

令和5年度

4月献立予定表

川東保育園

日	曜	主食	副食	9時おやつ	3時おやつ
1	土	やきそば・わかめスープ	        	牛乳 お菓子	★鮭おにぎり
3	月	白ご飯	魚の味噌煮・もやしのナムル けんちん汁・バナナ	牛乳 衛生ボーロ	★ヨーグルトムース マリービスケット
4	火	チキンカレーライス・コールスローサラダ	いちご	// ハイハイ	★りんご蒸しパン ミルク
5	水	白ご飯	鯖の竜田揚げ・納豆サラダ 白菜の味噌汁・キウイ	// バナナ	★のり塩ポテト ミルク
6	木	白ご飯	麻婆味噌豆腐・胡瓜とじゃこの酢の物 卵スープ・黄桃缶	// チーズ	★紅白サンド ミルク
7	金	白ご飯	焼きししゃも・五目きんぴら 沢煮椀・りんご	// ヨーグルト	★きなこスナック麩 ミルク
8	土	ビーフンの炒め物・ベジタブルスープ		// お菓子	★ふりかけおにぎり
10	月	白ご飯	肉じゃが・ブロッコリーのおかか和え すり身の味噌汁・バナナ	牛乳 パイン缶	★りんごヨーグルトドリンク ★ちんすこう
11	火	白ご飯	鮭の照り焼き・春キャベツとしめじのナムル チャプスイ・オレンジ	// ウエハース	★揚げパン ミルク
12	水	ねぎ入り納豆ご飯・出し巻き卵・ささみ五目和え わかめの味噌汁・キウイ		// バナナ	★ひじきおにぎり チーズ
13	木	海苔ご飯・チキンナゲット・ポテトサラダ ベーコンスープ・りんご		// ゼリー	★おかず蒸しパン ミルク
14	金	かしわ御飯・魚のごま味噌焼き・春雨サラダ 蒸しアスパラ・豆腐のお吸い物・いちご		// ハイハイ	ショートケーキ ミルク
15	土	ちゃんぽん・ほうれん草ソテー		// お菓子	★わかめおにぎり
17	月	ビーフハヤシライス・シーチキンサラダ	オレンジ	牛乳 カルシウムせんべい	★フルーツヨーグルト
18	火	白ご飯	すり身天ぷら・花かつお和え なめこの味噌汁・キウイ	// りんご	★牛乳くずもち ミルク
19	水	青のり納豆ご飯・高野豆腐の卵とじ・きんぴらごぼう えのきのすまし汁・バナナ		// ビスコ	★どら焼き ミルク
20	木	白ご飯	豚汁うどん・いりこのケチャップ和え 糸昆布の酢の物・いちご	// フルーチェ	★クッキー ミルク
21	金	白ご飯	鮭の西京焼き・シーザーサラダ 中華スープ・オレンジ	// バナナ	★カスタードトースト ミルク
22	土	ナポリタンスパゲティ・小松菜のスープ		// お菓子	★海苔巻きおにぎり
24	月	白ご飯	肉豆腐・ひじきの酢の物 若竹汁・バナナ	牛乳 魚肉ソーセージ	★飲むヨーグルト ★いちごカップケーキ
25	火	わかめ納豆ご飯・魚のサクサク焼き・ドレッシングサラダ 五目味噌汁・オレンジ		// ジャムパン	★フルーツポンチ
26	水	白ご飯	タンドリーチキン・スナッペンどうソテー クリームスープ・りんご	// コーンフレーク	★ふうせん揚げ ミルク
27	木	ふりかけご飯・ミックス玉子焼き・胡瓜のおかか和え コンソメスープ・キウイ		// ヨーグルト	★チャプチェ ミルク
28	金	白ご飯	鯖の塩焼き・ツナごぼうサラダ そうめんの味噌汁・黄桃缶	// マンナビスケット	★とうふわらびもち ミルク

★は手作りおやつです。主食は0.1.2歳児は白ご飯、3.4.5歳児は麦ご飯です。

青字は新メニューです。赤字は誕生会です。緑字はきりん組クッキングです。