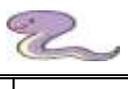


# 令和6年度 1月献立予定表

川東保育園

日	曜	主食	副食	フルーツ	9時おやつ	3時おやつ
4	土	 和風スパゲティー・コンソメスープ 			牛乳 お菓子	★わかめおにぎり
6	月	白ご飯	ビーフカレー 白菜の塩昆布和え	みかん	牛乳 カルシウムせん	★オレンジヨーグルトドリンク ★黒糖ちんすこう
7	火	海苔ご飯	魚の葱みそ焼き・きんぴられんこん けんちん汁	キウイ	// バナナ	★七草がゆ チーズ
8	水	白ご飯	ひじきバーグ・粉ふき芋 人参グラッセ・麩の味噌汁	パイナップル	// 衛生ボーロ	★きな粉マカロニ ミルク
9	木	白ご飯	ギョロク・ビーンズサラダ しいたけのスープ	バナナ	// バタートースト	★ミルク蒸しパン ミルク
10	金	たくあん納豆 ご飯	かきたまうどん もやし中華和え	りんご	// 魚肉ソーセージ	★白玉ぜんざい
11	土	  やきそば・厚揚げの味噌汁			// お菓子	★じゃこおにぎり
14	火	<b>五目おにぎり・唐揚げ・紅白なます フロッキーのおかか和え・花麩のすまし汁</b>		いちご	牛乳 ハイハイ	ブッセ 牛乳
15	水	白ご飯	鮭の胡麻照り焼き・納豆の和え物 きのこの味噌汁	キウイ	// バナナ	★ヨーグルト りんご
16	木	白ご飯	冬野菜シチュー ポークケチャップ	みかん	// ウエハース	★フレンチトースト ミルク
17	金	白ご飯	鯖の味噌煮・ほうれん草の卵とじ そうめんのお吸い物	バナナ	// コーンフレーク	★魚肉天ぷら ミルク
18	土	  ちゃんぽん・南瓜のそぼろ煮 			// お菓子	★若菜おにぎり
20	月	白ご飯	<b>じゃがマーボー</b> ・もやしのナムル わかめスープ	りんご	牛乳 マンナ	★ヨーグルトゼリー アンパンマンせんべい
21	火	ふりかけ ご飯	ししゃもカレーフライ さつまいものごま和え・なめこ汁	いちご	// ビスコ	★ <b>手作りパン</b> ジョア
22	水	チーズ納豆 ご飯	五目玉子焼き・ほうれん草和え 春雨スープ	バナナ	// 魚肉ソーセージ	★ココアスノーボール ミルク
23	木	白ご飯	牛肉のしぐれ煮・ドレッシングサラダ 五目味噌汁	みかん	// りんご	★スナック麩 ミルク
24	金	白ご飯	鮭の味噌マヨ焼き・白和え 水菜と卵のスープ	キウイ	// ヨーグルト	★牛乳くずもち ミルク
25	土	肉みそスパゲティー・中華コーンスープ 			// お菓子	★海苔巻きおにぎり
27	月	白ご飯	魚の煮付け・海藻サラダ 白菜の味噌汁	黄桃缶	牛乳 湯豆腐	★飲むヨーグルト ★いちごマフィン
28	火	わかめ納豆 ご飯	豚肉の生姜炒め・出し巻き卵 はんぺんのすまし汁	バナナ	// チーズ	★ビーファン炒め ミルク
29	水	白ご飯	れんこんつくね・いりこの佃煮 豚汁	いちご	// ゼリー	★シリアルおこし ミルク
30	木	白ご飯	鯖の竜田・ほうれん草のごま和え 沢煮椀	キウイ	// バナナ	★ <b>じゃいパン</b> ミルク
31	金	白ご飯	トマトハヤシライス バンバンジー	みかん	// コーンフレーク	★クッキー ミルク

★は手作りおやつです。

青字は新メニューです。赤字は誕生会です。緑字はきりん組クッキングです。