

令和4年度 11月献立予定表

川東保育園

日	曜	主食	副食	9時おやつ	3時おやつ
1	火	五目ご飯・きつねうどん きゅうりの酢味噌和え・みかん		牛乳 カルシウムせんべい	★ぷるぷるきなこ餅 ミルク
2	水	白ご飯	鮭のサクサク焼き・ごぼうと大豆のサラダ 五目味噌汁・キウイ	// バナナ	★海苔巻きおにぎり チーズ
4	金	白ご飯	ちくわの磯辺揚げ・カレーさんぴら 卵豆腐のお吸い物・りんご	// ゼリー	★シリアルおこし ジョア
5	土	お遊戯会 パン・ジュース・バナナ・お菓子         			
7	月	白ご飯	焼きししゃも・チャブチェ 厚揚げの味噌汁・キウイ	牛乳 りんご	★オレンジヨーグルトドリンク ★クッキー
8	火	チーズ納豆ご飯・ひじき入り厚焼き卵・花かつお和え けんちん汁・バナナ		// シュガートースト	★みたらし団子 ミルク
9	水	ポークカレーライス・柿とシーチキンのサラダ オレンジ		// 衛生ボーロ	★マシュマロサンド ミルク
10	木	白ご飯	鶏じゃが・白菜のじゃこ和え かきたま汁・りんご	// ウエハース	★フルーツカスタード ミルク
11	金	海苔ご飯・魚の変わり西京焼き・金平ごぼう 白菜と椎茸のスープ・みかん		// ヨーグルト	★さつまいもスティック ミルク
12	土	肉みそうどん・大根スープ		// お菓子	★鮭おにぎり
14	月	白ご飯	麻婆豆腐・もやしのナムル  中華スープ・柿	牛乳 みかん	★ヨーグルトゼリー 黒棒
15	火	白ご飯	さばのしょうが焼き・納豆の和え物 大根の味噌汁・キウイ	// マンナビスケット	★ジャムサンド ミルク
16	水	白ご飯	れんごんの落とし揚げ・シーチキンサラダ 和風春雨スープ・オレンジ	// コーンフレーク	★バナナケーキ ミルク
17	木	ふりかけご飯・高野豆腐のはさみ煮・糸昆布の酢の物 ほうれん草の味噌汁・りんご		// 桃缶	★きな粉マカロニ ミルク
18	金	  吹き寄せご飯・鮭の照り焼き 和え物・ブロッコリー・麩のすまし汁・みかん  		// ハイハイ	★プッセ ミルク
19	土	スパゲティナポリタン・チャプスイ		// お菓子	★若菜おにぎり
21	月	白ご飯	うま煮・いりこのケチャップ和え 豆腐の味噌汁・オレンジ	牛乳 アンパンマンせんべい	★フルーツヨーグルト
22	火	白ご飯	さばの味噌煮・ほうれん草とりんごの胡麻和え 沢煮椀・キウイ	// ビスコ 	★シュガートースト ミルク
24	木	わかめ納豆ご飯・ミックス玉子焼き・おからのヨーグルトサラダ なめこの味噌汁・バナナ		// チーズ	★ココアちんすこう ミルク
25	金	白ご飯	ギョロツケ・きゅうりの酢の物 和風そうめん・みかん	// フルーチェ	★スイートポテト ミルク
26	土	ビーフンのカレー炒め・ベジタブルスープ		// お菓子	★ふりかけおにぎり
28	月	白ご飯	クリームシチュー・ブロッコリーのおかか和え 柿	牛乳 湯豆腐	★飲むヨーグルト ★チーズ蒸しパン
29	火	白ご飯	照り焼きチキン・シーザーサラダ かぶとベーコンのスープ・キウイ	// 魚肉ソーセージ	★ふうせん揚げ ミルク
30	水	白ご飯	魚のタルタルソースかけ・カリコリサラダ さつまいもの味噌汁・バナナ	// パイン缶	★ピザトースト ミルク

★は手作りおやつです。主食は0.1.2歳児は白ご飯、3.4.5歳児は麦ご飯です。
青字は新メニューです。 **赤字**は誕生会です。 **緑字**はきりん組クッキングです。