

令和5年度 5月献立予定表

川東保育園

日	曜	主食	副食	9時おやつ	3時おやつ
1	月	春野菜のビーフハヤシライス	ひじきのCa・Fe和え ゴールドキウイ	牛乳 バナナ	★ヨーグルトゼリー 黒棒
2	火	納豆ご飯・鮭のムニエル・ツナと春雨のサラダ	たまごスープ・オレンジ	// 衛生ポーション	★クレープ ミルク
6	土	肉みそかけうどん	玉ねぎのお吸い物	// お菓子	★若菜おにぎり
8	月	キーマカレーライス	マカロニサラダ バナナ	牛乳 ウエハース	★オレンジヨーグルトドリンク ★マシュマロサンド
9	火	海苔ご飯・干草焼き・納豆サラダ	すり身のすまし汁・キウイ	// 湯豆腐	★塩焼きそば ミルク
10	水	白ご飯	魚の味噌チーズ・キャベツとしめじの和え物 チャブスイ・甘夏	// バタートースト	★ポテトフライ ミルク
11	木	白ご飯	照り焼きハンバーグ・マヨナムル けんちん汁・バナナ	// みかん缶	★メロンパンクッキー ミルク
12	金	白ご飯	鯖のかば焼き・ひじきの炒め煮 じゃがいもの味噌汁・メロン	// ヨーグルト	★利休もち ミルク
13	土	ミートスパゲティ	・オニオンスープ 	// お菓子	ふりかけおにぎり
15	月	白ご飯	うま煮・いりこのケチャップ和え なめこの味噌汁・オレンジ	牛乳 カルシウムせんべい	★フルーツヨーグルト
16	火	わかめ納豆ご飯	・ししゃも胡麻フライ・花かつお和え かきたま汁・ゴールドキウイ	// コーンフレーク	★ココアトースト ミルク
17	水	白ご飯	麻婆豆腐・もやし中華和え 玉ねぎの味噌汁・バナナ	// 魚肉ソーセージ	★たけのこおにぎり チーズ
18	木	白ご飯	鯖のちゃんちゃん焼き・ひじきの酢の物 和風春雨スープ・甘夏	// ゼリー 	★マカロニきな粉 ミルク
19	金	コーンピラフ・鶏肉のしょうが焼き・ツナサラダ ベジタブルスープ・メロン		// ハイハイ	ブッセ 牛乳
20	土	青菜のビーフン炒め	わかめスープ	// お菓子	★海苔巻きおにぎり
22	月	白ご飯	鯖の塩焼き・胡瓜としゃこの酢の物 かぼちゃの味噌汁・ゴールドキウイ	牛乳 マンナビスケット	★飲むヨーグルト  ★そら豆蒸しパン 
23	火	ふりかけご飯	・お好みオムレツ・小松菜のごま和え 麩のすまし汁・オレンジ	// バナナ	★みたらし団子  ミルク
24	水	白ご飯	すり身のちぎり天・ポテトサラダ もやしの味噌汁・メロン	// フルーチェ	★チーズまんじゅう ミルク
25	木	わかめご飯	・カレーうどん・肉野菜炒め バナナ	// アンパンマンせんべい	★卵ロール ミルク
26	金	ゴマ納豆ご飯	・魚のコーンマヨ焼き・春雨サラダ 中華スープ・甘夏	// 黄桃缶	★キャロットゼリー ハーベスト
27	土	   ★ちゃんぽん・ささみの和え物		// お菓子	★じゃこおにぎり
29	月	白ご飯	肉じゃが・もやしの三色和え わかめの味噌汁・バナナ	牛乳 ビスコ	★ヨーグルトムース まがりせんべい
30	火	白ご飯	鮭フライ・アスパラのソテー 卵豆腐のお吸い物・キウイ	// チーズ	★小豆パイ アイスクリーム
31	水	白ご飯	酢鶏・春キャベツの胡麻マヨ和え 薄揚げの味噌汁・黄桃缶	// ゼリー	★塩クッキー ミルク

★は手作りおやつです。主食は0.1.2歳児は白ご飯、3.4.5歳児は麦ご飯です。

青字は新メニューです。赤字は誕生会です。緑字はきりん組クッキングです。