

令和6年度 7月献立予定表

川東保育園

日	曜	主食	副食	フルーツ	9時おやつ	3時おやつ
1	月	白ご飯	サマーシチュー・ドレッシングサラダ	すいか	牛乳 バナナ	★ヨーグルトゼリー ハーベスト
2	火	白ご飯	煮魚・花かつお和え 厚揚げの味噌汁	パイナップ	ビスコ	★焼きカレーパン ミルク
3	水	チーズ 納豆ご飯	ふくさ卵・ツナごぼうサラダ そうめんのお吸い物	オレンジ	魚肉ソーセージ	★すいかの フルーツポンチ
4	木	白ご飯	鮭の照り焼き・金平ごぼう 麩の味噌汁	キウイ	チーズ	★利休もち ミルク
5	金	白ご飯	豆腐入りつくね・スティック野菜 チャプスイ	バナナ	ヨーグルト	★塩クッキー ミルク
6	土	スパゲティナポリタン・ベジタブルスープ			お菓子	★鮭おにぎり
8	月	白ご飯	麻婆春雨・もやしのナムル かきたま汁	バナナ	牛乳 湯豆腐	★オレンジヨーグルトドリンク ★トマトクッキー
9	火	白ご飯	さばの塩焼き・きゅうりの酢の物 なめこの味噌汁	オレンジ	チーズ	★たまごサンド ミルク
10	水	白ご飯	ししゃものごま焼き・チャプチェ 和風ポトフ	キウイ	黄桃缶	★スナック麩 ミルク
11	木	しらす 納豆ご飯	チキンナゲット・ポテトサラダ レタスと卵のスープ	バナナ	ゼリー	★チーズお好み焼き ミルク
12	金	 カレーライス・夏野菜のサラダ・オニオンスープ・すいか			ハイハイ	ショートケーキ 牛乳
13	土	焼きそば・わかめスープ			お菓子	★ごまじゃこおにぎり
16	火	白ご飯	鮭の味噌マヨ焼き・枝豆の白和え けんちん汁	キウイ	牛乳 コーンフレーク	★ヨーグルト バナナ
17	水	ふりかけ ご飯	ミックス玉子焼き・クリームスパゲティ 豚汁	すいか	せんべい	★あんパン ミルク
18	木	白ご飯	魚のタルタルかけ・納豆の和え物 麩のすまし汁	バナナ	魚肉ソーセージ	★ビーフンのカレー炒め ミルク
19	金	白ご飯	なすとチーズのグラタン・わかめの酢の物 薄揚げの味噌汁	みかん缶	ヨーグルト	★ココアちんすこう ミルク
20	土	 夏祭り パン・りんごジュース・バナナ・お菓子				
22	月	白ご飯	肉じゃが・いりこのケチャップ和え 卵豆腐のお吸い物	すいか	牛乳 衛生ボーロ	★飲むヨーグルト ★枝豆とチーズの蒸しパン
23	火	海苔ご飯	すりみの天ぷら・ねばねばサラダ きのこの味噌汁	バナナ	ウエハース	★オレンジゼリー とうもろこし
24	水	なっとく丼	冷やし中華・はんぺんのお吸い物	キウイ	みかん缶	★ふうせん揚げ ミルク
25	木	白ご飯	さばの竜田揚げ風・春雨とツナの酢の物 五目味噌汁	オレンジ	ジャムパン	★磯おにぎり チーズ
26	金	白ご飯	鶏のおろし煮・シーザーサラダ もずくスープ	バナナ	フルーチェ	★ミルクくずもち ミルク
27	土	冷やしきつねうどん・コンソメスープ			お菓子	★わかめおにぎり
29	月	白ご飯	ハヤシライス・ささみの五目和え	すいか	牛乳 バナナ	★ヨーグルトムース ぼたぼた焼き
30	火	白ご飯	白身魚の味噌煮・ひじきの炒め煮 きのこ汁	キウイ	ゼリー	★ポテトフライ ミルク
31	水	白ご飯	肉豆腐・きゅうりとじゃこの酢の物 南瓜の味噌汁	オレンジ	コーンフレーク	アイス ビスコ

★は手作りおやつです。

青字は新メニューです。赤字は誕生会です。緑字はきりん組クッキングです。

