

# 令和6年度 12月献立予定表

川東保育園

日	曜	主食	副食	フルーツ	9時おやつ	3時おやつ	
2	月	白ご飯	マーボー豆腐・もやし中華和え たまごスープ	バナナ	牛乳 衛生ボーロ	★りんごヨーグルトドリンク ★ <b>シュガーバターパン</b>	
3	火	白ご飯	鮭のクリームソース いりこのケチャップ和え・沢煮椀	りんご	〃 湯豆腐	★ごまちゃんすこう ミルク	
4	水	白ご飯	キーマカレー ほうれん草のごま和え	みかん	〃 カルシウムせん	★たぬきおにぎり チーズ	
5	木	白ご飯	鯖のみりん焼き・チキチキごぼう のっぺい汁	バナナ	〃 りんご	★シリアルおこし ミルク	
6	金	白ご飯 <b>仲よしごっこ</b>	納豆オムレツ・れんコーンサラダ 麩の味噌汁	キウイ	〃 ヨーグルト	★きなこもち みかん	
7	土	豚汁うどん・キャベツのごま和え 			〃 お菓子	★ふりかけおにぎり	
9	月	白ご飯	八宝菜・粉ふき芋 わかめスープ	りんご	牛乳 魚肉ソーセージ	★フルーツヨーグルト	
10	火	<b>おにぎり・ハンバーグ・ポテトサラダ</b> <b>コーンスープ</b>			みかん	〃 ハイハイ	ショートケーキ 牛乳
11	水	白ご飯	魚の味噌マヨ焼き・ひじきの和え物 はんぺんのすまし汁	バナナ	〃 チーズ	★ホットケーキ ミルク	
12	木	ねぎ納豆 ご飯	お好みオムレツ・スティック野菜 五目味噌汁	キウイ	〃 ゼリー	★クリームパン ミルク	
13	金	白ご飯	鮭のちゃんちゃん焼き・おかか和え チャプスイ	みかん	〃 バナナ	★ <b>肉蒸しまん</b> ミルク	
14	土	 ちゃんぽん・だいコーンサラダ			〃 お菓子	★わかめおにぎり	
16	月	青のり納豆 ご飯	牛肉の味噌煮・ツナサラダ もずくスープ	バナナ	牛乳 ウエハース	★ヨーグルトムース ハーベスト	
17	火	白ご飯	すり身の天ぷら・里芋のサラダ 鶏団子スープ	りんご	〃 ビスコ	★ナポリタン ミルク	
18	水	ひじき ご飯	つくね・ジャーマンポテト もやしの味噌汁	キウイ	〃 バナナ	★きなこトースト ミルク	
19	木	白ご飯	魚の生姜焼き・白和え 和風春雨スープ	みかん	〃 ヨーグルト	★パイン蒸しパン ミルク	
20	金	白ご飯	肉豆腐・コールスローサラダ きのこ汁	バナナ	〃 マンナ	★スノーボール ミルク	
21	土	塩焼きそば・椎茸と白菜のスープ 			〃 お菓子	★若菜おにぎり	
23	月	白ご飯	ハヤシライス ささみの五目和え	キウイ	牛乳 バナナ	★飲むヨーグルト ★マシュマロサンド	
24	火	ふりかけ ご飯	ミートスパ・チキンカツ ブロッコリー・オニオンスープ	りんご	〃 せんべい	★ <b>クリスマスケーキ</b> ジョア	
25	水	白ご飯	鯖のみぞれ煮・たまごやき 豆腐の味噌汁	バナナ	〃 バタートースト	★クッキー ミルク	
26	木	ゴマ納豆 ご飯	ロールキャベツ風・添え野菜 ミルクスープ	みかん	〃 魚肉ソーセージ	★利休もち ミルク	
27	金	白ご飯	やきししゃも・納豆サラダ そうめんといいたけのお吸い物	黄桃缶	〃 りんご	マリービスケット ★フルーチェ	
28	土	 ビーフン炒め・和風ポトフ			〃 お菓子	★さけおにぎり	

★は手作りおやつです。青字は新メニューです。赤字は誕生会です。緑字はきりん組クッキングです。  
6(金)は、**仲よしごっこ**の日となっています。

きりん・小きりん・ぱんだ・小ぱんだ・うさぎ組はお弁当を持ってきてください。