

# 令和6年度 11月献立予定表

川東保育園

日	曜	主食	副食	フルーツ	9時おやつ	3時おやつ	
1	金	白ご飯	厚揚げとキャベツの味噌炒め さつま芋サラダ・かきたま汁	みかん缶	牛乳 バナナ	★海苔巻きおにぎり チーズ	
2	土	ミートソーススパゲティー・オニオンスープ			// お菓子	★鮭おにぎり	
5	火	白ご飯	すき焼き風煮・だいコーンサラダ 麩のすまし汁	バナナ	牛乳 チーズ	★パインヨーグルトドリンク ★小倉クッキー	
6	水	白ご飯	鯖のカレー竜田・ブロッコリーごま和え 豆腐となめこの味噌汁	オレンジ	// 衛生ポ-ロ	★いも蒸しパン ミルク	
7	木	ゴマ納豆 ご飯	お好みオムレツ・柿とツナのサラダ かぶとベーコンのスープ	りんご	// バナナ	★揚げパン ミルク	
8	金	白ご飯	魚のもみじ焼き・胡瓜のおかか和え 薄揚げの味噌汁	キウイ	// ウエハース	★シリアルおこし ミルク	
9	土		<b>お遊戯会</b> パン・ジュース・みかん・お菓子				
11	月	白ご飯	きのこシチュー <b>さつま芋の胡麻和え</b>	オレンジ	牛乳 カルシウムせん	★ヨーグルト りんご	
12	火	白ご飯 <b>仲よしごっこ</b>	牛肉のしぐれ煮・スティック野菜 卵豆腐のお吸い物	柿	// 魚肉ソーセージ	★根菜チップ ミルク	
13	水	白ご飯	鮭の生姜焼き・里芋の白和え きのこの味噌汁	キウイ	// バナナ	★プアマンケーキ ミルク	
14	木	白ご飯	ハンバーグ・ひじきの酢の物 大根スープ	りんご	// 湯豆腐	★ <b>レアチーズトースト</b> ミルク	
15	金	青のり納豆 ご飯	すり身天・ブロッコリーマヨサラダ たまごスープ	バナナ	// フルーチェ	★南瓜豆乳もち ミルク	
16	土		ちゃんぼん・バンバンジー	// お菓子		★若菜おにぎり	
18	月	白ご飯	鯖の照り焼き・ほうれん草の和え物 厚揚げの味噌汁	キウイ	牛乳 マンナ	★ヨーグルトゼリー ぼたぼた焼き	
19	火	<b>ふりかけおにぎり・肉みそうどん・ナゲット シーチキンサラダ・わんたんスープ</b>			柿	// ハイハイ	ブッセ 牛乳
20	水	白ご飯	<b>ポークカレー</b> ココロサラダ	オレンジ	// ゼリー	★たまごサンド ミルク	
21	木	白ご飯	鶏の味噌マヨ焼き・ほうれん草の卵とし ベーコンのスープ	バナナ	// せんべい	★やきそば ミルク	
22	金	しらす納豆 ご飯	鮭フライ・春雨とツナの酢の物 白菜の味噌汁	りんご	// チーズ	★利休もち ミルク	
25	月	白ご飯	肉じゃが・ひじきの和風サラダ 中華スープ	オレンジ	牛乳 ジャムパン	★飲むヨーグルト ★きな粉スナック麩	
26	火	海苔ご飯	豆腐チャンプル・焼きししゃも すり身汁	バナナ	// りんご	★ <b>クリームサンド</b> ミルク	
27	水	白ご飯	れんこんつくね・納豆サラダ 五目味噌汁	柿	// ビスコ	★ふうせん揚げ ミルク	
28	木	白ご飯	魚の西京焼き・花かつお和え 鶏団子スープ	りんご	// ヨーグルト	★ピザトースト ミルク	
29	金	白ご飯	ビーフシチュー マカロニグラタン	キウイ	// 魚肉ソーセージ	★ドロップクッキー ミルク	
30	土		ナポリタン・和風ポトフ		// お菓子	★わかめおにぎり	

★は手作りおやつです。青字は新メニューです。赤字は誕生会です。緑字はきりん組クッキングです。  
12日(火)は、仲よしごっこの日となっています。  
きりん・小きりん・ぱんだ・小ぱんだ・うさぎ組はお弁当を持ってくるください。