

令和4年度 12月献立予定表

川東保育園

日	曜	献立	9時おやつ	3時おやつ
1	木	ねぎ入り納豆・おでん風煮物・ドレッシングサラダ わかめのすまし汁・みかん	牛乳 衛生ポーロ	★ポテトフライ ミルク
2	金	白ご飯 鮭の塩焼き・ほうれん草の胡麻和え 豚汁・りんご	// バナナ	★てりやきパン ミルク
3	土	具うどん・昆布マヨ和え 	// お菓子	★ごまじゃこおにぎり
5	月	ハヤシライス・だいコーンサラダ オレンジ	牛乳 バナナ	★ヨーグルトムース ハーベスト
6	火	白ご飯 ハンバーグ・納豆サラダ 麩の味噌汁・キウイ	// 魚肉ソーセージ	★黒糖チーズ蒸しパン ミルク
7	水	白ご飯 魚の味噌マヨ焼き・キャベツの胡麻酢和え わかめと卵のスープ・りんご	// 湯豆腐	★生クリームサンド ミルク 
8	木	白ご飯 チキンナゲット・ブロッコリーのおかか和え すり身の味噌汁・黄桃缶	// マンナビスケット	★きな粉もち みかん 
9	金	海苔ご飯・ししゃも胡麻焼き・豆腐チャンプル ベーコンとかぶのスープ・バナナ	// コーンフレーク	★さつまいもパイ ミルク
10	土	白菜ちゃんぽん・ささみの五目和え	// お菓子	★鮭おにぎり
12	月	白ご飯 鮭のカレーマヨ焼き・花かつお和え チャプスイ・バナナ	牛乳 みかん	★りんごヨーグルトドリンク ★スナック麩
13	火	白ご飯 肉じゃが・ひじきの酢の物 薄揚げの味噌汁・キウイ	// カルシウムせんべい	★たまごサンド ミルク
14	水	白ご飯 鯖の竜田揚げ・春雨とツナの和え物 のっぺい汁・オレンジ	// りんご	★根菜チップ ミルク
15	木	しらす納豆ご飯・お好みオムレツ・ほうれん草のナムル 厚揚げの味噌汁・バナナ	// ゼリー	★ミルククッキー ミルク
16	金	バターライス・ミートスパゲティー・白身魚のフライ 温野菜・ポトフスープ・りんご 	// ハイハイ	ショートケーキ ミルク
17	土	焼きそば・肉団子スープ 	// お菓子	★わかめおにぎり
19	月	カレーライス ・マヨナムル みかん	牛乳 ジャムパン	★フルーツヨーグルト
20	火	ふりかけご飯・すり身天ぷら・きんぴらごぼう 沢煮椀・バナナ	// ウエハース	★肉みそかけうどん
21	水	たくあん納豆 ご飯・蓮根つくね・ほうれん草と卵のソテー ごま豆乳スープ・キウイ	// ヨーグルト	★スノーボール ミルク
22	木	白ご飯 鮭の西京焼き・南瓜のいとこ煮 すいとん汁・りんご	// バナナ	★こまつなおにぎり チーズ
23	金	白ご飯 フライドチキン・ポテトサラダ コーンスープ・パイン缶	// アンパンマンせんべい	★クリスマスケーキ ミルク
24	土	五目ビーフン炒め・ワンタンスープ 	// お菓子	★海苔巻きおにぎり
26	月	白ご飯 牛肉の味噌煮・いりこのケチャップ和え にゅうめん・みかん	牛乳 バタートースト	★飲むヨーグルト ★マシュマロサンド
27	火	白ご飯 魚のもろみ焼き・りんごマカロニサラダ なめこの味噌汁・キウイ	// フルーチェ	★利休もち ミルク
28	水	白ご飯 麻婆豆腐・ツナと塩昆布の和え物 中華スープ・黄桃缶	// ビスコ	★塩クッキー ミルク

★は手作りおやつです。主食は0.1.2歳児は白ご飯、3.4.5歳児は麦ご飯です。
青字は新メニューです。赤字は誕生会です。緑字はきりん組クッキングです。