

令和4年度 9月献立予定表

川東保育園

日	曜	主食	副食	9時おやつ	3時おやつ
1	木	白ご飯	鮭の西京焼き・レンコン金平 和風そうめん・オレンジ	牛乳 りんご	アイス ハーベスト
2	金	白ご飯	鶏肉のマーマレード煮・キャベツとツナの和え物 コンソメスープ・キウイ	// アンパンマンせんべい	★きのこスパゲティ ミルク
3	土	五目うどん・きゅうりの酢の物		// お菓子	★海苔巻きおにぎり
5	月	白ご飯	麻婆味噌豆腐・かぼちゃサラダ オニオンスープ・梨	牛乳 ウエハース	★フルーツヨーグルト
6	火	白ご飯	なすとトマトのグラタン・スティック野菜 すりみのすまし汁・バナナ	// りんご	★お好み焼き ミルク
7	水	わかめ納豆ご飯・ミックス玉子焼き・シーチキンサラダ 沢煮椀・ゴールドキウイ		// ゼリー	★ジャムサンド ミルク
8	木	白ご飯	さばの竜田揚げ風・花かつお和え じゃがいもの味噌汁・オレンジ	// 衛生ボーロ	★お月見団子 ミルク
9	金	チキンライス・きのこハンバーグ・フライドポテト ドレッシングサラダ・わかめスープ・うさぎりんご		// ハイハイン	ケーキ ミルク
10	土	焼きそば・和風ポトフ		// お菓子	★わかめおにぎり
12	月	チキンカレーライス・もやしの三色和え	梨	牛乳 バナナ	★オレンジヨーグルトドリンク ★マシュマロサンド
13	火	白ご飯	白身魚のフライ・マカロニサラダ なめこの味噌汁・キウイ	// カルシウムせんべい	★チーズまんじゅう ミルク
14	水	白ご飯	肉じゃが・いりこのケチャップ和え 卵豆腐のお吸い物・オレンジ	// フルーチェ	★スナック麩 ミルク
15	木	ごま納豆ご飯・肉みそスパゲティ	中華スープ・バナナ	// 梨	★利休もち ミルク
16	金	白ご飯	ししゃものフリッター・ひじきのCa・Fe和え 豚汁・りんご	// みかん缶	★ホットドッグ ミルク
17	土	ちゃんぽん・きゅうりの塩昆布和え		// お菓子	★鮭おにぎり
20	火	白ご飯	牛肉の味噌煮・系昆布の酢の物 かきたま汁・ゴールドキウイ	牛乳 パイン缶	★ヨーグルトムース ムーンライト
21	水	海苔ご飯・鮭のクリーム煮・春雨サラダ	チャプスイ・バナナ	// ジャムサンド	★のり塩フライドポテト ミルク
22	木	チーズ納豆ご飯・さばの塩焼き・里芋の和風サラダ	薄揚げの味噌汁・りんご	// ヨーグルト	★オールドファッション ミルク
24	土	スパゲティミートソース・ベジタブルスープ		// お菓子	★ふりかけおにぎり
26	月	ハヤシライス・ささみの五目和え	梨	牛乳 湯豆腐	★飲むヨーグルト ★クッキー
27	火	白ご飯	白身魚のマヨネーズ蒸し・きゅうりのおかか和え 厚揚げの味噌汁・りんご	// マンナビスケット	★きなこマカロニ ミルク
28	水	親子丼・もやしのナムル	麩のすまし汁・オレンジ	// コーンフレーク	★ツナパン ミルク
29	木	ふりかけご飯・豆腐ナゲット・さつまいもサラダ	きのこの味噌汁・バナナ	// チーズ	★どら焼き ミルク
30	金	白ご飯	さばの味噌煮・納豆サラダ のっぺい汁・キウイ	// 黄桃缶	★りんごゼリー まがりせんべい

★は手作りおやつです。主食は0.1.2歳児は白ご飯、3.4.5歳児は麦ご飯です。
青字は新メニューです。赤字は誕生会です。緑字はきりん組クッキングです。