

令和6年度 9月献立予定表

川東保育園

日	曜	主食	副食	フルーツ	9時おやつ	3時おやつ
2	月	白ご飯	カレーライス・ささみの五目和え	梨	牛乳 バナナ	★ヨーグルトムース ハーベスト
3	火	ふりかけご飯	鮭のクリームソース・きゅうりの酢味噌和え ポトフスープ	オレンジ	// ウエハース	★きなこマカロニ ミルク
4	水	白ご飯	肉豆腐・いりこの佃煮 薄揚げの味噌汁	キウイ	// ジャムサンド	★ ためきおにぎり チーズ
5	木	わかめ納豆 ご飯	白身魚のフライ・ドレッシングサラダ 卵豆腐のお吸い物	バナナ	// ヨーグルト	★シュガートースト ミルク
6	金	白ご飯	筑前煮・きゅうりの酢の物 きのこの味噌汁	みかん缶	// チーズ	★バナナマフィン ミルク
7	土	 ちゃんぽん・小松菜の塩昆布和え			// お菓子	★若菜おにぎり
9	月	白ご飯	親子煮・もやしのナムル 厚揚げの味噌汁	バナナ	牛乳 せんべい	★りんごヨーグルトドリンク ★シリアルおこし
10	火	白ご飯	さばの味噌煮・わかめの酢の物 麩のすまし汁	梨	// 衛生ボーロ	★お好み焼き ミルク
11	水	白ご飯	照り焼きハンバーグ・スティック野菜 チャプスイ	オレンジ	// 魚肉ソーセージ	★セサミドーナツ ミルク
12	木	チーズ 納豆ご飯	ししゃものフリッター・春雨の酢の物 豚汁	りんご	// バナナ	★ホットドッグ ミルク
13	金	五目ご飯	きつねうどん・ さつまいもの白和え	キウイ	// ゼリー	アイス ★クッキー
14	土	 ミートソーススパゲティ・わかめスープ			// お菓子	★鮭おにぎり
17	火	白ご飯	鮭の西京焼き・切干大根の煮物 和風そうめん	梨	牛乳 りんご	★ヨーグルト バナナ
18	水	しらす 納豆ご飯	だし巻き風卵焼き・金平ごぼう なめこの味噌汁	バナナ	// チーズ 	★ お月見団子 ミルク
19	木	白ご飯	白身魚のマヨネーズ蒸し・ひじきの五目和え かきたま汁	キウイ	// 梨	★フルーツカスタード ミルク
20	金	白ご飯	麻婆味噌豆腐・きゅうりのおかか和え 中華スープ	りんご	// フルーチェ	★ジャムサンド ミルク
21	土	五目うどん・マヨナムル			// お菓子	★ふりかけおにぎり
24	火	白ご飯	きのこハヤシライス・もやしの五色和え	オレンジ	牛乳 コーンフレーク	★飲むヨーグルト ★ クリームチーズ蒸しパン
25	水	白ご飯	納豆ずい身揚げ ・花かつお和え 五目味噌汁	バナナ	// 魚肉ソーセージ	★スパゲティナポリタン ミルク
26	木	海苔ご飯	お好みオムレツ・マカロニサラダ オニオンスープ	梨	// 湯豆腐	★あんまんじゅう ミルク
27	金		鮭おにぎり・唐揚げ 春雨サラダ・コンソメスープ	りんご	// ハイハイ	ロールケーキ 牛乳
28	土		焼きそば・ベジタブルスープ		// お菓子	★海苔巻きおにぎり
30	月	白ご飯	さばの塩焼き・納豆の和え物 和風ポトフ	バナナ	牛乳 りんご	★ヨーグルトゼリー ムーンライト

★は手作りおやつです。

青字は新メニューです。赤字は誕生会です。緑字はきりん組クッキングです。