| 10 | 月 | 白ご飯 | 照り焼きバーグ・じゃが芋の金平 もやしの味噌汁 | りんご | 牛乳 ウエハース | ★ヨーグルト みかん |
| 12 | 水 | 白ご飯 | 鯖のみぞれ煮・里芋の白和え そうめん汁 | いちご | // シュガートースト | ★チーズサブレ ミルク |
| 13 | 木 | ねぎ納豆 ご飯 | オムレツ・ツナとごぼうのサラダ コンソメスープ | バナナ | // ゼリー | ★ 麻婆やきそば ミルク |
| 14 | 金 | 白ご飯 | ししゃもゴマ焼き・チャプチェ 五目味噌汁 | キウイ | // みかん | ★ココアブラウニー ミルク |
| 15 | 土 | | ちゃんぽん・ひじき煮  | | // お菓子 | ★わかめおにぎり |
| 17 | 月 | 白ご飯 | 親子煮・だいこんサラダ 厚揚げの味噌汁 | バナナ | 牛乳 コーンフレーク | ★ヨーグルトムース まがりせんべい |
| 18 | 火 | | ドライカレー・ウィンナー 大豆のコロコロサラダ・小松菜のスープ | みかん | // ハイハイ | ショートケーキ 牛乳 |
| 19 | 水 | 白ご飯 | 鮭の西京焼き・ブロッコリー和え 和風春雨スープ | りんご | // チーズ | ★お好み焼き ミルク |
| 20 | 木 | ふりかけ ご飯 | きのこスパゲティー・しゅうまい 大根スープ | いちご | // ゼリー | ★豆乳くずもち ミルク |
| 21 | 金 | 白ご飯 | 魚のピカタ・納豆サラダ すり身のすまし汁 | バナナ | // マンナ | ★小倉クッキー ミルク |
| 22 | 土 |  | 五目ビーフン・コーンスープ  | | // お菓子 | ★若菜おにぎり |
| 25 | 火 | 白ご飯 | ポークハヤシライス ひじきの五目和え | みかん | 牛乳 せんべい | ★飲むヨーグルト ビスコ |
| 26 | 水 | 白ご飯 | 鯖の味噌煮・糸昆布の酢の物 のっぺい汁 | りんご | // 湯豆腐 | ★スノーボール ミルク |
| 27 | 木 | しらす納豆 ご飯 | ミートローフ・マカロニサラダ 中華スープ | バナナ | // ヨーグルト | ★レアチーズトースト ミルク |
| 28 | 金 | 白ご飯 | 魚の黄金焼き ・ほうれん草和え 豚汁 | キウイ | // 魚肉ソーセージ | ★フルーツ白玉 |

★は手作りおやつです。

青字は新メニューです。赤字は誕生会です。緑字はきりん組クッキングです。