

# 令和5年度 8月献立予定表

川東保育園

日	曜	主食	副食	フルーツ	9時おやつ	3時おやつ
1	火	白ご飯	煮魚・糸昆布の酢の物 和風春雨スープ	梨	牛乳 衛生ボーロ	★とうふわらびもち ミルク
2	水	白ご飯	ハンバーグ・人参グラッセ・粉ふき芋 麩のみそ汁	オレンジ	// バタートースト	★ずいかのフルーツポンチ
3	木	オクラ納豆 ごはん	ミートオムレツ・ドレッシングサラダ ポトフスープ	バナナ	// ヨーグルト	★ココアちんすこう ミルク
4	金	白ご飯	鯖の竜田揚げ風・花かつお和え 玉ねぎのみそ汁	ゴールド キウイ	// みかん缶	★ふうせん揚げ ミルク
5	土		肉みそそうめん・すまし汁		// お菓子	★野菜入りおじや
7	月	白ご飯	鶏じゃが・納豆サラダ もやしのみそ汁	梨	牛乳 ウエハース	りんごヨーグルトドリンク ★あんパン
8	火	白ご飯	ギョロック・オクラの和え物 中華スープ	オレンジ	// 湯豆腐	★シリアルおこし ミルク
9	水	白ご飯	麻婆茄子・夏野菜のコロコロサラダ けんちん汁	スイカ	// 黄桃缶	★かぼちゃ団子 ミルク
10	木	白ご飯	親子丼・シーザーサラダ 五目みそ汁	バナナ	// コーンフレーク	★のり塩ポテト ミルク
12	土		ビーフンのカレー炒め・ベジタブルスープ		// お菓子	★ふりかけおにぎり
14	月	海苔ご飯	野菜炒め・豆腐のお吸い物		牛乳 バナナ	★じゃこおにぎり
15	火	白ご飯	サマーシチュー・たたき胡瓜		// ハイハイ	★わかめおにぎり
16	水	白ご飯	鯖のかば焼き・スパゲティサラダ なめこのみそ汁	バナナ	// パイン缶	★ヨーグルトムース 雪の宿
17	木	混ぜご飯	ジャージャー麺・たまごスープ	スイカ	// ビスコ	★マシュマロサンド ミルク
18	金	わかめ納豆 ご飯	やきシシャモ・ひじきの酢の物 夏野菜のみそ汁	キウイ	// チーズ	★バナナマフィン ミルク
19	土		五目うどん・胡瓜のナムル		// お菓子	★若菜おにぎり
21	月	白ご飯	チキンカレー トマトとツナの和え物	梨	牛乳 魚肉ソーセージ	★フルーツヨーグルト
22	火	白ご飯	鮭の南蛮漬汁・枝豆の白和え わかめのみそ汁	オレンジ	// せんべい	★焼きそば
23	水	しらす納豆 ご飯	出し巻き卵・きんぴらごぼう 豚汁	バナナ	// ヨーグルト	★夏野菜ピザトースト ミルク
24	木	白ご飯	魚のゴマみそ焼き・ささみ五目和え コンソメスープ	ゴールド キウイ	// 梨	★利休もち ミルク
25	金		シシリアンライス・ポテト・オクラのサラダ 南瓜の冷製ポタージュ	スイカ 	// ハイハイ	ショートケーキ 牛乳
26	土		和風スパゲティー・ワンタンスープ		// お菓子	★海苔巻きおにぎり
28	月	白ご飯	鯖の照り焼き・塩昆布和え きのこのみそ汁	オレンジ	牛乳 マンナ	★飲むヨーグルト 黒棒
29	火	白ご飯	うま煮・もやしの和え物 トマト卵スープ	バナナ	// コーンフレーク	★ビール風ゼリー とうもろこし
30	水	白ご飯	魚の西京焼き・ビーンズサラダ そうめん汁	梨	// 黄桃缶	★キーマカレーパン ミルク
31	木	チーズ納豆 ご飯	松風焼き・ツナサラダ 厚揚げの味噌汁	スイカ	// カルシウムせん	★黒糖蒸しパン ミルク

★は手作りおやつです。主食は0.1.2歳児は白ご飯、3.4.5歳児は麦ご飯です。  
青字は新メニューです。赤字は誕生会です。緑字はきりん組クッキングです。