

令和4年度 3月献立予定表

川東保育園

日	曜	主食	副食	9時おやつ	3時おやつ
1	水	白ご飯	ハンバーグ・ 納豆サラダ 豚汁・みかん	牛乳 バナナ	★りんごゼリー ぼたぼた焼き
2	木	白ご飯	鮭のコーンマヨ焼き・胡瓜の胡麻和え じゃがたまスープ・黄桃缶	// アンパンマンせんべい	★チャーハン チーズ
3	金	白ご飯	鶏肉のねぎソース・ほうれん草のナムル 玉ねぎの味噌汁・いちご	// ヨーグルト	★ひな祭りケーキ カルピス
4	土	焼きそば・チンゲン菜のスープ 		// お菓子	ごまじゃこおにぎり
6	月	カレーライス ・だいこんサラダ みかん		牛乳 バナナ	★ヨーグルトゼリー バームクーヘン
7	火	白ご飯	鯖の胡麻照り焼き・白和え けんちん汁・キウイ	// 衛生ボーロ	★オールドファッション ミルク
8	水	親子丼・ささみの和え物 五味噌汁・バナナ		// 魚肉ソーセージ	★ピザトースト ミルク
9	木	たくあん納豆ご飯・魚の味噌マヨ焼き・春雨サラダ コンソメスープ・りんご		// カルシウムせんべい	★ きなこマカロニ ミルク
10	金	白ご飯	麻婆豆腐・コロコロサラダ チャプスイ・バナナ	// フルーチェ	★スナック麩 ミルク
11	土	ちゃんぽん・かぼちゃそぼろ煮 		// お菓子	わかめおにぎり
13	月	白ご飯	鯖の塩焼き・きんぴられんこん 大根の味噌汁・キウイ	牛乳 湯豆腐	★オレンジヨーグルトドリンク ★チーズ蒸しパン
14	火	白ご飯	豆腐のミートローフ・ツナの和え物 中華スープ・バナナ	// りんご	★ お好み焼き ミルク
15	水	ふりかけご飯・ししゃもフリッター・ポテトサラダ のっぺい汁・黄桃缶		// マンナビスケット	★ぶるぶるきな粉餅 ミルク
16	木	ゴマ納豆ご飯・ひじき入り厚焼き卵・胡瓜の酢の物 わかめの味噌汁・みかん		// ゼリー	★ジャムサンド ミルク
17	金	ケチャップライス・チキンカツ・スティック野菜 ポトフスープ・いちご		// ハイハイ	ロールケーキ ジョア
18	土	 ビーフンのカレー炒め・オニオンスープ		// お菓子	鮭おにぎり
20	月	白ご飯	牛肉の味噌煮・ほうれん草とコーンのソテー 春雨スープ・いちご	牛乳 コーンフレーク	★フルーツヨーグルト
22	水	白ご飯	ギョロクケ・もやしの三色和え なめこの味噌汁・りんご	// 黄桃缶	★ ホットケーキ ミルク
23	木	白ご飯	和風パスタ・炒り卵・いりこのケチャップ和え ベーコンのスープ・バナナ	// せんべい	★フライドポテト ミルク
24	金	海苔ご飯・白身魚の煮付け・シーザーサラダ 薄揚げの味噌汁・みかん		// ゼリー	★大福蒸しパン ミルク
25	土	五目うどん・ブロッコリーの昆布和え		// お菓子	ふりかけおにぎり
27	月	ハヤシライス ・れんこんサラダ  キウイ		牛乳 マンナウエハース	★飲むヨーグルト ★マシュマロサンド
28	火	白ご飯	鯖の塩焼き・ドレッシングサラダ 白菜の味噌汁・りんご	// チーズ	★シュガートースト ミルク
29	水	白ご飯	肉じゃが・花かつお和え かきたま汁・バナナ	// パイ缶	★アイスクリームパフェ ビスコ
30	木	青のり納豆ご飯・鮭フライ・ほうれん草の胡麻和え コーンスープ・みかん		// ジャムパン	★ ミートスパゲティ ミルク
31	金	白ご飯	照り焼きチキン ・ひじきの酢の物 麩の味噌汁・いちご	// ヨーグルト 	★クッキー ミルク

★は手作りおやつです。主食は0.1.2歳児は白ご飯、3.4.5歳児は麦ご飯です。

青字はきりん組リクエストメニューです。赤字は誕生会です。緑字はきりん組クッキングです。