

令和4年度 8月献立予定表

川東保育園

日	曜	主食	副食	9時おやつ	3時おやつ
1	月	白ご飯	サマーシチュー・ささみの五目和え すいか 	牛乳 バナナ	★飲むヨーグルト ★ツナサンドイッチ
2	火	白ご飯	鮭の照り焼き・きゅうりの酢味噌和え 厚揚げの味噌汁・梨	〃 チーズ 	★アメリカンドッグ ミルク
3	水	なっとく丼・冷やし中華	もずくスープ・バナナ	〃 桃缶 	★ぷるぷるきなこ餅 ミルク
4	木	ふりかけご飯・だし巻き風玉子焼き・五目きんぴら すりみのすまし汁・キウイ		〃 ウエハース	★バナナマフィン ミルク
5	金	白ご飯	鶏肉のねぎソース・春雨サラダ 麩の味噌汁・オレンジ	〃 ジャムサンド	★たこ焼き風ライス チーズ
6	土	きつねうどん・ドレッシングサラダ 		〃 お菓子	★海苔巻きおにぎり
8	月	白ご飯	麻婆豆腐・もやしの三色和え 中華スープ・ゴールドキウイ	牛乳 カルシウムせんべい	★フルーツヨーグルト
9	火	白ご飯	さばのしょうが焼き・納豆の和え物 豚汁・梨	〃 みかん缶	★夏野菜ピザトースト ミルク
10	水	おくら納豆ご飯・魚の味噌マヨ焼き・糸昆布の酢の物 そうめん汁・オレンジ		〃 魚肉ソーセージ	アイス ★ちんすこう
12	金	ふりかけご飯・肉じゃが	五目味噌汁・パイン缶	〃 アンパンマンせんべい	★若菜おにぎり
13	土	ナポリタンスパゲティ・チャプスイ 		〃 お菓子	★わかめおにぎり
15	月	海苔ご飯・肉野菜炒め	卵豆腐のお吸い物・みかん缶 	牛乳 マンナビスケット	★ふりかけおにぎり
16	火	白ご飯	鮭のサクサク焼き・シーザーサラダ 和風春雨スープ・キウイ	〃 パイン缶	★りんごヨーグルトドリンク ★トマトクッキー
17	水	白ご飯	豆腐のミートローフ・カレーきんぴら 夏野菜の味噌汁・すいか	〃 ヨーグルト	★ふうせん揚げ ミルク
18	木	白ご飯	煮魚・ねばねばサラダ けんちん汁・梨	〃 シュガートースト	★フライドポテト ミルク
19	金	チーズ納豆ご飯・ふくさ卵・トマトとツナのサラダ きのこの味噌汁・バナナ		〃 フルーチェ	★キーマカレー蒸しパン ミルク
20	土	ビーフンのカレー炒め・ベジタブルスープ 		〃 お菓子	★若菜おにぎり
22	月	白ご飯	うま煮・いりこのケチャップ和え 薄揚げの味噌汁・ゴールドキウイ	牛乳 梨	★ヨーグルトゼリー ルヴァンビスケット
23	火	わかめ納豆ご飯・すりみの落とし揚げ・きゅうりの酢の物 沢煮椀・バナナ		〃 湯豆腐	★かぼちゃクッキー ミルク
24	水	白ご飯	豚肉と野菜の生姜炒め・おくらの和え物 かきたま汁・オレンジ	〃 チーズ	★クリームパン ミルク
25	木	ひじきふりかけご飯・ししゃもの胡麻焼き・豆腐チャンプル じゃがいもの味噌汁・梨		〃 バナナ	★ビール風ゼリー ビスコ
26	金	カレーライス・エビフライ 夏野菜のコロコロサラダ・わかめスープ・すいか 		〃 ハイハイ 	ケーキ ミルク 
27	土	豆乳ちゃんぽん・きゅうりの塩昆布和え		〃 お菓子	★鮭おにぎり
29	月	白ご飯	肉豆腐・もやしのナムル はんぺんのお吸い物・梨	牛乳 コーンフレーク	★飲むヨーグルト ★枝豆とチーズの蒸しパン
30	火	白ご飯	さばの塩焼き・ひじきの炒め煮 なめこの味噌汁・すいか	〃 衛生ボーロ	★冷やしみたらし団子 ミルク
31	水	しらす納豆ご飯・スパニッシュオムレツ・スパゲティサラダ オニオンスープ・バナナ		〃 せんべい	★シュガートースト ミルク

★は手作りおやつです。主食は0.1.2歳児は白ご飯、3.4.5歳児は麦ご飯です。
青字は新メニューです。赤字は誕生会です。緑字はきりん組クッキングです。