

令和6年度 8月献立予定表

川東保育園

日	曜	主食	副食	フルーツ	9時おやつ	3時おやつ
1	木	ふりかけご飯	納豆オムレツ・マカロニサラダ ベーコンのスープ	バナナ	牛乳 ヨーグルト	★シリアルおこし ミルク
2	金	白ご飯	鮭の生姜焼き・五目さんぴら 厚揚げの味噌汁	梨	〃 みかん缶	★とうふわらびもち ミルク
3	土		肉みそパグティー・ミルクスープ		〃 お菓子	★若菜おにぎり
5	月	白ご飯	カレー肉じゃが・トマトサラダ きのこの味噌汁	すいか	牛乳 衛生ボーロ	★パインヨーグルトドリンク ★かぼちゃクッキー
6	火	オクラ納豆 ご飯	魚のピカタ・コールスローサラダ はんぺんのすまし汁	バナナ	〃 チーズ	★ビール風ゼリー せんべい
7	水	白ご飯	ハンバーグ・人参グラッセ・粉ふき芋 コンソメスープ	キウイ	〃 魚肉ソーセージ	★ ふわふわドーナツ ミルク
8	木	白ご飯	鯖の照り焼き・ドレッシングサラダ 豚汁	梨	〃 ヨーグルト	★利休もち ミルク
9	金	ひじきご飯	しそつくね・ 南瓜の白和え 麩のすまし汁	オレンジ	〃 バナナ	★ ピザトースト ミルク
10	土		冷やしそうめん・豆腐スープ		〃 お菓子	★わかめおにぎり
13	火	白ご飯	サマーシチュー・冷やしトマト 		牛乳 ウエハース	★鮭おにぎり
14	水	白ご飯	ホイコーロー・卵スープ		〃 ビスコ	★じゃこおにぎり
15	木	白ご飯	ししゃものゴマ焼き・夏野菜の味噌汁		〃 マンナ	★おじや
16	金	白ご飯	麻婆春雨・納豆サラダ オニオンスープ	みかん缶	〃 バナナ	★マシュマロサンド ミルク
17	土		ビーフン炒め・チンゲン菜のスープ		〃 お菓子	★海苔巻きおにぎり
19	月	白ご飯	夏野菜キーマカレー もやしのナムル	すいか	牛乳 コーンフレーク	★ヨーグルトゼリー マリービスケット
20	火	白ご飯	鮭のコーンマヨ焼き・春雨サラダ かぼちゃの味噌汁	梨	〃 黄桃缶	★フルーツポンチ
21	水	スタミナ納豆 ご飯	ツナ入り卵焼き・キャベツのナムル そうめん汁	バナナ	〃 シュガートースト	アイス ★小豆パイ
22	木	白ご飯	魚の味噌チーズ・オクラの和え物 ポトフスープ	キウイ	〃 ゼリー	★きな粉スナック麩 ミルク
23	金	ちぎりパン・やきそば・からあげ スティック野菜・わかめスープ		すいか	〃 ハイハイ	プッセ 牛乳
24	土		ジャージャーうどん・ベジタブルスープ 		〃 お菓子	★ふりかけおにぎり
26	月	白ご飯	トマトハヤシライス ひじきの五目和え	オレンジ	牛乳 バナナ	★飲むヨーグルト ★黒糖チーズ蒸しパン
27	火	白ご飯	ギョロクケ・胡瓜のごま和え 中華スープ	梨	〃 みかん缶	★ のしおまめ ミルク
28	水	白ご飯	豚肉の生姜炒め・糸昆布の酢の物 なめこ汁	キウイ	〃 カルシウムせん	★アメリカンドック ミルク
29	木	海苔ご飯	ベーコンオムレツ・海藻サラダ かまぼこのお吸い物	バナナ	〃 ヨーグルト	★和風スパゲティー ミルク
30	金	ゴマ納豆 ご飯	鯖の塩焼き・花かつお和え 鶏団子スープ	すいか	〃 湯豆腐	★フレンチトースト ミルク
31	土		チャプチェ・もやしのスープ 		〃 お菓子	★わかめおにぎり

★は手作りおやつです。

青字は新メニューです。赤字は誕生会です。緑字はきりん組クッキングです。