

令和4年度 2月献立予定表

川東保育園

日	曜	主食	副食	9時おやつ	3時おやつ
1	水	チーズ納豆ご飯	蓮根バーグ・里芋の白和え わかめと卵のスープ・りんご	牛乳 バナナ	★焼きビーフン ミルク
2	木	白ご飯	ホキのごまマヨ焼き・ささみの和え物 なめこの味噌汁・みかん	// ゼリー	★利休もち ミルク
3	金	キーマカレーライス	ツナの酢の物  いちご	// アンパンマンせんべい	★バナナロール ミルク
4	土	ちゃんぽん	胡瓜のおかか和え	// お菓子	★わかめおにぎり
6	月	白ご飯	すり身ちぎり天・じゃこの酢の物 もずく卵スープ・バナナ	牛乳 魚肉ソーセージ	★ヨーグルトムース ムーンライトクッキー
7	火	白ご飯	しゅうまい・ドレッシングサラダ 五目味噌汁・キウイ	// 衛生ボーロ	★きなこトースト ミルク
8	水	わかめ納豆ご飯	オムレツ・プロッコリー和え物 ワンタンスープ・りんご	// バナナ	★ふうせん揚げ ミルク
9	木	白ご飯	鮭のみりん焼き ・ごぼうサラダ もやしの味噌汁・みかん	// ヨーグルト	★オニぎり チーズ
10	金	太巻き・鶏肉のから揚げ・ひじきと大豆の炒め煮  和風春雨スープ・いちご		// ハイハイン	シュークリーム ミルク
13	月	白ご飯	鯖の塩焼き・ポテトサラダ 豚汁・キウイ	牛乳 湯豆腐	★りんごヨーグルトドリンク ★ハンバーガー
14	火	白ご飯	肉豆腐・シーチキンサラダ 小松菜のスープ・バナナ	// カルシウムせんべい	★ フラウニー ミルク 
15	水	白ご飯	白身魚味噌チーズ焼き・納豆サラダ かきたま汁・りんご	// フルーチェ	★みたらし団子 ミルク
16	木	海苔ご飯	具うどん・ちくわの磯辺揚げ 胡瓜とわかめの酢の物・いちご	// ジャムパン	★キャロットゼリー ミルク
17	金	白ご飯	ししゃもパン粉焼き・金平ごぼう 厚揚げの味噌汁・みかん	// バナナ	★クッキー ミルク
18	土	 ナポリタンスパゲティ・コンソメスープ		// お菓子	★若菜おにぎり
20	月	白ご飯	トマトハヤシライス・シーザーサラダ りんご	牛乳 コーンフレーク	★フルーツヨーグルト
21	火	ねぎ入り納豆ご飯	鮭のカレームニエル・海藻サラダ 白菜の味噌汁・バナナ	// みかん	★たまご蒸しパン ミルク
22	水	白ご飯	高野豆腐はさみ煮・いりこのケチャップ和え 沢煮椀・黄桃缶	// ビスコ	★牛乳くずもち ミルク
24	金	白ご飯	鯖のしょうが焼き・切干大根の煮物 じゃがいもの味噌汁・いちご	// バナナ	★シリアルおこし ミルク
25	土	すきやき風うどん	キャベツの胡麻和え 	// お菓子	★野菜入りおじや
27	月	白ご飯	シチュー・ひじきとじゃこのサラダ みかん	牛乳 マンナビスケット	★飲むヨーグルト ★トマトクッキー
28	火	ふりかけご飯	魚の味噌煮・ほうれん草の卵とじ えのきのすまし汁・バナナ	// チーズ	★ ホイップあんパン ミルク

★は手作りおやつです。主食は0.1.2歳児は白ご飯、3.4.5歳児は麦ご飯です。
青字は新メニューです。赤字は誕生会です。緑字はきりん組クッキングです。