

令和6年度 1月献立予定表

川東保育園

日	曜	主食	副食	フルーツ	9時おやつ	3時おやつ
4	木	白ご飯	ビーフカレー・もやしのナムル	みかん	牛乳 衛生ボーロ	★スナック麩 ミルク
5	金	白ご飯	煮魚・ひじきのCa・Fe和え 薄揚げの味噌汁	バナナ	// ウエハース	★七草粥 チーズ
6	土	ビーフン・ベジタブルスープ			// お菓子	★ふりかけおにぎり
9	火	白ご飯	肉豆腐・糸昆布の酢の物 のっぺい汁	キウイ	牛乳 りんご	★ヨーグルトムース マリービスケット
10	水	ねぎ納豆 ご飯	塩さば・ドレッシングサラダ きのこの味噌汁	オレンジ	// シュガートースト	★ドロップクッキー ミルク
11	木	白ご飯	ツナ入り卵焼き・いりこケチャップ和え 白菜と春雨のスープ	バナナ	// ゼリー	★白玉ぜんざい
12	金	五目おこわ・松風焼き・紅白なます ブロッコリー・わかめのすまし汁		いちご	// ハイハイ	ブッセ 牛乳
13	土	   肉みそうどん・チャプスイ			// お菓子	★海苔巻きおにぎり
15	月	白ご飯	かぶ入りクリームシチュー ささみ五目和え	りんご	牛乳 コーンフレーク	★オレンジヨーグルトドリンク ★バナナケーキ
16	火	白ご飯	鮭のちゃんちゃん焼き ポテトサラダ・コーンスープ	キウイ	// 湯豆腐	★ クッキー ジョア
17	水	青のり納豆 ご飯	トマトオムレツ ・ブロッコリー和え オニオンスープ	みかん	// バナナ	★きなこ揚げパン ミルク
18	木	白ご飯	すり身天ぷら・金平れんこん 卵豆腐のお吸い物	いちご	// ヨーグルト	★焼きラーメン
19	金	白ご飯	ひじきバーグ・胡瓜の和え物 もやしの味噌汁	バナナ	// ビスコ	★シリアルおこし ミルク
20	土	和風スパゲティー・豆腐のすまし汁  			// お菓子	★わかめおにぎり
22	月	ゴマ納豆 ご飯	カレー肉じゃが・切干大根の酢の物 白菜の味噌汁	みかん	牛乳 魚肉ソーセージ	★フルーツヨーグルト
23	火	白ご飯	魚の葱みそ焼き・シーザーサラダ 麩のすまし汁	バナナ	// マンナ	★フレンチトースト ミルク
24	水	白ご飯	牛肉のしぐれ煮・花かつお和え 五目味噌汁	いちご	// せんべい	★豆乳くずもち ミルク
25	木	ふりかけ ご飯	やきそば・磯辺ちくわ たまごスープ	キウイ	// バナナ	★ ピーチゼリー ぼたぼた焼き
26	金	白ご飯	鯖の竜田揚げ・白和え 和風春雨スープ	りんご	// ヨーグルト	★苺マフィン ミルク
27	土	ちゃんぽん・胡瓜の昆布和え   			// お菓子	★若菜おにぎり
29	月	白ご飯	ししゃもカレーフライ ・納豆サラダ ミネストローネ	いちご	牛乳 コーンフレーク	★飲むヨーグルト ★ココアスノーボール
30	火	海苔ご飯	五目卵焼き・れんこんサラダ 豚汁	キウイ	// りんご	★青のりポテト ミルク
31	水	白ご飯	麻婆味噌豆腐・コロコロサラダ わかめのすまし汁	バナナ	// フルーチェ	★黒糖蒸しパン ミルク

★は手作りおやつです。主食は0.1.2歳は白ご飯、3.4.5歳は麦ご飯です。

青字は新メニューです。**赤字**は誕生会です。**緑字**はきりん組クッキングです。