

令和6年度 6月献立予定表

川東保育園

日	曜	主食	副食	フルーツ	9時おやつ	3時おやつ
1	土		運動会 パン・バナナ・りんごジュース・お菓子			
3	月	白ご飯	麻婆茄子・かぼちゃサラダ ベーコンのスープ	バナナ	牛乳 衛生ポーロ	★ヨーグルトムース ぼたぼたやき
4	火	ふりかけご飯	鮭の南蛮漬け・ひじきの五目和え 薄揚げの味噌汁	オレンジ	マンナ	★シュガートースト ミルク
5	水	白ご飯	鶏つくね・オクラの塩昆布和え すり身汁	甘夏	黄桃缶	★バナナケーキ ミルク
6	木	白ご飯	魚の西京焼き・きんぴらごぼう 鶏がらスープ	キウイ	ゼリー	★チーズボール ミルク
7	金	たくあん納豆 ご飯	豆腐ちゃんぷる・春雨サラダ たまねぎの味噌汁	バナナ	魚肉ソーセージ	★のり塩ポテト ミルク
8	土		野菜ちゃんぽん・胡瓜のごま和え 		お菓子	★わかめおにぎり
10	月	白ご飯	鯖のかばやき・花かつお和え 厚揚げの味噌汁	オレンジ	牛乳 コーンフレーク	★りんごヨーグルトドリンク ★スナック麩
11	火	白ご飯	塩肉じゃが・シーザーサラダ 中華スープ	バナナ	ウエハース	★シリアルおこし ミルク
12	水	白ご飯	カレーライス・トマトサラダ	キウイ	ヨーグルト	★手作りパン ミルク
13	木	白ご飯	お好みオムレツ・いりこのケチャップ和え スティック野菜・そうめん汁	みかん缶	バナナ	★南瓜豆乳もち ミルク
14	金	あじさいご飯・タンドリーチキン 	おくらの和え物・コンソメスープ	すいか	ハイハイ	ロールケーキ 牛乳
15	土		なすのミートソーススパゲティ・オニオンスープ		お菓子	★海苔巻きおにぎり
17	月	白ご飯	鮭の塩焼き・ささみの和え物 五目味噌汁	オレンジ	牛乳 せんべい	★フルーツヨーグルト
18	火	白ご飯	てりやきハンバーグ・マカロニサラダ 小松菜のスープ	キウイ	バナナ	★もろこしおにぎり チーズ
19	水	白ご飯	魚のもろみ焼き・ひじき煮 和風ポトフ	メロン	湯豆腐	★クリームパン ミルク
20	木	オクラ納豆 ご飯	かきたまうどん・南瓜天・竹輪天	パイ缶	ビスコ	★小倉クッキー ミルク
21	金	白ご飯	鯖の味噌煮・胡瓜とじゃこの酢の物 麩のすまし汁	バナナ	フルーチェ	★きなこマカロニ ミルク
22	土	チャプチェ・わかめスープ			お菓子	★若菜おにぎり
24	月	白ご飯	ハヤシライス・シーチキンサラダ	メロン	牛乳 みかん缶	★飲むヨーグルト ★ケロケロクッキー
25	火	白ご飯	すりみのちぎり天・バンバンジー なめこの味噌汁	バナナ	カルシウムせん	アイス バームクーヘン
26	水	海苔ご飯	ポークケチャップ・納豆サラダ チャプスイ	オレンジ	チーズ	★焼きラーメン
27	木	白ご飯	ししゃもカレーニエル・白和え 南瓜の味噌汁	キウイ	コーンフレーク	★あじさいゼリー とうもろこし
28	金	白ご飯	親子煮・もやしの三色和え きのこ汁	バナナ	ヨーグルト	★きなこちんすこう ミルク
29	土		豚しゃぶうどん・ベジタブルスープ		お菓子	★ふりかけおにぎり

★は手作りおやつです。主食は0.1.2歳児は白ご飯、3.4.5歳児は麦ご飯です。
青字は新メニューです。赤字は誕生会です。緑字はきりん組クッキングです。